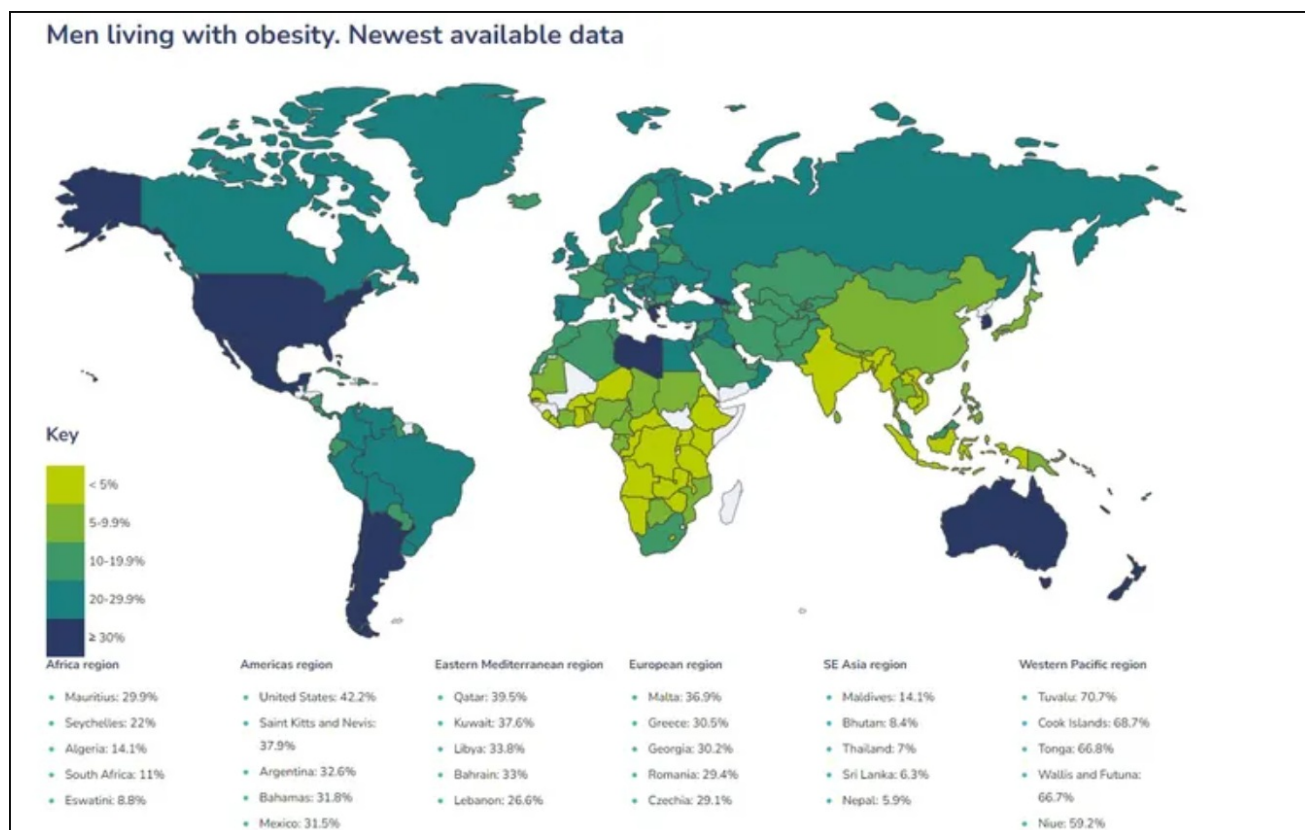


Тучная Монголия: статистика и тенденции

Избыточный вес жителей Земли уже давно встал в ряд с такими глобальными вызовами, как плохая экология и недостаток ресурсов. Не чужда эта проблема и Монголии, где статистика ожирения среди населения медленно, но верно растет. В этом материале Бабр подробнее разберет вопрос и поделится актуальными сведениями по теме.

Согласно последним данным, опубликованным на официальном ресурсе Министерства здравоохранения Монголии, **почти 31% населения страны имеет избыточный вес, а 19% страдает от ожирения**. На фоне общего положения вещей в мировом рейтинге ожирения, монгольские цифры не выглядят впечатляюще. Однако местные медики обращают внимание на неуклонный рост числа тучных людей за последние 30 лет.

Исследование, проведенное с 1990 по 2022 годы и опубликованное авторитетным медицинским журналом The Lancet свидетельствует о том, что **Монголия занимает 84 место в списке из 200 стран мирового рейтинга ожирения**. Этот результат нельзя назвать плачевным, но омоложение проблемы настораживает специалистов. Тот факт, что монгольских школьников и студентов с избыточным весом становится больше, может спровоцировать усугубление ситуации в будущем.

