

## В Иркутске прошел кубок области по пауэрлифтингу

В этом году турнир был посвящен 10-тилетнему юбилею областной федерации силового троеборья и собрал более 120-и участников со всего региона.

На вопрос, почему они выбрали такой тяжелый вид спорта, почти все участники соревнований по пауэрлифтингу отвечают - чтобы победить себя. У сильных людей, как ни странно, хватает слабостей. Которые необходимо - преодолевать.

Александр Колчанов, удачливый бизнесмен и троеборец с семилетним стажем. Из-за работы ему пришлось ненадолго прервать с пауэрлифтингом. Из-за работы ему пришлось ненадолго прервать с пауэрлифтингом: «Вернулся, потому что здоровье возвращать нужно, спорт для здоровья. Сколько можно сидеть на пятой точке – разнесет».

В этом году федерация пауэрлифтинга Иркутской области отмечает свой 10-летний юбилей. Валерий Володько стоял у истоков зарождения силового троеборья в нашем городе. Он - первый среди иркутян мастер спорта международного класса: «В мое время все начинали с тяжелой атлетики, конец 80-х, начало 90-х. В пауэрлифтинг приходили из тяжелой атлетики и из подвалов, культуристы. Тогда не хватало соревнований, чтобы проверить свои силы. Стали организовывать соревнования. С этого все началось».

Петр Груздев, президент Федерации пауэрлифтинга Иркутской области: «В начале нашего развития все было на дилетантских началах, то сейчас мы стали профессионалами в работе. Об этом заявляют наши коллеги и наш президент – Богачев».

По словам президента областной федерации пауэрлифтинга, за последние годы уровень соревнований заметно вырос. В этом году Кубок собрал более 120 спортсменов. Среди участников - десятикратная чемпионка мира Светлана Теслева и неоднократный призер российских и мировых первенств - Константин Лебедко. На этом турнире они - в очередной раз - установили новые рекорды Иркутской области.

Автор: Артур Скальский © Телекомпания "АИСТ" СПОРТ, ИРКУТСК № 3207 14.11.2005, 14:11

URL: <https://babr24.com/?ADE=25861> Bytes: 1790 / 1790 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

Эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)