

«Лекарства вылетели не из пустоты». Баир Бальжиров о традиционной медицине

Медицинские прорывы прошлого и даже настоящего так или иначе вышли из методов традиционной медицины. Даже сейчас, в 2023 году, есть необычные народные лечебные практики, эффективность которых возможно доказать — так считает заместитель главного врача по научной деятельности Центра восточной медицины Баир Бальжиров.

Бабр представляет фрагмент большого интервью с медиком, посвященный проблемам современной и традиционной медицины.



Центр восточной медицины использует современную медицину?

— С момента создания Центра коллектив выдерживал строгую линию. У нас работают врачи с самым современным медицинским образованием, четверть врачебного состава — кандидаты медицинских наук. Мы знаем закон об охране здоровья граждан Российской Федерации, мы все это понимаем. Поэтому мы идем на правильное сочетание средств и методов традиционной медицины с возможностями современной или, как сейчас ее называют, конвенциональной медициной.

Современная медицина ушла по пути максимальной детализации состояния организма человека. Например, есть отдельный специалист по глазам, он не будет смотреть в ухо. У каждого своя область работы, что позволило достигнуть высочайших результатов, особенно в хирургии. В то же время исчезали какие-то общие подходы. И сегодня выясняется, что каждая из видов медицины имеет свои ниши.



Традиционная медицина очень хорошо себя проявляет в профилактике и предотвращении заболеваний, в восстановлении. Поэтому у нас ни в голове, ни в душе, ни в действиях нет внутренних противоречий. Мы работаем над созданием комплементарной медицины, в которой гармонично сочетаются разные знания, полезные для человека. Это суть нашей стратегии.

Действительно ли современная медицина дискредитировала себя? Что-то людям не нравится, что-то им не помогает. Волна недовольства набирает обороты, особенно после ковида. Люди будто бы чаще начинают обращаться к традиционной медицине.

— Вопрос следует разделить на две части. Сама по себе медицина, конечно, как наука оказания помощи человеку никак себя не дискредитировала. Современная медицина обладает достаточным набором средств и методов для оказания помощи человеку даже в самой сложнейшей ситуации. Я признаю достижения современной науки. Люди часто путают понятие «медицина» с «организацией оказания медицинской помощи». Нужно сделать так, чтобы медицина была доступна и в большом городе, и в маленьком селе. Порой получается, что человек страдает здесь и сейчас, а медицина где-то далеко.



Люди часто обращаются к традиционной медицине после завершения серьезного лечения у обычных врачей. Человек вроде бы понимает, что уже не умрет, но и не чувствует себя здоровым. Я, например, тяжело болел ковидом, лежал в реанимации две недели. Там нет мыслей обращаться к какой-то другой медицине, ты надеешься на тех, кто тебе ставит капельницы, кто работает с твоей аппаратурой, берет анализы, вводит лекарства. Но после реанимации чувствуешь себя не таким здоровым, как до болезни. В этом периоде именно возможности традиционной медицины достаточно сильны. Не обратиться к этой медицине, не воспользоваться ее возможностями — это неправильно. Работа нашего учреждения имеет реабилитационное направление.

Центр восточной медицины производит БАДы и продает их в своей аптеке?

— Их можно называть БАДами, препаратами традиционной медицины, оздоровительными веществами, фитосборами. Согласно закону, мы применяем лекарственные вещества, которые входят в фармакопею. Мы полностью проверяем сырье на бактериальную загрязненность, пестициды, радиацию.



Аптека Центра
восточной медицины

Можно ли просто дать запрос в минздрав России, чтобы препарат включили в список лекарств?

— Здесь существует очень серьезная проблема. Чтобы назвать препарат официально лекарственным средством, надо три жизни потратить. Есть химическая фармацевтика, где лекарства делают из чистых молекул, а есть препараты на основе веществ из природы. Нормальное разделение, никто никому не мешает, я не вижу серьезных препятствий нашей деятельности.

Наши препараты включены во все курсы лечения Центра. Люди после выписки сами приходят, покупают их, чтобы дома пить. Сегодня ставится задача подготовить их к серийному промышленному производству. Мы над этим работаем. У нас уже есть определенные образцы.



Центр восточной медицины проводит крупные исследования?