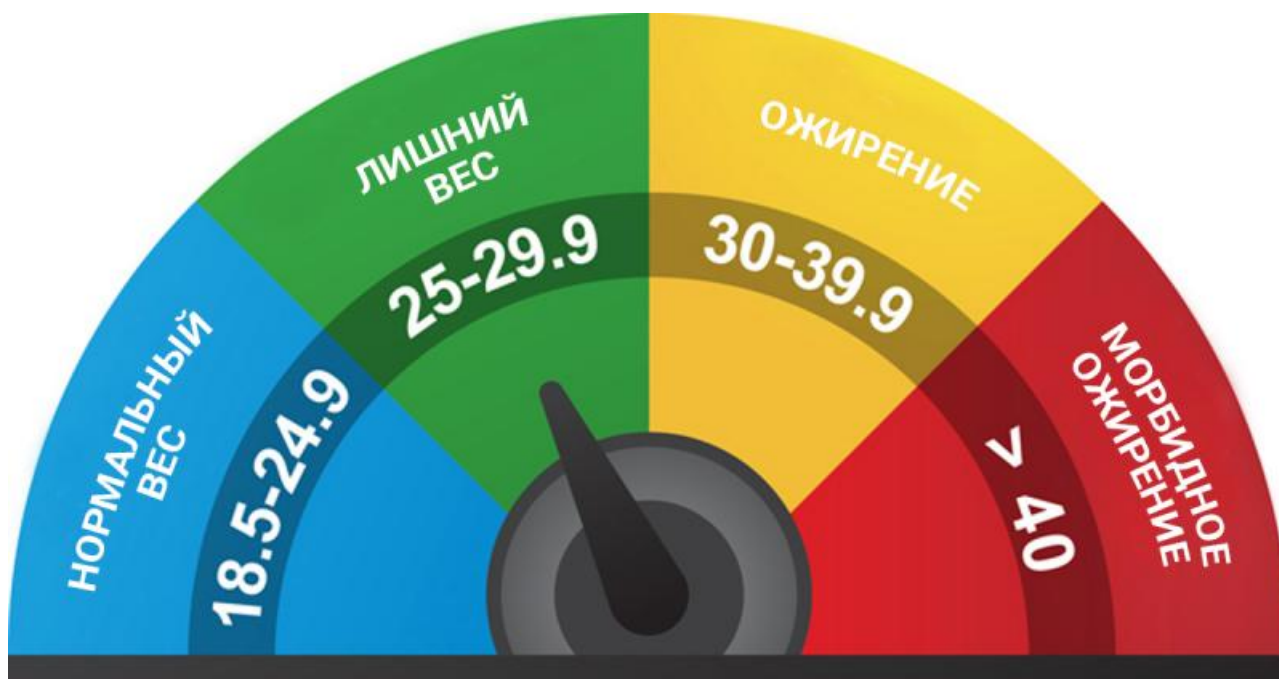


Конечно, в наши дни Монголии очень далеко до лидеров рейтинга. Сейчас первую десятку самых «тяжелых» стран мира составляют государства Тихоокеанского региона. Например, в Науру или Самоа число тучных людей составляет подавляющее большинство.

Компанию «сытым» странам Океании составляют США. Сейчас американцы плотно засели на десятом месте. В первой тридцатке много представителей арабского мира и государств Карибского бассейна. А лидерами среди европейцев считаются Венгрия, Румыния и Хорватия. Не далеко от них ушла Турция, которая еще пару лет назад считалась самой тучной страной региона.

Если говорить о двух монгольских соседях, то их позиции значительно рознятся. Россия находится на 70 месте. Китай же традиционно считается одной из самых стройных стран, и занимает 149 строчку.

Существует любопытная статистика, согласно которой масса среднего монгольского мужчины составляет 72 килограмма, в то время как среднестатистический китаец весит на два кило меньше. Правда, в этой статистике ничего не говорится о среднем росте респондентов, но существует мнение, что монголы все-таки немного повыше ростом.



Говоря о причинах проблемы ожирения в Монголии, специалисты заостряют внимание на несбалансированном питании и недостаточной активности. Дело в том, что монгольская традиционная кухня весьма калорийна и, как правило, содержит огромное количество углеводов. Об этом [Бабр подробно рассказывал](#) ранее. Кроме того, молодые монголы, подражая корейцам, едят много риса, что тоже не способствует осиной талии.

А вот вопрос с активностью, оказывается, не так прост. В целом монголы спортивная нация. На эту тему мы тоже [говорили](#). То есть в ключевых для страны видах спорта местным спортсменам есть, чем гордиться на международном уровне. Однако с массовым спортом и физкультурой не все так хорошо, как хотелось бы. Например, молодежь из аймаков не всегда имеет в шаговой доступности игровые площадки или спортзалы. Да и в столице далеко не все могут позволить себе фитнес-клуб или спортивную секцию для ребенка.



Налицо и невысокий уровень жизни многих семей, и проблемы городской инфраструктуры. Частотренеры спортивных секций сетуют на огромные пробки, в которых их воспитанники вынуждены киснуть по несколько часов, добираясь до места тренировки.

Нельзя сказать, что на проблему избыточного веса и ожирения в Монголии не обращают внимание. Хороший пример — программа «Здоровый монгол», в рамках которой сотрудничают администрация президента, Минздрав, Минобрнауки и Государственный комитет по физической культуре и спорту. Но, судя по статистике, предпринимаемых усилий все же недостаточно.

Фото: health.24tv, bariatrya, dzen

Автор: Эрнест Баатырев © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДЕЖЬ, ОБЩЕСТВО, МОНГОЛИЯ, РОССИЯ, КИТАЙ
👁 82342 14.03.2024, 13:00 📌 346

URL: <https://babr24.com/?IDE=257524> Bytes: 4493 / 3833 Версия для печати Скачать PDF

👍 Пореккомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте

Связаться с редакцией Бабра в Монголии:
bur.babr@gmail.com

Автор текста: Эрнест
Баатырев.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)