

Снимающее стресс приложение с котиками разработала студентка из Томска

Мобильное приложение для снятия стресса у людей с помощью изображений кошек и котиков, разработала магистрантка Томского государственного университета Ксения Екшова. Сообщает пресс-служба университета.

«Сегодня люди часто подвергаются стрессу, а времени на передышку не хватает. И это мобильное приложение станет таким маленьким спасательным кругом, возможностью быстро расслабиться. А главное - оно будет сделано на основе серьезных научных исследований», - отмечает научный руководитель магистрантки Надежда Зильберман.

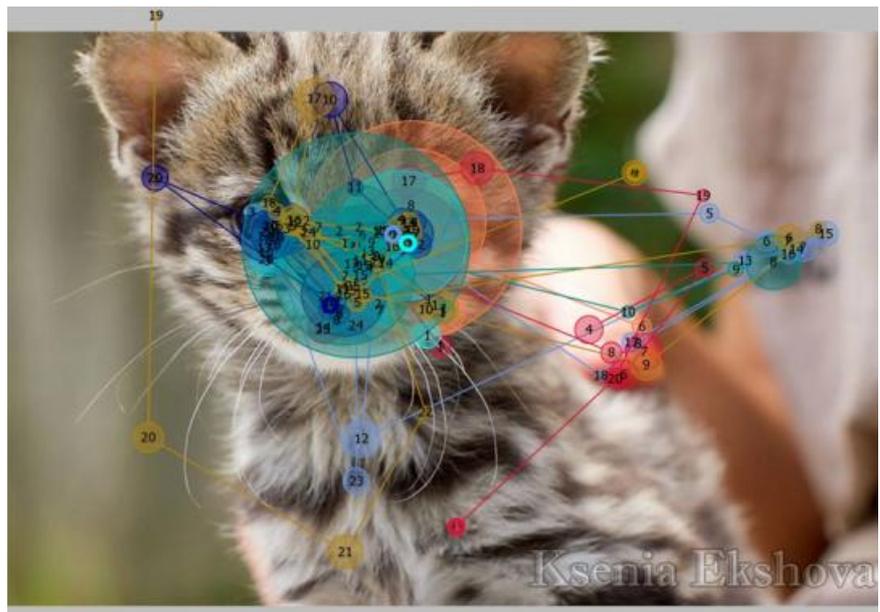
Ксения провела исследования, в котором приняли участие 100 человек. Им в течение нескольких минут показывали изображение кошек и собак, после чего фиксировали изменение эмоционального состояния с помощью айтрекинга (eye-tracking), электроэнцефалографии и полиграфии.

В результате у 69% испытуемых улучшились показатели эмоционального состояния. Более того, выяснилось, что кошки вызвали больше положительных эмоций, чем собаки.

Такой эффект объясняется тем, что в людях заложен механизм заботы о младенцах. Поэтому когда человек видит изображение животных, то угадывает черты младенцев и механизм активируется – снижается уровень стресса, повышается концентрация внимания и работоспособность.

Отмечается, что чем младше животное, тем ярче у него инфантильные черты, тем больше включаются механизмы заботы.

Теперь перед создателем приложения предстоит провести исследования над изображениями других животных и определить по каким критериям их надо выбирать.



Источник фото: пресс-служба ТГУ

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную
информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

Что такое Бабр24

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)