

Инсайд. Почему россияне толстеют?

Депутат Государственной думы Ирина Филатова, ссылаясь на данные Министерства здравоохранения, заявила, что треть женщин детородного возраста в России сталкиваются с проблемой бесплодия из-за ожирения. Она подчеркнула, что избыточный вес является одной из основных причин нарушения репродуктивной функции у женщин.

По её словам, у 30% женщин фертильного возраста диагностирована та или иная степень ожирения, а ещё 25% находятся в стадии предожирения. Депутат отметила, что без должного внимания к этому вопросу невозможно эффективно решать задачи демографической политики, так как здоровье нации непосредственно связано с этими факторами.



Филатова также обратила внимание на то, что в целом 27% населения России страдают от ожирения. Эта проблема, по её мнению, приобрела катастрофические масштабы и оказывает существенное давление на систему здравоохранения, увеличивая расходы на лечение связанных с лишним весом заболеваний, таких как сахарный диабет. Депутат призвала к принятию превентивных мер для предотвращения негативных последствий ожирения.

Ранее Министерство здравоохранения сообщало, что только 35,7% россиян имеют нормальную массу тела, а экономические потери, связанные с заболеваниями, обусловленными ожирением, оцениваются в 4% от валового продукта, что эквивалентно 7,832 триллионам рублей. По состоянию на конец 2022 года, в стране зарегистрировано 2,18 миллиона человек с официально установленным диагнозом «ожирение». Данные Росстата показывают, что за последние пять лет доля женщин в стадии предожирения выросла с 34,7 до 37,1%.

Медицинские исследования подтверждают связь между ожирением и нарушениями репродуктивной системы у женщин. Избыточный вес может приводить к гормональным сбоям, таким как синдром поликистозных яичников (СПЯ), который часто сопровождается нарушением менструального цикла и снижением фертильности. Ожирение также увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний,

метаболических расстройств и некоторых видов рака, что дополнительно усложняет ведение беременности и родов.

Решение проблемы ожирения требует комплексного подхода, включающего пропаганду здорового образа жизни, улучшение качества питания, увеличение физической активности и разработку программ профилактики и лечения ожирения.

Очевидно, что депутаты, как всегда, бесконечно далеки от народа и не хотят видеть истинную причину массового ожирения. Между тем она имеет общемировую тенденцию, и связана с двумя факторами: бедностью населения и распространением дешевого неконтролируемого общепита.

Вследствие недостаточных доходов, население в массе вынуждено употреблять некачественную дешевую еду, с избытком углеводов и жиров и недостатком белков. Аналогичная еда распространяется и через систему недорогих кафе и закусочных. Большая белая булка с небольшой прослойкой соевой колбасы и обилием майонеза — настоящий символ питания рядового российского обывателя.

Отсутствие контроля со стороны Роспотребнадзора и стремление к уменьшению себестоимости своей продукции приводят к насыщению соей и дешевыми жирами практически всей колбасной продукции в стране. Соевыми наполнителями также насыщается и сырое мясо — так называемые «инъекторы» фактически узаконены на всех мясокомбинатах. По некоторым данным, в производимом в России мясе доля соевого и крахмального наполнителей доходит до 20%.

Поэтому удивляться массовому ожирению не приходится. И о здоровье нации в этом аспекте можно забыть. Самое прискорбное — то, что пищевые предпочтения родителей очень быстро усваивают дети, и без того перегруженные легкими углеводами, находящимися в газировке, чипсах и другой популярной еде.

Автор: Николай Головин © Babr24.com Источник: <https://t.me/babr24>
ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, РАССЛЕДОВАНИЯ, РОССИЯ 👁 15248 17.11.2024, 12:11 📌 103
URL: <https://babr24.com/?IDE=267329> Bytes: 3712 / 3636 Версия для печати Скачать PDF

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Николай
Головин.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/@kras24_link_bot)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)