Babr24.com

Автор: Анна Моль © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 6336 06.02.2025, 16:33

Иркутская область: экология, стресс и растущая угроза онкологии

Иркутская область — регион с уникальной природой и... серьёзными проблемами. Экологическая ситуация здесь давно вызывает тревогу, а уровень стресса у жителей только усугубляет положение. Всё это отражается на здоровье людей. В 2024 году в Приангарье выявили более 11 тысяч новых случаев онкологических заболеваний. Цифры пугающие, и они заставляют задуматься: что происходит с регионом и его жителями?

Иркутская область — промышленный регион. Здесь работают крупные предприятия, которые обеспечивают работу, но одновременно загрязняют окружающую среду. Выбросы в атмосферу, сбросы в водоёмы, накопление отходов — всё это часть повседневной жизни. В городах вроде Братска, Ангарска и самого Иркутска воздух часто наполнен вредными веществами. Жители жалуются на запахи, туман и пыль, которые становятся частью их жизни.

Вода тоже вызывает вопросы. Байкал страдает от загрязнения. В него попадают сточные воды, промышленные отходы, а также мусор от туристов. Всё это влияет на качество воды, которую пьют люди. Почва тоже не остаётся в стороне: в районах с активной промышленностью накапливаются тяжёлые металлы и другие опасные вещества.

> В 2024 году в Иркутской области выявили 11,8 тысячи новых случаев онкологических заболеваний. Это на 200 больше, чем в 2023 году. Цифры растут, и это тревожный сигнал. По словам главного онколога региона Романа Зубкова, чаще всего у жителей Приангарья диагностируют рак кожи, молочной железы, толстой кишки и лёгких.

Хорошая новость в том, что больше половины случаев выявляют на ранних стадиях, когда лечение ещё возможно. Но каждый четвёртый пациент приходит к врачам слишком поздно. Это говорит о том, что люди либо не знают о важности профилактики, либо не имеют доступа к качественной диагностике.

Специалисты уверены: профилактика — это ключ к решению проблемы. Отказ от курения, здоровое питание, физическая активность и регулярные медицинские осмотры могут значительно снизить риск онкологии. Но как говорить о здоровом образе жизни, когда люди живут в условиях постоянного стресса и плохой экологии?

> Власти региона пытаются решить проблему. В рамках нацпроекта «Здравоохранение» в области открыли семь центров амбулаторной онкологической помощи.

Ещё один важный момент: связь онкологии с вирусными инфекциями. ВИЧ, гепатит В, вирус папилломы человека — всё это может повышать риск развития рака. В Иркутской области, как и в других регионах, есть люди, живущие с этими инфекциями. Им особенно важно следить за своим здоровьем и проходить регулярные обследования. Онкология — это не приговор, если её вовремя обнаружить.

Фото: anadolumedicalcenter.ru

Автор: Анна Моль © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 6336 06.02.2025, 16:33
URL: https://babr24.com/?IDE=271889 Bytes: 2788 / 2636 Версия для печати Скачать PDF
Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:
- *Телеграм*
- *Джем*
- *ВКонтакте*
- *Одноклассники*

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Анна Моль**.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

Что такое Бабр24

Вакансии

Статистика сайта

Архив

Календарь

Зеркала сайта