

Качество жизни старших поколений в Монголии: перспективы и особенности

Международный день пожилых людей отмечается 1 октября. К этой же дате привязан и Национальный день пожилого человека в Монголии. В этом материале Бабр, пользуясь случаем, расскажет о некоторых любопытных фактах из жизни представителей монгольского старшего поколения.

Монголы – достаточно молодая нация. Средний возраст населения страны составляет 27 лет. Однако есть в Монголии и долгожители – это люди, достигшие возраста 100 лет. По официальным данным, на текущий момент их насчитывается 109 человек. Они пользуются особым уважением в монгольском обществе, которое пропитано почтением к традициям. Но 1 октября, в Международный день пожилых людей, монгольским долгожителям уделяется особое внимание.

В Монголии 1 октября отмечают Национальный день пожилого человека. В честь этого события Государственное статистическое управление предоставляет данные о возрастном составе населения страны. Согласно им, самому старшему гражданину Монголии сейчас 121 год.

Кроме долгожителей, внушительной статистической группой являются и просто пожилые люди, которые считаются таковыми с 70 лет. Сейчас их доля составляет около 10% от общей численности населения. С ростом уровня жизни в стране растет и средняя ее продолжительность. Потому процент пожилых людей увеличивается. По прогнозам Национального статистического управления, к 2050 году доля пожилых граждан от общей численности населения достигнет 19%.



Говоря о гендерном составе граждан Монголии, можно отметить, что чуть больше 40% составляют мужчины, в то время как около 60% – женщины. При этом 21% пожилых людей, несмотря на пенсионный возраст, является активным и продолжает работать.

Качество жизни пожилых людей в Монголии имеет свои особенности. Несмотря на то, что в стране существуют такие проблемы, как неравномерное распределение богатства и доступа к социальным услугам, пожилые люди обычно пользуются уважением и поддержкой со стороны семьи и общества в целом. Традиционные монгольские ценности уважения к старшим поколениям подразумевают, что многие пожилые люди живут с детьми и внуками, что обеспечивает им не только финансовую поддержку, но и компанию. Семьи в Монголии часто собираются вместе и участвуют в совместных мероприятиях, что способствует общему благополучию.

Кроме того, в Монголии существует система общественного здравоохранения, и медицинская помощь пожилым гражданам доступна бесплатно или по льготным ценам. Это включает в себя медицинские осмотры и лечение. Также работает и система пенсионного обеспечения, которая распределяет пенсии. Однако, по мировым меркам, уровень выплат невысокий. В Монголии, как и в соседней России, некоторые пенсионеры вынуждены работать, чтобы обеспечить себя и свои семьи.



Рассуждая о причинах монгольского долгожительства, как и в других случаях (Япония, Кавказ, Средиземноморье), ученые отмечают сразу несколько факторов. В первую очередь, это активный образ жизни, который ведут многие монголы. Главным образом, это касается людей, занимающихся традиционным кочевым скотоводством. Пребывание в постоянном движении способствует поддержанию физического тонуса и общего здоровья.

Влияет на здоровье и долголетие и местная традиционная диета. Она чаще включает в себя такие натуральные продукты, как мясо, молоко и овощи. Это позволяет получать полезные питательные вещества и микроэлементы в необходимых для организма пропорциях.

Нельзя недооценивать и фактор социальных и семейных связей. Они играют важную роль в жизни монгольских пожилых людей. Поддержка от близких и возможность участвовать в семейных мероприятиях способствуют ментальному здоровью, а следовательно, и долгожительству.

Власти Монголии прилагают немалые усилия для улучшения качества жизни пожилых граждан. Эта деятельность включает в себя программы по повышению уровня пенсий, улучшению доступности медицинской помощи и развитию социальных услуг для пожилых людей. Также проводятся мероприятия по социокультурной интеграции пожилых, чтобы они могли активно участвовать в общественной жизни.



Перспективы роста качества жизни пожилых людей в Монголии связаны с улучшением экономической ситуации в стране, развитием системы здравоохранения и социальной защиты, а также с укреплением семейных ценностей и традиций. Сотрудничество с международными организациями и партнерами также способствует улучшению условий жизни пожилых граждан и развитию системы социальной поддержки.

Монголия имеет свои уникальные особенности в уходе за пожилыми гражданами и в обеспечении им достойного качества жизни. Усилия, предпринимаемые в этом направлении, и поддержка со стороны общества и государства оставляют надежду на то, что будущее для монгольских долгожителей будет ярким и комфортным.

Фото: asiarussia.ru, ru.pinterest.com, matriarchal-studies.blogspot.com

Автор: Эрнест Баатырев © Babr24.com ОБЩЕСТВО, МОНГОЛИЯ 👁 5130 03.10.2023, 11:01 📌 418

URL: <https://babr24.com/?IDE=251672> Bytes: 5086 / 4753 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра в Монголии:

bur.babr@gmail.com

Автор текста: **Эрнест
Баатырев.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)