

Борьба за здоровье зрения монгольской молодежи: новые клиники и международные проекты

Проблемы здоровья зрения очень актуальны для Монголии. Молодежь страдает от ухудшения зрения из-за постоянного использования гаджетов и недостаточной физической активности. Пожилые люди сталкиваются с возрастными заболеваниями глаз, такими как катаракта и глаукома. Чтобы справиться с ними, в стране на государственном уровне взялись за улучшение ситуации, используя международный опыт.

На днях в университетской больнице медицинских наук Улан-Батора открылась специализированная клиника по лечению близорукости и других нарушений зрения. Это стало возможным благодаря программе помощи правительства Австралии. Новая клиника оснащена 46 единицами оборудования, что позволяет проводить комплексные обследования глаз, помогать в выборе устройства для слабовидящих, а также обучать их безопасной и самостоятельной жизни.

Снижение остроты зрения среди монгольской молодежи связано с рядом факторов. В первую очередь, это длительное пребывание перед экранами смартфонов и компьютеров. Современный образ жизни часто предполагает недостаток прогулок на свежем воздухе, что снижает общий уровень здоровья. Да и со свежим воздухом в Монголии не все хорошо. Для пожилых людей основными проблемами являются возрастные изменения, среди которых лидируют ухудшение хрусталика и повреждение сетчатки.



Заведующий отделением офтальмологии Монгольского национального университета медицинских наук (МНУМН) доктор Баясгалан Пурэвдорж подчеркивает, что многие заболевания можно предотвратить, если вовремя проводить профилактические осмотры. Особое внимание он уделяет детям с врожденным низким зрением. Специально для них создаются условия качественного обучения и социальной интеграции.

«В каждой крупной больнице страны должен быть специалист по слабовидению. Важность реализации

проектов и программ в университетской больнице заключается в том, что мы делимся своими достижениями и знаниями, внедряя новые методы, оборудование и технологии, приобретая опыт», — добавил Баясгалан Пурэвдорж.

Важной частью работы клиники стала систематическая подготовка офтальмологов, медсестер и социальных работников. Это особенно важно, так как в Монголии пока недостаточно современных центров по уходу за людьми с ослабленным зрением. Международное сотрудничество играет ключевую роль в решении этой проблемы.

Благодаря помощи Австралии, пациенты получают доступ к современному оборудованию, включая увеличительные стекла, линзы с улучшенным цветовым разрешением, специализированные экраны и даже адаптированные предметы мебели. Монгольские врачи активно обмениваются опытом с зарубежными коллегами, а местные студенты проходят обучение в ведущих медицинских вузах мира.

По



данным Всемирной организации здравоохранения, нарушения зрения можно предотвратить в 50% случаев. Важно начинать профилактические меры с самого раннего возраста. Они должны включать регулярные осмотры, соблюдение правил работы за компьютером и сбалансированное питание.

В наши дни Монголия развивает исследования врожденных заболеваний глаз. Специалисты отмечают, что благодаря инновациям стало возможным диагностировать и предотвращать некоторые наследственные заболевания еще на эмбриональной стадии. Такие подходы уже применяются в развитых странах, и Монголия стремится перенять этот опыт.

Создание клиники слабого зрения в Улан-Батаре стало важной частью работы по улучшению медицинской помощи. Это учреждение станет примером того, как можно эффективно использовать международную поддержку для решения национальных проблем. Борьба за здоровье зрения — это комплексная задача, требующая усилий врачей, правительства, родителей и учителей. Только совместными усилиями можно снизить распространенность заболеваний глаз и дать людям возможность видеть мир во всей его полноте.

Фото: MiddleAsianNews

Автор: Эрнест Баатырев © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДЕЖЬ, ОБРАЗОВАНИЕ, МОНГОЛИЯ 21.11.2024, 12:51 84

URL: <https://babr24.com/?IDE=267589> Bytes: 4033 / 3784 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [Джем](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра в Монголии:

bur.babr@gmail.com

Автор текста: **Эрнест
Баатырев.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)