

# Мыши, употреблявшие два месяца «Coca-Cola», оступели

В научном журнале *Experimental Gerontology* вышла статья бразильских учёных, в которой они рассказывают о том, как популярный напиток «Coca-Cola» влияет на когнитивные способности. Хотя эксперименты ставили и на мышах, по словам экспертов, на человека может быть оказан такой же эффект.

Для начала немного истории. Чёрный напиток живёт с нами бок о бок уже на протяжении почти 140 лет. 31 января 1893 года предприниматель Аза Григгс Кэндлер зарегистрировал товарный знак «Coca-Cola». До этого она продавалась в аптеках в качестве лекарства от морфинизма, неврастении, депрессии и проблем с пищеварением, состояла из сахарного сиропа, листьев коки (кокаинового куста) и содержащего кофеин ореха колы.

Из чего конкретно состоит напиток сейчас — коммерческая тайна. Известно лишь, что в него входит сахар, сахарный колер, ортофосфорная кислота, кофеин, натуральные ароматизаторы и углекислый газ.

В одной баночке колы может содержаться до 45 граммов нескольких разновидностей сахара. И это при том, что дневная норма для человека составляет 25 граммов.

Также известно, что она, как и все сладкие газировки, приводит к ожирению и к стеатозу печени. Нарушается обмен веществ, при котором жир откладывается на животе и увеличивается вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний и диабета. Кроме этого, совместное исследование учёных из Италии и США доказало, что у тех, кто пил более одной порции «Coca-Cola» в день, на 23% выше риск образования камней в почках, чем у тех, кто потреблял менее одной порции в неделю. При этом у тех, кто предпочитал другие виды сладкой газировки, риск ещё выше — 33%.

Но вернёмся к мозгам. Бразильские учёные собрали лабораторных грызунов и разделили их на возрастные группы по два, восемь и четырнадцать месяцев. Затем на протяжении 57 дней одну половину мышей из каждой группы поили только колой. Другая половина грызунов вошла в состав контрольной группы и пила чистую воду.

Чтобы проверить когнитивные способности мышей, их выпускали в лабиринт примерно каждые 10 дней. Некоторых намеренно усыпили, чтобы изучить состояние их мозга.

Какими же были результаты? Ухудшение памяти и неспособность пройти лабиринт были резко заметны у тех, кто принимал чёрную жидкость. Особенно эти показатели ухудшились у молодых особей. Вскрытие показало, что в их головном мозге повредились области префронтальной коры (отвечает за согласование мыслей) и гиппокампа (отвечает за память).

К слову, ДНК мышей и людей совпадают на 50%.

Учёные даже выяснили, как именно «Coca-Cola» влияет на мозг. Она подавляет активность специальных ферментов, которые спасают организм от опасных форм кислорода, способных нанести ему вред. Из-за этого и возникают проблемы с работой головного мозга.

Так что уход «Coca-Cola» с российского рынка не такое уж и плохое событие.



Автор: Миша Ковальски © Babr24.com НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 6193 24.08.2022, 16:07  
👍 790

URL: <https://babr24.com/?IDE=233695> Bytes: 3032 / 2814 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)