

Олег Дерипаска открыл в Сибири ещё два центра спортивных единоборств

Фонд Олега Дерипаска «Вольное Дело» открыл в Шелехове и Ачинске центры спортивных единоборств «Сокол», в которых будут бесплатно тренироваться дети и подростки. Такие спорткомплексы уже работают в Братске, Тайшете, Саяногорске и Усть-Лабинске, до 2025 года они откроются ещё в пяти городах. Всего в планах — более 30 центров «Сокол» по всей стране.

Основатель фонда «Вольное Дело» Олег Дерипаска лично принял участие в открытии новых центров «Сокол».

«Времена сейчас сложные, всё быстро меняется. Поэтому люди должны быть сильными и подготовленными — как физически, так и морально. Мы строим центры спортивных единоборств по всей России, чтобы воспитать здоровых духом и телом людей, которые способны решать проблемы и на которых можно положиться. К тому же мы сейчас совершаем разворот на Восток, поэтому важно понимать культуру азиатских стран. Восточная философия основана на принципах постоянного самосовершенствования, а это полезно и детям, и взрослым. Наша задача — создать в регионах условия для такого развития, инфраструктуру столичного уровня», — отметил он.

Центры спортивных единоборств «Сокол» открываются в малых городах, чтобы молодёжь могла развиваться и добиваться успехов в спорте, не уезжая из дома. Занятия единоборствами формируют не только физические, но и интеллектуальные навыки, учат ответственности за свои действия и уважению к противнику. А соревновательная система готовит детей к достижению своих целей не только на ринге и татами, но и в жизни.

Задача центров «Сокол» — воспитание сильных, самостоятельных, свободных и уверенных в себе людей. В центрах преподают греко-римскую и вольную борьбу, дзюдо, карате, бокс и кикбоксинг. За спортивную подготовку воспитанников центра отвечают профессиональные тренеры, которые также выполняют функцию наставников — поддерживают в преодолении трудностей, учат командной работе. Тренировки для детей проводятся бесплатно.

Спортивные центры «Сокол» — это двухэтажные здания площадью 1500 квадратных метров с двумя залами для тренировок и соревнований, раздевалками, тренерскими зонами отдыха и медпунктом. В каждом комплексе есть силовые тренажёры, канаты, штанги, гантели и другой спортивный инвентарь. На улице оборудуются игровые площадки для командных видов спорта. Один центр может принимать до 400 человек в день.

Первый центр спортивных единоборств «Сокол» открылся в 2021 году в Усть-Лабинске (Краснодарский край). Ещё три центра построили в 2023 году — в Братске, Тайшете и Саяногорске. До 2025 года центры «Сокол» также заработают в Дивногорске, Волгограде, Краснотурьинске, Нижнем Новгороде и Североуральске. Общий объём инвестиций в проект составляет более 5 млрд рублей.

Спортивные центры объединены в единое сообщество, участники которого обмениваются опытом, участвуют в соревнованиях, конкурсах и мастер-классах. Воспитанники клуба завоёвывают медали на городских и областных первенствах, выигрывают Кубки России и становятся титулованными борцами. Следить за достижениями спортсменов «Сокола» можно в новостях на сайте, там же можно найти расписание и записаться на пробное занятие.



Фото с сайта sokol-center.ru

Автор: Ярослава Грин © Babr24.com ОБЩЕСТВО, СПОРТ, ИРКУТСК, КРАСНОЯРСК 👁 15122
12.08.2024, 16:23 📄 167

URL: <https://babr24.com/?IDE=263584> Bytes: 3237 / 3116 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Ярослава Грин.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)