

ЗОЖ не спасает от рака, но предотвращает смертность

По статистике, главная причина смертей в Австралии – рак. Так, австралийские учёные из медицинского института QIMR Berghofer исследуют раковые заболевания и факторы, влияющие на эту страшную болезнь.

Они проанализировали официальную статистику по Австралии за 2013 год. Тогда за это время в стране умерло 44 тысячи людей от рака.

В итоге выяснили, что есть несколько факторов риска, снизив которые можно избежать смерти. Учёные опубликовали результаты своих исследований с конкретными цифрами:

- от репродуктивных и гормональных факторов вероятность летального исхода зависит на 0,4% смертей;
- недостатка физической активности – на 0,8%;
- злоупотребления алкоголем – 2,4%;
- воздействия ультрафиолетового цвета – 3,2%.



Но основным фактором стало табакокурение. Оно влечёт за собой смерть в 23% случаев.

Вероятнее всего, это связано с дымом, то есть CO2, который является канцерогеном.

«Разумеется, отказ от алкоголя не обязательно приведет к излечению рака, равно как и трезвый образ жизни не гарантирует защиты от болезни. Но эти факторы могут повысить или понизить вероятность заболевания», - комментирует один из исследователей, Дэвид Уайтман.

В любом случае, курящие на 15% — 30% больше рискуют заболеть раком легких.

В Иркутске только в 2016 году было выявлено 1303 новых случая рака лёгких. Из них 1043 – мужчины, а 260 – женщины.

Источник фото: pixabay.com

[Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)