

Красноярцы — вторые по тревожности в России

По данным опроса, проведенного порталом по управлению здоровьем Vudu, Красноярский край занял второе место среди самых тревожных регионов России. Жители края оценили свое ментальное состояние ниже среднего.

Опрос был проведен среди пользователей портала Vudu, которые оценивали свое душевное здоровье по шкале от одного до десяти баллов. По результатам опроса Красноярский край получил 4,1 балла по общему ментальному состоянию, 3,3 балла – по эмоциональному напряжению и 4,3 балла – по уровню тревоги.

Это один из самых низких показателей среди регионов России. Лидером по тревожности стала Нижегородская область с оценкой четыре балла по общему состоянию. На третьем месте расположилась Ростовская область с оценкой 4,7 балла.

Самыми счастливыми и ментально стабильными регионами оказались Самарская область, Свердловская область и Челябинская область. Они получили более семи баллов по всем показателям.

Москва и Санкт-Петербург заняли седьмое и восьмое места соответственно. Столичные жители оценили свое ментальное состояние на 6,5 балла, а петербуржцы — на 6,7 балла.

Ранее на Бабре:

[Хакасия и Красноярский край оказались аутсайдерами по популярности ЗОЖ в стране](#)

[В Красноярском крае резко выросло число смертей от алкоголя](#)

[У красноярцев выросла тревожность из-за событий 2022 года](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:
krsyar.babr@gmail.com

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)