

На предприятии СУЭК в Забайкалье провели второй марафон здоровья

Очередное мероприятие в поддержку ЗОЖ прошло на разрезе «Харанорский». Как и первый марафон, он был посвящен продвижению культуры здорового питания и спорта. Марафон стройности получил игривое название «Я худею», и, кроме обязательных ежедневных физических упражнений, требовал от участников соблюдения правил здорового питания. По итогам месяца выявились три победителя, которые скинули больше всех лишних килограмм.

По словам инструктора по спорту АО «Разрез Харанорский» Юлии Каменщиковой, «Данные марафоны направлены на улучшение здоровья сотрудников предприятия, а также на поддержание хорошей физической подготовки. Мы планируем проводить подобные марафоны ежемесячно и привлекать все больше и больше сотрудников».

Пример участников уже заинтересовал многих сотрудников разреза и членов их семей. «Это отличная идея, — оценил марафон один из победителей, — и полезно, и интересно, и можно получить хорошие подарки за поддержание и улучшение своего физического здоровья!»



[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ: ["СГК/СУЭК"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

