

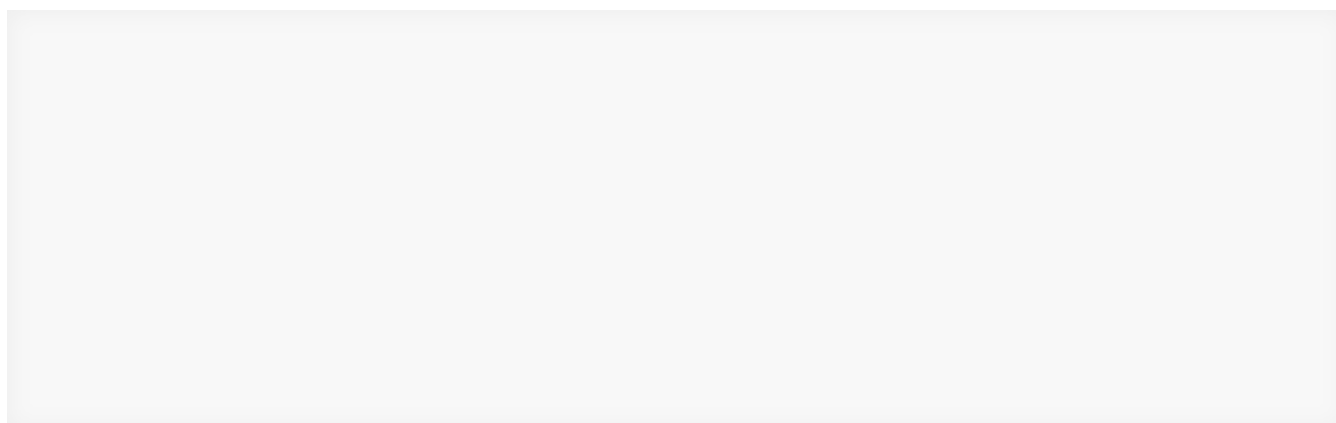
## Микропластиковая чума: от Байкала до организма человека

Последние годы ознаменовались тревожными открытиями ученых в области загрязнения окружающей среды. Исследования показывают, что микропластик обнаруживается повсюду – от озера Байкал до организма человека.



Исследователи из Университета Вассара в США и Венского медицинского университета в Австрии провели ряд экспериментов, которые показали, что микропластик способен преодолевать гематоэнцефалический барьер и накапливаться в мозге. Попадая туда, пластиковые частицы вызывают воспаление и нарушают активность нервных клеток, повышая риск развития серьезных неврологических заболеваний, таких как болезни Альцгеймера и Паркинсона.

Международная группа ученых из Третьей больницы Пекинского университета обнаружила микропластик и в репродуктивной системе человека. Они проанализировали образцы спермы и яичек пациентов и выявили, что в 6 образцах спермы и 11 образцах яичек содержатся очень мелкие частицы пластика. Большая их часть представлена полистиролом, полиэтиленом и поливинилхлоридом – материалами, активно используемыми в упаковке и потребительских товарах.

