

## Хештег «янеидеальнаямать»: флешмоб в соцсетях как способ психотерапии

В интернете набирает силу новый флешмоб #янеидеальнаямать. Один из последних массовых, еще даже толком не завершившийся, носил название #янебоюсьсказать. В нем тысячи людей вспоминали, как они подвергались сексуальному насилию. А сейчас женщины говорят о своих взаимоотношениях с детьми. За первые сутки флешмоб #янеидеальнаямать набрал более 900 постов – и это только начало. Женщины всех возрастов с упоением рассказывают о том, как они не утешают плачущих детей, как оставляют их одних, как кормят бесполезной пищей и как мечтают поскорее сдать их в садик...



Практически вся моя лента забита флешмобом #янеидеальнаямать Вот и я решила поделиться

с вами своими секретиками 1. Нам 1.5 и мы до сих пор сосем соску, я не вижу не чего плохого в этом, разговаривает #матюшаандреевич отлично думаю настанет время он сам откажется 2. У нас уже 18 зубов но мы ещё не разу не чистили зубки щётка и паста лежат, все руки не доходят 3. Иногда у меня бывают такие дни, что я могу сорваться и накричать на сына, бывает и по жопе могу дать, не сильно конечно, всегда, за дело он иногда сам жопу поставляет 4. Очень любит смотреть мультики, у нас целый день идёт телевизор, я не вижу не чего плохого в этом 5. Любит покушать сладкое конфетки, печенки, мед, все даём, в меру конечно, если что то упало на пол, оттряхнул и дальше жуёт, в этом тоже не вижу не чего плохого мы же как то выросли, как говорит моя мама "больше грязи, ширше харя" 😊 6. Иногда оставляю мотю с сестрой, бабушкой или с мужем и еду отдыхать, погулять с друзьями, и даже иногда горе мать вы не чего не подумайте это бывает редко, большую часть своего времени я рядом с сыном Это конечно ещё не всё самое основное, можно так сказать мне кажется не все мы идеальны 😊

Фото опубликовано Мама Аня 📷 (@mamamatveya270215) Авг 24 2016 в 5:34 PDT

Так что же заставляет людей заниматься этим психологическим эксгибиционизмом? В интернете историю прочитать может каждый, и комментарии также доступны всем. А если при этом заходить в общую тему со своей страницы в социальной сети – это вообще вывернуть душу на всеобщее обозрение. Зачем это?

«Все новое – это хорошо забытое старое, - уверяет психолог Радислав Шпаков. – В середине прошлого века в Америке были популярны группы психотерапии без врача. Люди собирались в группах и делились своими тайнами, секретами, раскрывали душу друг перед другом – то есть проводили сеансы групповой психотерапии. И после этого участники группы чувствовали облегчение. Интернет сейчас уже заменил практически все другие площадки для общения, и в нем любой человек может найти себе группу по интересам. Люди перестают оставаться наедине с собой, им всегда можно найти кого-то схожего по характеру, по интересам и даже по проблемам. И, поделившись своими проблемами с теми, кто сам испытывал что-то подобное, человек может избавиться от большого груза, получить облегчение своих страданий. А это ведь хорошо!»

К тому же участие в разного рода интернет-флешмобах абсолютно бесплатное. Не надо ходить к психотерапевту – достаточно почитать истории людей, сталкивавшихся с такими же ситуациями, как и у тебя, справившихся с такими же проблемами и живущих полноценной жизнью. Если это помогает – оно имеет право на существование, нравится это окружающим или нет.

Автор: Алина Саратова © SmartBabr НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ИНТЕРНЕТ И ИТ, МИР 👁 3841 24.08.2016, 16:42 📄 21

URL: <https://babr24.com/?ADE=270867> Bytes: 5397 / 3410 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Алина  
Саратова.**

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)