

Инсайд. Роспотребнадзор против лития

В начале декабря 2024 года Роспотребнадзор направил письма в территориальные управления с предупреждением о наличии опасных и запрещенных к обращению добавок, которые могут угрожать жизни и здоровью населения. В ответ на это, территориальные органы начали информировать фармацевтические организации о необходимости незамедлительно отчитаться о наличии таких БАД и предотвратить их продажу.

Управление Роспотребнадзора Москвы также уведомило аптечные организации о том, что в обороте находятся опасные добавки, содержащие литий. В документе, который имеется в распоряжении редакции, перечислены конкретные наименования запрещенных добавок, включая «Нормотим», «Двойной Литий + В-комплекс» и «Литий аскорбат». Запрет на эти добавки распространяется на всю территорию России, и аналогичные письма были разосланы в другие регионы страны.



Согласно письму Роспотребнадзора, литий в любой форме не может применяться при производстве БАД к пище, так как для него не установлены рекомендуемые уровни и допустимые нормы. Продукция, содержащая литий, признается опасной в соответствии с действующим законодательством, и управление призвало фармацевтические организации незамедлительно предоставить информацию о наличии указанных добавок в продаже.

Отметим, что препараты лития широко применяются в медицине с 1949 года. Они сохраняют важнейшее значение в лечении аффективных расстройств, прежде всего маниакальных и гипоманиакальных фаз биполярного расстройства, а также в профилактике его обострений и для лечения тяжёлых и резистентных депрессий.

По данным исследований, после отмены лития маниакальные или депрессивные эпизоды могут возобновиться, даже если на протяжении года состояние было стабильным. После внезапного прекращения приёма лития чаще возникают маниакальные состояния.

При этом следует понимать, что при передозировке литий действует прежде всего на центральную нервную

систему и на почки; передозировка сравнительно часто заканчивается смертью. Подобная интоксикация может быть вызвана даже обычным недостатком воды в организме.

Ранее Роспотребнадзор также направил письмо о недопустимости реализации БАД, содержащих мелатонин и симетикон. В этом случае аптеки столкнулись с блокировкой продажи на кассах, однако на маркетплейсах эти добавки по-прежнему доступны для заказа.

Мелатонин используется с 1958 года как мощный антиоксидант и препарат, облегчающий засыпание. Мелатонин в таблетках доступен к безрецептурной продаже практически во всех странах мира.

Симетикон используется для облегчения симптомов избыточного газовыделения в желудочно-кишечном тракте — в частности, вздутия живота, отрыжки и газоиспускания.

Логика Роспотребнадзора, как всегда, загадочна и непонятна.

Автор: Николай Головин © Babr24.com Источник: <https://t.me/babr24>
ЗДОРОВЬЕ, ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС, РОССИЯ 👁 9321 21.01.2025, 08:11 📄 40
URL: <https://babr24.com/?IDE=269746> Bytes: 2789 / 2719 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Николай
Головин.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)