

## ЗОЖ не спасает от рака, но предотвращает смертность

По статистике, главная причина смертей в Австралии – рак. Так, австралийские учёные из медицинского института QIMR Berghofer исследуют раковые заболевания и факторы, влияющие на эту страшную болезнь.

Они проанализировали официальную статистику по Австралии за 2013 год. Тогда за это время в стране умерло 44 тысячи людей от рака.

В итоге выяснили, что есть несколько факторов риска, снизив которые можно избежать смерти. Учёные опубликовали результаты своих исследований с конкретными цифрами:

- от репродуктивных и гормональных факторов вероятность летального исхода зависит на 0,4% смертей;
- недостатка физической активности – на 0,8%;
- злоупотребления алкоголем – 2,4%;
- воздействия ультрафиолетового цвета – 3,2%.



Но основным фактором стало табакокурение. Оно влечёт за собой смерть в 23% случаев.

Вероятнее всего, это связано с дымом, то есть CO2, который является канцерогеном.

*«Разумеется, отказ от алкоголя не обязательно приведет к излечению рака, равно как и трезвый образ жизни не гарантирует защиты от болезни. Но эти факторы могут повысить или понизить вероятность заболевания», - комментирует один из исследователей, Дэвид Уайтман.*

В любом случае, курящие на 15% — 30% больше рискуют заболеть раком легких.

В Иркутске только в 2016 году было выявлено 1303 новых случая рака лёгких. Из них 1043 – мужчины, а 260 – женщины.

Источник фото: pixabay.com

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)