

Как достойно встретить Сагаалган

Готовиться к празднику наши предки начинали с осени. Они впрок заготавливали кумыс, сметану, арсу, арул, масло. За несколько дней до праздника убирались во дворе, в доме наводили идеальную чистоту и порядок. Итак, что нужно делать, чтобы достойно встретить праздник Белого месяца.

С 22 по 29 января — необходимо почтить божество огня — Хаягриву, который охраняет домашний очаг. Для ритуала готовят печенье, зерна пшеницы или риса, фрукты, топленое масло и возжигают благовония. Хозяин дома или старший по возрасту разжигает огонь и преподносит ему баранью лопатку, топленое масло, пучок травы. Потом он кланяется огню и произносит благопожелание.

29 января — предпраздничный день носит название бутуу (слово означает «закрыто» или «очень темно»). В это время луна становится практически невидимой, а ночь темной. В этот день возле дома сооружают из камней, а в некоторых районах из снега обоо — священное место. Сюда ставят благовония и другие ритуальные предметы для воскурения. Вечером в этот день преподносят дары божеству и воскуряют благовония, затем готовят праздничный стол.

На столе слева направо в строгом порядке ставят блюда: позы, сушеные пенки, чай с молоком, заправленный топленным маслом, кумыс, курунгу, остальные лакомства. Перед празднованием хозяин дома на перекладине двери снаружи ставит пшеницу или рис, позы для угощения божества Лхамо и лед для утоления жажды лошади. Богиня в этот день подавляет злых духов, а ночью обходит все дома и смотрит, как люди подготовились к празднику.

30 января — в праздничный день все члены семьи встают до восхода солнца, сварив чай, брызгают им. После чаепития накрывают праздничный стол. С появлением первых солнечных лучей все выходят на улицу. Хозяин дома или старший мужчина возжигает огонь на обоо и воскуряет благовония. После этого все трижды обходят обоо по движению солнца, затем мужчина произносит благопожелание. Он просит хозяев местности, в которой живет семья, ниспослать удачу в делах и дать спокойной, мирной жизни.

Затем идут в гости к самым старым. Встречаясь со старшими по возрасту, застегивают на себе все пуговицы, туже подпоясываются, опускают рукава и правильно надевают головной убор. Преподносят хадак, поддерживая снизу руки пожилого человека. Этот обычай имеет глубинный смысл. Открытые ладони говорят о чистоте помыслов. Молодой по возрасту поддерживает старшего, показывает, что, являясь опорой, уважая старость, через определенное время сам будет пожилым и его также будут уважать. Если встречаются ровесники, то одна рука остается наверху, а второй рукой поддерживают снизу за локоть.

В день Сагаалгана навещают своих близких и дальних родственников. Даже больной человек в Сагаалган должен одеться в новый наряд и, преодолевая боль, показывать всем окружающим свое хорошее настроение.

31 января — второй лунный день считается женским. Причиной этому послужило то, что основная работа по подготовке к Сагаалгану ложится на плечи женщин и ранее им просто некогда было праздновать. Благополучно встретив Новый год, женщины отправляются в гости к друзьям и знакомым.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

