

Борьба с ожирением в Монголии: диетические сладости как часть стратегии

В последнее время в Монголии все больше внимания уделяется проблемам неправильного питания и заболеваниям, связанным с лишним весом. Один из эффективных шагов в этом направлении — выпуск местными производителями линейки сладостей, не содержащих сахара и глютена. Эта инициатива стала частью глобальной пропаганды здорового образа жизни, где значительное внимание уделяется снижению потребления сахара.

Один из крупных монгольских производителей кондитерских изделий недавно открыл новую фабрику, на которой началось массовое производство диетических конфет. Основной упор делается на использование натуральных заменителей сахара, таких как изомальт и стевия, которые отличаются высоким качеством и безопасностью для здоровья. Этот проект стал возможным благодаря сотрудничеству с швейцарскими специалистами из компании Ricola, которая является лидером в производстве кондитерских изделий в мире.

Такая инициатива соответствует мировым трендам на снижение потребления сахара и является не просто новинкой на рынке, но и ответом на насущные проблемы со здоровьем в Монголии. Важно отметить, что продукция прошла испытания в Швейцарии и получила высокие оценки экспертов, что открывает возможности для экспорта этих сладостей на международные рынки.



Ранее Бабр рассказывал, что ситуация с ожирением населения в Монголии вызывает все большую озабоченность. Согласно последним данным Министерства здравоохранения страны, около 31% граждан имеет избыточный вес, а 19% страдают ожирением. Несмотря на то что Монголия находится на 84 месте в мировом рейтинге по ожирению, специалисты отмечают устойчивый рост числа людей с лишним весом, особенно среди молодежи.

Исследование, опубликованное в медицинском журнале The Lancet показало, что за последние 30 лет проблема ожирения в Монголии значительно обострилась. Специалисты связывают это не только с глобальными изменениями в пищевых привычках, но и с недостаточным уровнем физической активности, особенно среди школьников и студентов.

На фоне роста числа людей с избыточным весом в Монголии все больше внимания уделяется пропаганде здорового образа жизни. В частности, акцент делается на правильное питание. В школах и университетах организуются программы, направленные на повышение осведомленности о пользе здоровой пищи и вреде переизбытка сахара в рационе. Министерство здравоохранения проводит регулярные кампании по борьбе с ожирением, включая введение в меню учебных заведений блюд с низким содержанием калорий.

Производство диетических сладостей также играет важную роль в этой программе. Конфеты с натуральными подсластителями безопасны для людей с диабетом и не повышают уровень сахара в крови, что делает их идеальными для тех, кто следит за своим весом. Кроме того, они не оказывают негативного воздействия на зубы, что делает их популярным выбором для родителей, заботящихся о здоровье своих детей.

Проблемы с ожирением и заболеваниями, связанными с неправильным питанием, требуют системного подхода. В Монголии постепенно осознают необходимость не только разработки новых продуктов, но и изменения общих привычек в питании. Важно развивать программы, направленные на привитие здорового образа жизни с детства, и поддерживать производителей, создающих продукты, способствующие улучшению здоровья нации.

Выпуск конфет без сахара и глютена является важным шагом в борьбе за здоровье населения. Благодаря поддержке со стороны государства и активной пропаганде правильного питания Монголия стремится сократить уровень заболеваемости, связанной с ожирением, и улучшить качество жизни граждан.

Ранее по теме:

[Борьба с онкологическими заболеваниями в Монголии: тактика и стратегия](#)

[Болезни органов пищеварения и ожирение: в Монголии рассказали о главных недугах граждан](#)

Фото: [shok.online](#)

Автор: Эрнест Баатырев © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДЕЖЬ, ОБЩЕСТВО, МОНГОЛИЯ 38904
10.09.2024, 17:35 329

URL: <https://babr24.com/?IDE=264768> Bytes: 4139 / 3778 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра в Монголии:

bur.babr@gmail.com

Автор текста: **Эрнест
Баатырев.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: kraasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)