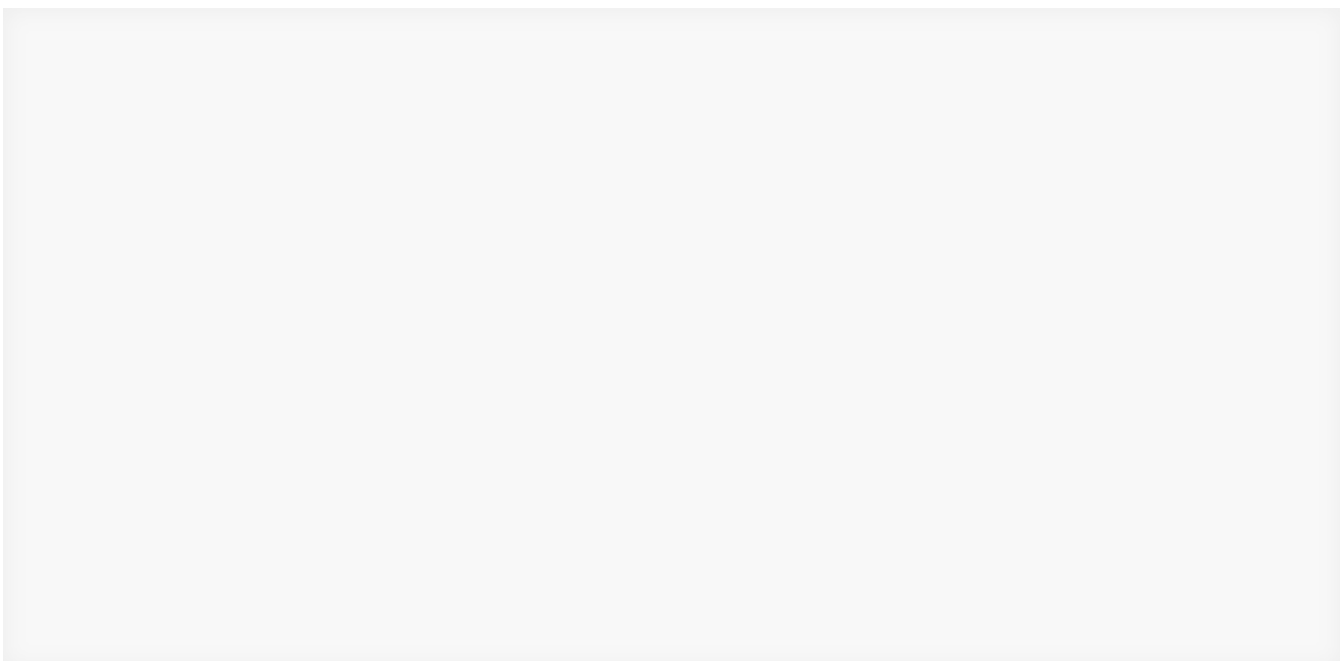


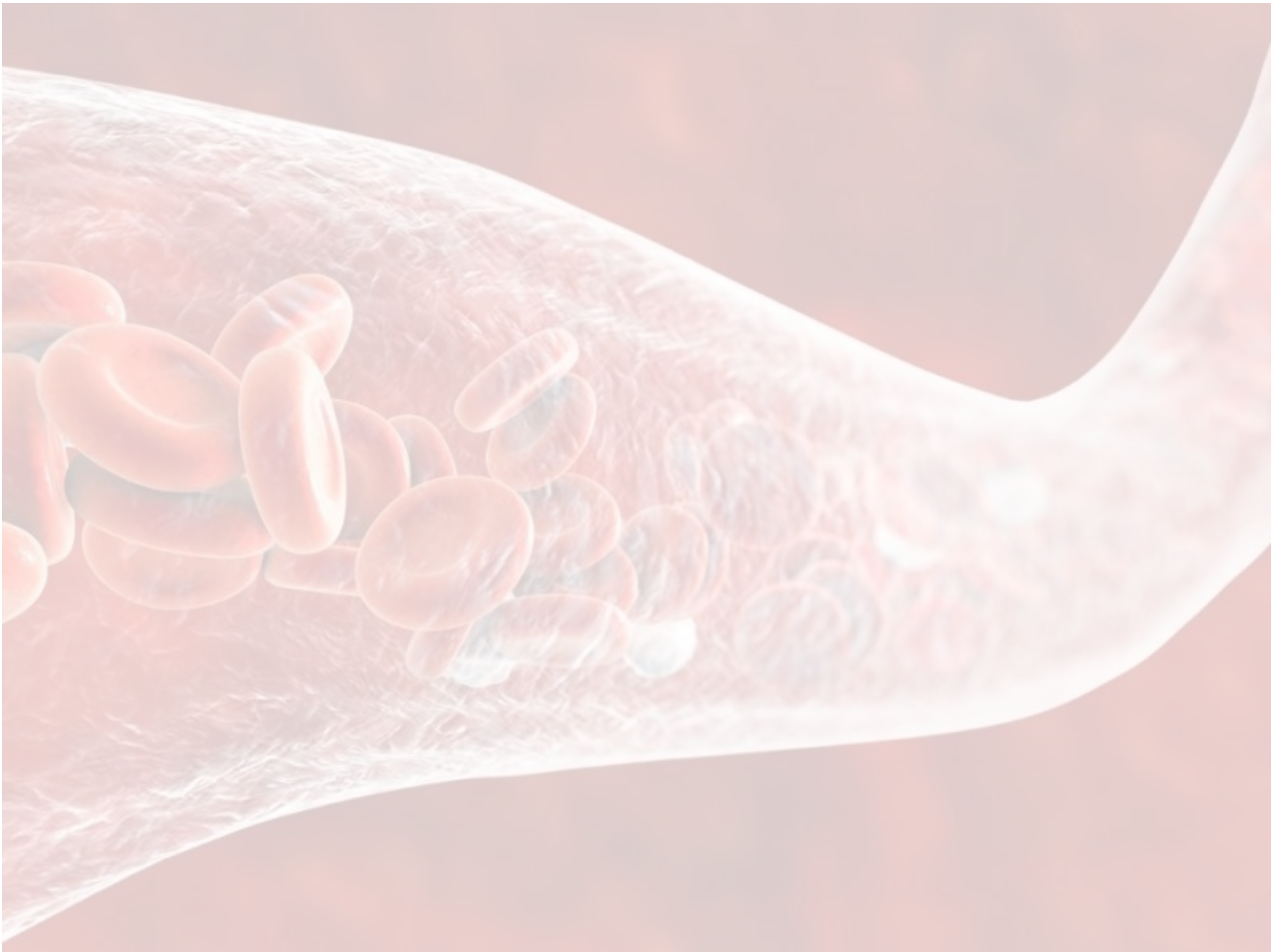


Еще более тревожные данные были получены итальянскими учеными из Политехнического университета Марке. Исследователи проанализировали образцы грудного молока 34 здоровых матерей и обнаружили микропластик в трех четвертях проб. Каждый образец содержал от одной до пяти микрочастиц пластика. Попадая в организм ребенка вместе с молоком, эти частицы могут оказывать пагубное воздействие на развитие малыша.

