

Большинство красноярцев считают себя приверженцами здорового образа жизни, но не всегда уверены в этом

Согласно опросу сервиса SuperJob среди жителей Красноярска в возрасте до 34 лет, 71% респондентов заявили, что ведут здоровый образ жизни. Однако лишь 20% из них выразили полную уверенность в этом, в то время как 51% склоняются к такому мнению.

Оставшиеся 29% опрошенных признались, что не придерживаются принципов здорового образа жизни. При этом 4% из них уверенно заявили об этом, а 25% оценили свой образ жизни как скорее нездоровый.

По мнению красноярцев, здоровый образ жизни включает в себя регулярные физические нагрузки, такие как занятия спортом и зарядка. Половина опрошенных также отметила важность правильного питания. Кроме того, респонденты назвали отсутствие вредных привычек, соблюдение режима дня и позитивный настрой неотъемлемыми составляющими здорового образа жизни.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:
- Телеграм

- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:
krsyur.babr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@krs24_link_bot](#)
эл.почта: krsyur.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)