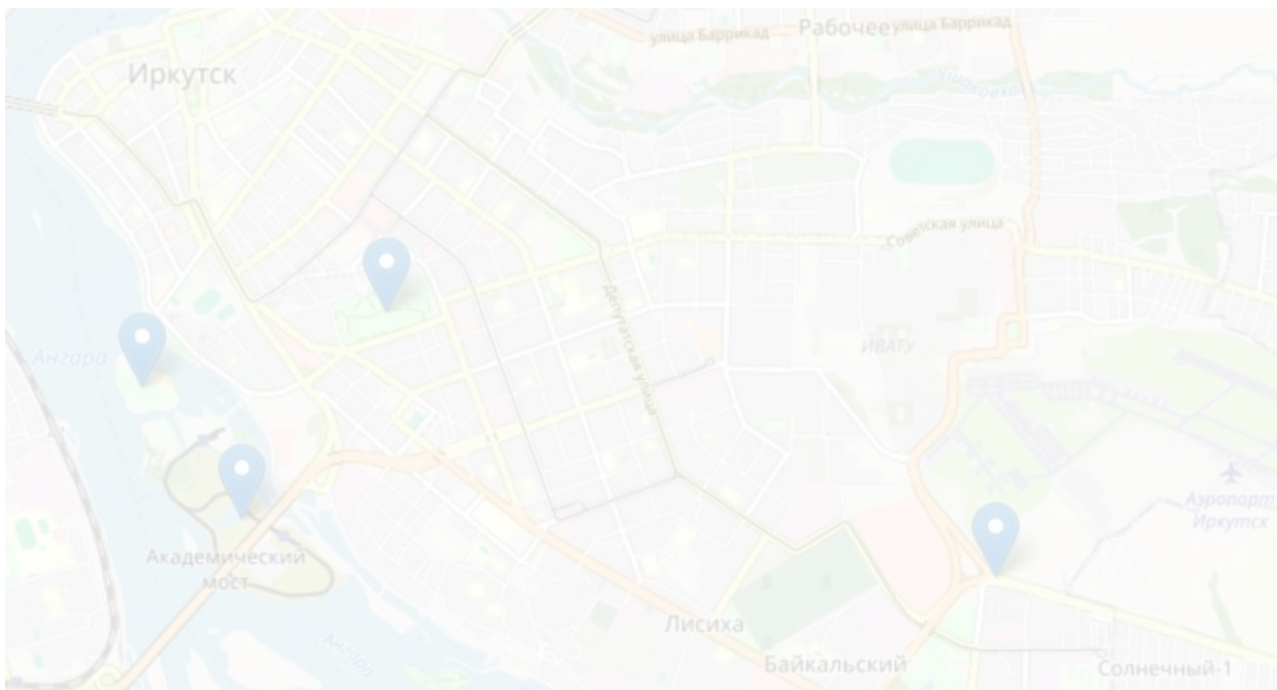


Сезон клещей в Иркутске: как обезопасить себя

Клещи в Иркутской области начали просыпаться уже в марте. Эти маленькие кровососущие насекомые опасны тем, что могут являться переносчиками таких серьезных заболеваний, как клещевой энцефалит, боррелиоз, клещевой риккетсиоз и многих других инфекций. Поэтому в весенне-летний период важно соблюдать меры предосторожности при отдыхе на природе.

В 2023 году в Иркутской области зарегистрировали свыше 13 тысяч обращений по поводу укусов клещей. Заболеваемость клещевым энцефалитом была ниже на 21% по сравнению с 2022 годом. Первые случаи укусов обычно регистрируются в Иркутском, Ольхонском и Эхирит-Булагатском районах. Пик активности клещей приходится на май.

В преддверии майских праздников, когда многие иркутяне отправляются на природу, важно помнить об опасности, которую представляют клещи. Парки, скверы, лесные массивы и другие зеленые зоны обрабатываются от клещей, однако риск все равно сохраняется. Наиболее опасными в Иркутске и пригороде считаются острова Юность и Конный, районы вдоль Байкальского тракта, а также историко-мемориальный комплекс «Иерусалимская гора».



Чтобы обезопасить себя, эксперты рекомендуют выбирать для отдыха открытые солнечные поляны, стараться не садиться на траву без какой-нибудь подстилки, заправлять брюки в носки и использовать специальные акарицидные средства (только на одежду). Также важно регулярно осматривать себя и близких, так как клещи ползают снизу вверх в поисках подходящего места для укуса.

Наиболее надежной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация. Прививку необходимо делать в три этапа, начиная с апреля-мая до предполагаемого выхода в лес. Иркутская область считается эндемичной по клещевому энцефалиту, поэтому вакцина

рекомендуется всем жителям.

Если вас укусил клещ, очень важно правильно извлечь его и отправить на экспертизу для выявления возможных инфекций. Для этого необходимо обратиться в специализированные медицинские учреждения, например, в центр диагностики и профилактики клещевых инфекций (Карла Маркса, 3). В центре вам помогут безопасно удалить клеща и проведут необходимые анализы.

Либо в ближайшую больницу или травмпункт. Медперсонал окажет первую помощь по извлечению клеща.

Специалисты не рекомендуют самостоятельно удалять присосавшегося клеща, так как можно оставить часть его тела под кожей. Однако если вы все же это сделали, обязательно сохраните клеща. Заверните его во влажную салфетку, поместите в плотно закрывающуюся емкость и доставьте в Центр профилактики для исследования.

Не



пренебрегайте мерами безопасности в сезон активности клещей! Берегите свое здоровье и здоровье близких.

Фото: ruugiinfo.ee

Автор: Анна Моль © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК 👁 5108 29.04.2024, 13:44 📌 252
URL: <https://babr24.com/?IDE=259391> Bytes: 2899 / 2655 [Версия для печати](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Анна Моль**.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

Календарь

Зеркала сайта