Похожие результаты были получены и в отношении кровеносной системы человека. Исследовательская группа из пекинской больницы Аньчжэнь взяла образцы сердечной ткани и крови у 15 пациентов, перенесших операцию на сердце. Во всех этих образцах были обнаружены крошечные фрагменты пластика. В крови частицы могут прилипать к эритроцитам, нарушая их способность переносить кислород, а в сердечной мышце – вызывать воспаление.

Кроме того, в 2023 ученые сделали еще одно потрясающее открытие. Они впервые обнаружили микропластик в бляшках закупоренных артерий человека. Это ставит под угрозу сердечно-сосудистое здоровье, повышая риск инсульта.





Откуда же берется этот невидимый, но всепроникающий загрязнитель? Оказывается, частицы микропластика присутствуют практически повсюду – от самых глубоких океанских впадин до вершины Эвереста. Они загрязняют воду, воздух, почву, продукты питания, предметы быта и даже домашнюю пыль. Обычный человек потребляет около 5 граммов пластика в неделю, что сравнимо с размером кредитной карты.

Источники этого загрязнения разнообразны: от синтетической одежды, выделяющей микроволокна при стирке, до пластиковой упаковки продуктов, пластиковой посуды и бутылок для воды. Даже такие, казалось бы, безобидные продукты, как соль, сахар и мед, могут содержать микрочастицы пластика.

В ноябре 2019 года Иркутские ученые провели первые исследования на территории, прилегающей к Байкалу. Они выяснили, что за последние десять лет площадь берега, покрытого пластиковым мусором, выросла на 10%.

[Ученые Иркутского политеха попробуют найти применение микропластику](#)

А в 2022 году ученые из Иркутского государственного университета провели подробное изучение состояния вод Байкала. К их глубокому сожалению, результаты показали присутствие микропластика даже в этом, казалось бы, чистейшем уголке. Эти невидимые частицы могут накапливаться в организмах обитающих в озере живых существ, нанося им серьезный вред.

Более того, через пищевую цепь микропластик рано или поздно попадает и в организм человека, представляя угрозу здоровью местного населения. Ведь Байкал – это источник питьевой воды и важный рыбохозяйственный водоем, а его побережье является популярным туристическим направлением.





Помимо микропластика, Байкалу угрожают и брошенные рыболовные сети, преимущественно из нейлонового волокна. Рыбаки и браконьеры просто сбрасывают их в воду, превращая в «плавающие ловушки», которые продолжают «ловить» рыбу и других обитателей озера в течение многих лет, приводя к их мучительной гибели.

Одной из главных проблем, с которой сталкиваются заповедные территории Прибайкалья, является отсутствие инфраструктуры для сортировки и переработки вторсырья.

Осознавая всю серьезность ситуации, ученые, активисты и неравнодушные граждане объединились в ассоциацию «Байкал без пластика». Они ведут активную просветительскую работу, выпуская информационные ролики и проводя экологические уроки в школах, пытаясь привлечь внимание общественности к этой проблеме. Параллельно ведется работа по обеспечению инфраструктуры для раздельного сбора отходов в населенных пунктах у Байкала и организации безопасной утилизации стоков с кораблей.

**Что делать с микропластиком? Ассоциация «Байкал без пластика» разрабатывает пути решения**

Но решение проблемы микропластикового загрязнения Байкала потребует системной, долгосрочной работы на государственном уровне. Поскольку немалая доля этого материала уже захоронена на дне озера, а плавающие его фрагменты постепенно превращаются в труднодоступный микропластик, ключевая задача – максимально сократить попадание его новых порций в Байкал.

В



целом проблема микропластика в организме человека и окружающей среде является одной из глобальных экологических проблем современности. Ведь еще предстоит выяснить, какие долгосрочные последствия может иметь его накопление для здоровья людей. Но уже сейчас очевидно, что человечество стоит перед лицом невидимой, но поистине глобальной угрозы, требующей незамедлительных, скоординированных действий по сокращению производства и использования пластика во всем мире.

Перед нами встает острая необходимость принимать меры по сокращению производства и использования пластика, а также оперативно внедрять эффективные системы утилизации и переработки отходов.

Каждый из нас может внести свой вклад, начиная с простых шагов, таких как сортировка отходов в своем доме. Выбирайте многоразовую посуду вместо одноразовой, сдавайте пластик и стекло на переработку. Избегайте использования полиэтиленовых пакетов. И не забывайте, что даже небольшие действия, совершаемые многими людьми, способны творить чудеса.

*Фото: vietnam.vn, red.help, medvestnik.by*

Автор: Анна Моль © Babr24.com ЭКОЛОГИЯ, ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК, БАЙКАЛ 👁 38843 04.06.2024, 16:04  
👍 398

URL: <https://babr24.com/?IDE=260783> Bytes: 6928 / 6212 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)*

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

