

Вейпинг в Монголии: модная привычка и дурная зависимость

Курение вейпов становится популярнейшей вредной привычкой в монгольской молодежной среде. Одной из причин является миф о якобы меньшем вреде, наносимом электронными сигаретами, по сравнению с традиционными «бумажными». В этом материале Бабр расскажет о попытке оценки масштабов проблемы и механизмах борьбы с ней в Монголии.

Популярность электронных сигарет растет очень быстро. По данным ВОЗ, в 2011 году в мире насчитывалось чуть более семи миллионов активных вейперов. В 2023 году мировая статистика зафиксировала значения, перевалившие за 60 миллионов человек. А среди лидеров рейтинга с огромным отрывом идут США и Великобритания. Компанию в пятерке им составляют Франция, Германия и Китай.

Монгольская молодежь активно перенимает западные тренды, среди которых здоровый образ жизни и фитнес-культура. Потому классическое курение в молодежной среде Монголии уже не так модно. А вот электронные сигареты — отличная альтернатива. И выглядит круто, и, по мнению многих, не так вредно, как табак.

Однако, согласно исследованиям все той же ВОЗ, длительное употребление вейпов негативно влияет на развитие молодых организмов. В первую очередь страдает неокрепший мозг. Этот процесс сопровождается различными расстройствами нервной системы, что может привести к умственной



отсталости. Кроме того, системы электронной доставки никотина в отдельных случаях могут вызывать перфорацию легких. Да и зависимость никто не отменял.

Наблюдая рост числа адептов дымящихся палочек и трубочек, представители Монгольской ассоциации преподавателей в сотрудничестве с Фондом укрепления здоровья при Министерстве здравоохранения страны организовали кампанию «Влияние электронных сигарет на здоровье молодежи». Ее первым этапом стало статистическое исследование, в рамках которого был проведен опрос среди 667 школьников в возрасте от 11 до 18 лет.

Анонимный опрос об употреблении различных курительных приспособлений и классических сигарет проводился как среди городских школьников, так и среди учащихся образовательных учреждений сельской местности. По его результатам стало известно, что **458 опрошенных не имеют вредных привычек, связанных с курением. А 209 школьников заявили, что любят подымить, в том числе и электронной сигаретой.**

Также опрос показал, что большая часть вейперов — подростки в возрасте от 14 до 16 лет. Интересно, что в этой статистике невелик перекоп по гендерному признаку. Среди пользователей электронных сигарет 40% — монгольские школьницы.



Опрос не ограничивался пунктами «употребляешь» или «нет». Важным аспектом была причина выбора именно электронной формы курения. Одним из ключевых факторов, повлиявшим на этот выбор, стала уверенность многих вейперов в безопасности и безвредности электронных сигарет. Кроме того, большая часть курильщиков сослалась на влияние окружения. Подавляющее большинство из них имеют курящих родителей.


Еще одним фактором распространения вейпов среди школьников стала их доступность. Несмотря на принятые в феврале текущего года ограничения, любой желающий может легко приобрести вейп почти в любой торговой точке без предъявления документов.

Авторы опроса сделали вывод, что в первую очередь необходимо повысить уровень информированности молодежи о вреде вейпов. Ведь многие любители классических сигарет переходят на вейпы в надежде бросить курить. Однако этот процесс работает и в обратную сторону, когда на смену электронной сигарете со временем приходит старая добрая «бумажная».

Фото: *obyektiv.press, tbn-tv*

Автор: Эрнест Баатырев © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДЕЖЬ, ОБЩЕСТВО, МОНГОЛИЯ 34238
26.03.2024, 10:39 253

URL: <https://babr24.com/?IDE=257978> Bytes: 3885 / 3502 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте

Связаться с редакцией Бабра в Монголии:
bur.babr@gmail.com

Автор текста: Эрнест
Баатырев.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)