

Три золотых медали завоевала иркутянка Екатерина Будагаева на первенстве СФО по спортивному ориентированию

Соревнования проходили в городе Лесосибирске в Красноярском крае, в них участвовали представители 13-ти городов Сибири. От нашего региона выступала одна Екатерина. Она стала победительницей на спринтерской и классической дистанции среди спортсменок 15-16 лет. И выиграла еще одно "золото" в эстафете в составе смешанной команды вместе с кемеровчанками.

Из Лесосибирска иркутянка отправилась в Челябинскую область на турнир более высокого ранга - летнюю спартакиаду учащихся России. К сожалению, там попасть в число призеров Екатерина не смогла. Спортсменка объясняет это недостатком опыта и отсутствием поддержки: «Там на спартакиаде всё было намного сложнее, во-первых, психологически. Ориентировщику очень важно подготовиться как физически и тактически, так и психологически. Было очень трудно собраться, из-за того, что было много человек, волновалась, потому что соревнования серьезные, так же еще не было тренера».

Автор: Артур Скальский © Телекомпания "АИСТ" СПОРТ, МИР 👁 3054 16.07.2005, 12:16 📌 210

URL: <https://babr24.com/?ADE=22977> Bytes: 921 / 921 Версия для печати[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)