

Конец эры электронных сигарет: запрет вейпов в России

Депутаты Государственной Думы предложили запретить продажу электронных сигарет и жидкостей для них в России. Такой законопроект был разработан представителями фракций ЛДПР, КПРФ, «Справедливая Россия – За правду» и «Новые люди». Цель законопроекта – снизить количество подростков, использующих электронные сигареты, которое с 2011 года увеличилось в 10 раз.



Авторы законопроекта утверждают, что **даже безникотиновые** жидкости для электронных сигарет небезопасны. Они состоят из веществ, которые могут причинить вред легким при вдыхании пара. Также указывается, что электронные сигареты могут вызывать зависимость от никотина, как и обычные сигареты.

Ранее в Государственной Думе уже приняли закон, запрещающий продажу электронных сигарет детям. Теперь депутаты предлагают полный запрет на их продажу вообще. Они также предлагают запретить продажу устройств для использования никотиносодержащих продуктов через интернет, на ярмарках и выставках, а также запретить демонстрацию этих устройств в магазинах. Кроме того, за продажу детям электронных сигарет в России **введены более строгие наказания**.

Напомним, еще в 2022 году в Иркутской области за 10 месяцев было выявлено 35 тысяч человек, имеющих зависимость от никотина. Особенно беспокоит распространение электронных сигарет, в частности, вейпов среди молодежи. Среди подростков в возрасте **от 12 до 18 лет** распространенность **курения табака составляет 3,5%, айкос – 2,3%, вейпов – 4%**.

Производители утверждают, что парение вейпов безопасно. Но на самом деле это не так. Официальное название вейпа – «электронное устройство доставки никотина». Когда жидкость с никотином нагревается, выделяется пар, а жидкость, в основном, состоит из глицерина и пропиленгликоля (**который используется в производстве пластика**).

При нагревании образуются формальдегиды, которые являются мутагенами и канцерогенами. Негативное влияние на организм оказывают и ароматизаторы вейпов, которые придают им вкус. Они могут вызывать заболевания легких. В пище эти продукты безопасны, **но при нагревании они становятся вредными** и могут вызывать «**попкорн-легких**».

В том же 2022 году в России произошла **вспышка пневмонии**, которую также связывают с использованием электронных сигарет. Информация о том, что некоторые виды вейпов не содержат никотина, не соответствует действительности. Исследования доказывают обратное.

Также в вейпах используют загустители, которые вызывают болезнь **EVALI**, она впервые была зарегистрирована в США в 2015 году, когда заболели 2,5 тысячи человек, из них 68 – с летальным исходом.



Никотин является одним из нейротоксичных ядов, вызывающих зависимость. В вейпах используется никотин, который также применяется в пестицидах для борьбы с насекомыми. Этот вид никотина наиболее доступен и легко всасывается в легкие и распространяется по организму.

Преподаватели и родители выражают тревогу из-за того, что подростки злоупотребляют вейпами. Механизм воздействия вейпов на организм полностью не изучен, но ясно, что его мутагенные свойства могут проявиться в самом неблагоприятном виде через десятилетия. Избавиться от зависимости от никотина можно только заменой негативной привычки на полезные.

Употребление табака идет через процесс сгорания, при этом поражаются бронхи. Курение электронных средств идет через тление – поражаются дистальные бронхиолы.

Солевой никотин, используемый в одноразовых устройствах, может вызывать синдром отмены при резком прекращении употребления. Этот синдром является реакцией организма на отсутствие никотина, к которому он привык.

Синдром отмены обычно начинается в течение нескольких часов после последнего использования солевого никотина. Он может продолжаться несколько дней или даже несколько недель, в зависимости от индивидуальных особенностей организма. Симптомы синдрома отмены могут быть различными и включать следующее:

Чувство раздражительности и нервозности.

Проблемы с концентрацией и памятью.

Недомогание или усталость.

Ухудшение настроения и чувство депрессии.

Беспокойство и тревожность.

Проблемы со сном, включая бессонницу и неприятные сновидения.

Увеличенный аппетит и набор веса.

Изменения в аппетите и пищевых предпочтениях.

Для снижения симптомов синдрома отмены от солевого никотина и успешного прекращения употребления обычно рекомендуется постепенное сокращение дозы никотина, а также использование заменителей никотина, например, никотиновых пластырей или жевательной резинки.

Красители и ароматизаторы, используемые в табачных и никотиносодержащих продуктах, могут вызывать закрытие бронхов, что в конечном итоге может привести к серьезным последствиям, вплоть до необходимости трансплантации легких.

Пропиленгликоль, составляющий часть таких продуктов, может образовывать в бронхах вазелиновую подобную жидкость, которая может негативно проявляться на функционировании легочной и сердечно-сосудистой системы.

Айкосы, содержащие никотиновые стики, также пропитаны глицерином и пропиленгликолем, что может вызывать аналогичные последствия, как и употребление вейпа.

Ежегодно в Иркутской области более тысячи человек заболевают раком трохеи, бронхов и легких. В 2021 году было зарегистрировано 1358 новых случаев рака легких, из которых 1005 у мужчин и 353 – у женщин. От рака легких умерло 949 жителей области, включая 731 мужчину и 218 женщин. Большинство этих случаев могло быть предотвращено, если бы люди не курили.

Помимо губительного влияния на здоровье людей. Электронные сигареты влияют на экологию.

Почему вейпы нельзя выбрасывать? Самая очевидная причина – это угроза пожаров из-за литиевых батарей на свалках, которые чреваты токсичными выбросами. Некоторые переработчики используют искусственный интеллект для обнаружения вейпов и их литий-ионных батарей уже на территории полигонов, устанавливают тепловизионные камеры и автоматические пенные пушки, которые могут автоматически «отреагировать» на возгорание, вызванное выброшенным вейпом. Нередки и случаи страхования объектов от пожаров, вызванных данным видом отходов.

Каждый раз, когда одноразовый вейп используется и выбрасывается, это приводит к увеличению количества пластиковых отходов. В мире ежегодно производится огромное количество одноразовых вейпов, и большая часть этих продуктов попадает на свалки, в природные экосистемы и водоемы, в том числе в Байкал. Пластиковые отходы могут причинять вред животному миру, морским животным и птицам, а также загрязнять воду и почву.

Кроме того, процесс производства одноразовых электронных сигарет также требует использования различных ресурсов и энергии, что может приводить к дополнительному загрязнению окружающей среды и выбросам парниковых газов.



Важно осознавать риски и принимать меры для снижения их использования и рациональной утилизации.

Каждый человек несет ответственность за свое здоровье и окружающую среду. У каждого есть свой собственный выбор и возможность контролировать свои действия и привычки, которые могут влиять на здоровье и окружающую среду.

Фото: Getty Images, iStock

Автор: Анна Моль © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ЭКОЛОГИЯ, МОЛОДЕЖЬ, ИРКУТСК, РОССИЯ 42929
11.04.2024, 17:02 256

URL: <https://babr24.com/?IDE=258674> Bytes: 7495 / 7041 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Анна Моль**.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)