

Рак в Монголии: основные причины и методы борьбы

Рак приобретает статус одной из главных причин смертности в Монголии, унося жизни тысяч людей ежегодно. По данным Национального онкологического центра (НОЦ), в 2024 году в стране от такого рода заболеваний скончались 4755 человек. Этот показатель позволяет онкологии держаться в пятерке самых распространенных смертельных болезней.

Монголия занимает лидирующие позиции в мировых антирейтингах по заболеваемости раком Среди главных причин — неблагоприятная экологическая обстановка, особенности питания и влияние современных гастрономических предпочтений молодежи. Традиционная монгольская диета богата белками и жирными продуктами, увеличивающими нагрузку на печень, желудок и другие органы пищеварения. В последние годы жители страны, особенно молодое поколение, стали подражать гастрономическим привычкам Южной Кореи и Японии, употребляя много острой пищи. Это приводит к росту случаев колоректального рака и других заболеваний желудочно-кишечного тракта.

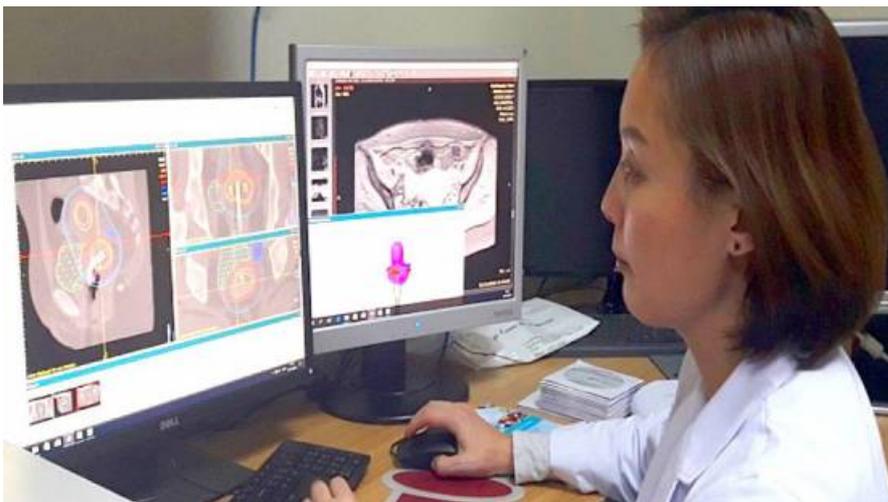


Дополнительным фактором является высокий уровень ожирения, наблюдающийся среди разных возрастных групп, среди которых выделяются несовершеннолетние. Ожирение значительно увеличивает риски развития онкологических заболеваний, особенно эндокринной и мочеполовой систем.

В наши дни Монголия достигла значительного прогресса в области диагностики онкологических заболеваний. При населении в три с половиной миллиона человек число новых случаев рака в 2024 году достигло 8169, что на 13% больше, чем годом ранее. Этот рост во многом объясняется не только ухудшением ситуации, но и активным внедрением методов раннего выявления болезни. Всего пару лет назад 80% пациентов получали диагноз уже на поздней стадии, а теперь этот показатель снизился до 65%. Такая статистика говорит об успехах в области скрининга и диагностики.

Наиболее распространенными видами рака в Монголии является поражение печени, желудка, легких, шейки матки и колоректальный рак. Эти заболевания связаны как с генетическими факторами, так и с образом жизни и питанием.

Для повышения качества лечения Монголия активно сотрудничает с зарубежными специалистами и клиниками. В рамках международных программ местные медики проходят обучение за рубежом, а также обмениваются опытом с коллегами из Японии, Южной Кореи, Китая, России и стран Европы. Одним из успешных примеров такого сотрудничества стало взаимодействие с японскими онкологами, которые помогли монгольским коллегам внедрить современные методы диагностики и лечения рака желудка и печени. Также благодаря партнерству с Южной Кореей в Монголии появились новые онкологические центры, оснащенные передовым оборудованием.



Сейчас борьба с онкологическими заболеваниями приобретает масштабы важнейшей задачи для здравоохранения Монголии. При этом улучшение экологической ситуации, пропаганда здорового питания, развитие медицинских технологий и международное сотрудничество способны значительно снизить уровень заболеваемости и смертности от рака в стране.

Фото: [asiarussia](https://asiarussia.com), iaea.org

Автор: Эрнест Баатырев © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, МОНГОЛИЯ 31 06.02.2025, 10:21 2
URL: <https://babr24.com/?IDE=271863> Bytes: 3328 / 2989 Версия для печати

[Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра в Монголии:

bur.babr@gmail.com

Автор текста: **Эрнест
Баатырев.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)