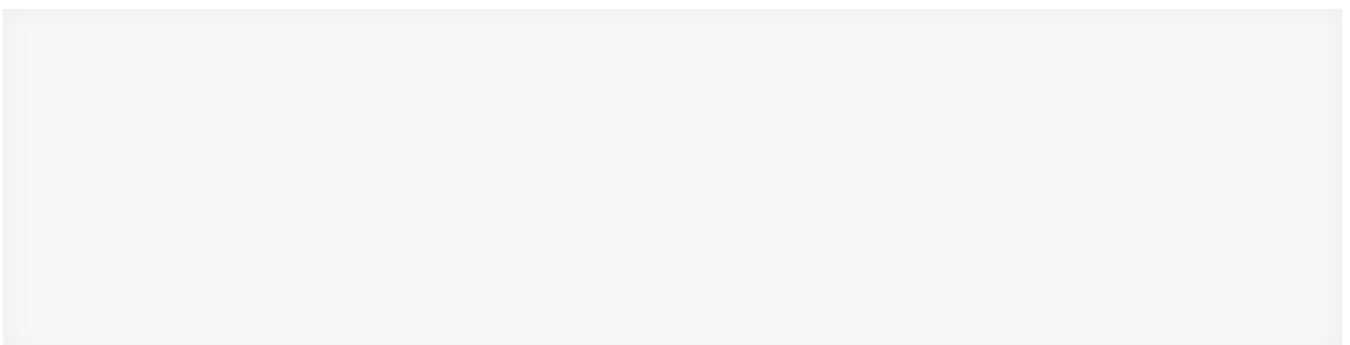
— Сейчас мы приступаем к доказательствам положительных эффектов наших препаратов, выявленных эмпирическим путем, с помощью современных методов доказательной медицины. Именно поэтому Алексей Самбуевич (*Цыденов — примечание Бабра*) своим решением создал у нас отдел науки и внедрения. До 1 марта мы были обыкновенным лечебным учреждением.

Какова скорость обновления информации в традиционной медицине? Сегодня мы узнали о таких свойствах вещества, через год еще какие-то и так далее.

— Обычные лекарства не из пустоты вылетели. Откуда появился аспирин и пенициллин? Они все изначально выведены из природы. В разных медицинских системах и на Востоке, и на Западе люди старались каким-то образом температуру снизить или понос остановить. Нельзя сказать, что просто сидел какой-то ученый и вдруг придумал молекулу аспирина. Нет, она вышла из той же народной, традиционной медицины.

Вся наша рецептура и методы многовековым использованием доказали свою безопасность и эффективность. Поэтому я не думаю, что вдруг появится новость, что какой-то из наших составов вреден. Под маской традиционной медицины часто скрываются шарлатаны, но в Центре восточной медицины очень серьезно относятся к вопросу безопасности лечебных мероприятий. Все эффекты должны изучаться с позиции доказательной медицины и современной науки.

У меня есть один знакомый кандидат биологических наук, охотовед по образованию, волчатник. Он рассказывал, как к нему обращаются люди, чтобы получить внутренние органы волка. Они вычитывают, что эти органы помогают при болезненных состояниях. Мой знакомый не может отказать людям, когда есть возможность помочь. И он дает им необходимое. Говорят, что это работает.





Тема с обертыванием органами животных относится к Центру восточной медицины?

— Нет. Я лично как любопытный и очень интересующийся человек хотел бы разобраться в этом. Но надо организовать научный процесс, провести исследования. Условно говоря, мы берем конкретную категорию людей с конкретной жалобой на здоровье, используем разные методы для лечения, исключив все другие воздействия и фиксируем процесс и результаты. Мой знакомый говорит, что люди реально хорошо выглядели после обертывания органами волка.



Я ему верю. Но для официального использования в учреждениях нужна соответствующая документация.

Мог сработать эффект плацебо.

— Плацебо работает через внушение, но это не значит, что его нужно отвергать. Если это не вредно, то пусть делают. Никто же не запрещает мумие пить, лопух куда-то прикладывать.

Фото: svmed.ru, dpoaps.ru, пресс-служба правительства Бурятии

Автор: Виктор Кулагин © Babr24.com

ЗДОРОВЬЕ, НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС, БУРЯТИЯ, РОССИЯ

👁 47525

18.12.2023, 13:48

📌 343

URL: <https://babr24.com/?IDE=254565>

Bytes: 7874 / 6921

Версия для печати

Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

- [Вайбер](#)

- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Бурятии:

bur.babr@gmail.com

Автор текста: **Виктор
Кулагин.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)