

Как повысить уровень интеллекта. Советы от томских учёных

На протяжении года учёные из Томского политехнического университета исследуют гормон интеллекта тироксин. До сих пор в мире нет точного ответа на вопрос, что запускает работу тироксина как гормона интеллекта. Томским исследователям удалось приблизиться к разгадке этой тайны.

«В прошлом году наш научный коллектив выиграл грант Российского научного фонда. За год выполнения проекта прояснился ряд ключевых моментов, которые не были ранее известны научному сообществу», — цитирует пресс-служба университета научного руководителя проекта, заведующего кафедры технологии органических веществ и полимерных материалов Мехмана Юсубова.

Тироксин вырабатывается щитовидной железой. Когда в организме снижается этот гормон, то у человек ухудшается память, появляется вялость, усталость, сонливость.

Состоит тироксин и четырёх атомов йода (Т4). Именно поэтому считается, что йод необходимо пить для повышения интеллектуальных возможностей. Однако при приёме йода также рекомендуют употреблять селен, так как считается, что это обязательный элемент для усвоения йода.

Однако томские учёные при совместной работе с коллегами из университета Миннесоты (США) доказали, во-первых, что йод может синтезироваться и без селена. А во-вторых, что в результате биохимических процессов, Т4 теряет один атом йода и превращается в трийодтироксина (Т3). По мнению исследователей, тироксин начинает проявлять весь спектр биологической активности, только когда хотя бы один атом йода в его структуре окисляется до поливалентного состояния — что приводит к образованию Т3 и запускается каскад реакций с участием цитохрома Р450.

«Тироксин синтезируется из аминокислоты тирозин. Затем тироксин, выполняя свои функции, вновь синтезирует тирозин — процесс зацикливается. И именно в процессе синтеза йодтирозина тироксин «теряет» один атом йода», — уточняет Мехман Юсубов.

Эксперименты доказали, что Т3 образуется без участия селена.

Источник фото: pixabay.com/klimkin

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: iFox,
экологический обозреватель.

На сайте опубликовано 1923
текстов этого автора.



НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)