

Гастробабр: новое кафе «Горы зовут» в центре Иркутска

БАБР представляет новую рубрику «Гастробабр». В ней мы расскажем актуальную и полезную информацию о заведениях общепита Иркутска: рестораны, кафе, бары, столовые, еда навынос, доставка и далее по списку. Читатели смогут узнать, где можно дешево и сытно пообедать, где готовят самый ПП-шный смузи, а где салат «Цезарь» лучше не заказывать.

Первой экспертной оценки удостоилось кафе «Горы зовут».



Располагается оно в самом центре города – на Сухэ-Батора, 18. Открылось в марте 2022-го года. Сразу скажем, что парковки там нет, надо идти пешком.

Уже по названию можно понять, что это место для туристов, альпинистов, походников и просто для тех, кто любит активный образ жизни. Фишка в том, что примерно раз в неделю там проходят тревел-встречи. Например, 19 мая темой встречи было путешествие по Калифорнии. Приглашённый спикер рассказывал о своём опыте путешествий по данной территории. Встречи этой for free, то есть бесплатные.

Но есть и платный контент, например, лекции о живописи.

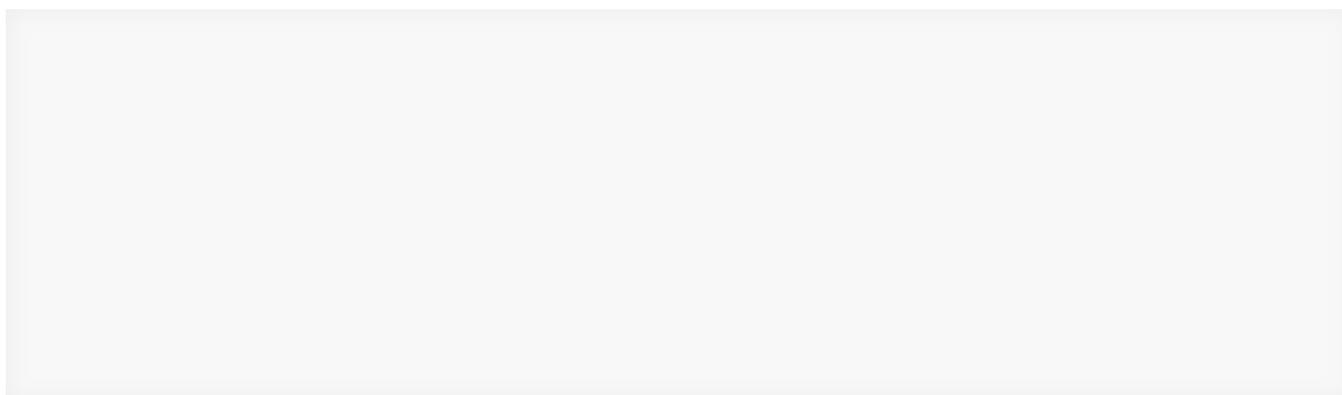
Ещё одна фишка заведения – организация походов. К слову, владельцами кафе как раз и являются иркутяне, имеющие богатый туристический опыт за плечами.

Интерьер у кафе представлен в стиле лофт вперемежку с эко (использование натуральных материалов и фактур). Удобно, что есть два зала: первый, более шумный, а второй – для тех, кто любит тишину и уединение. Хоть оно и работает всего три месяца, а фрилансеры сразу же заметили новую площадку. Они там сидят всегда.



Весь день играет мягкая, ненавязчивая музыка. Только вот из-за того, что кафе выходит прямо на дорогу, то шум и пыль от машин летит прямо в открытые двери кафе.

Уборная, кстати, неплохая. Из средств личной гигиены представлено не только мыло, а также крем для рук, роллер для чистки одежды, губка для обуви, санитайзер. Правда, в наш визит уборная была неидеально чистой, надеемся, что это просто нам не повезло.





A



теперь о самом главном. Меню и оформление блюда представлены тоже в стиле эко. На деревянном подносе приносят не только красивую посуду, но и еловую веточку (надеемся, что популяция сосен не страдает). Выглядит это очень мило и стильно, а главное - по-сибирски.

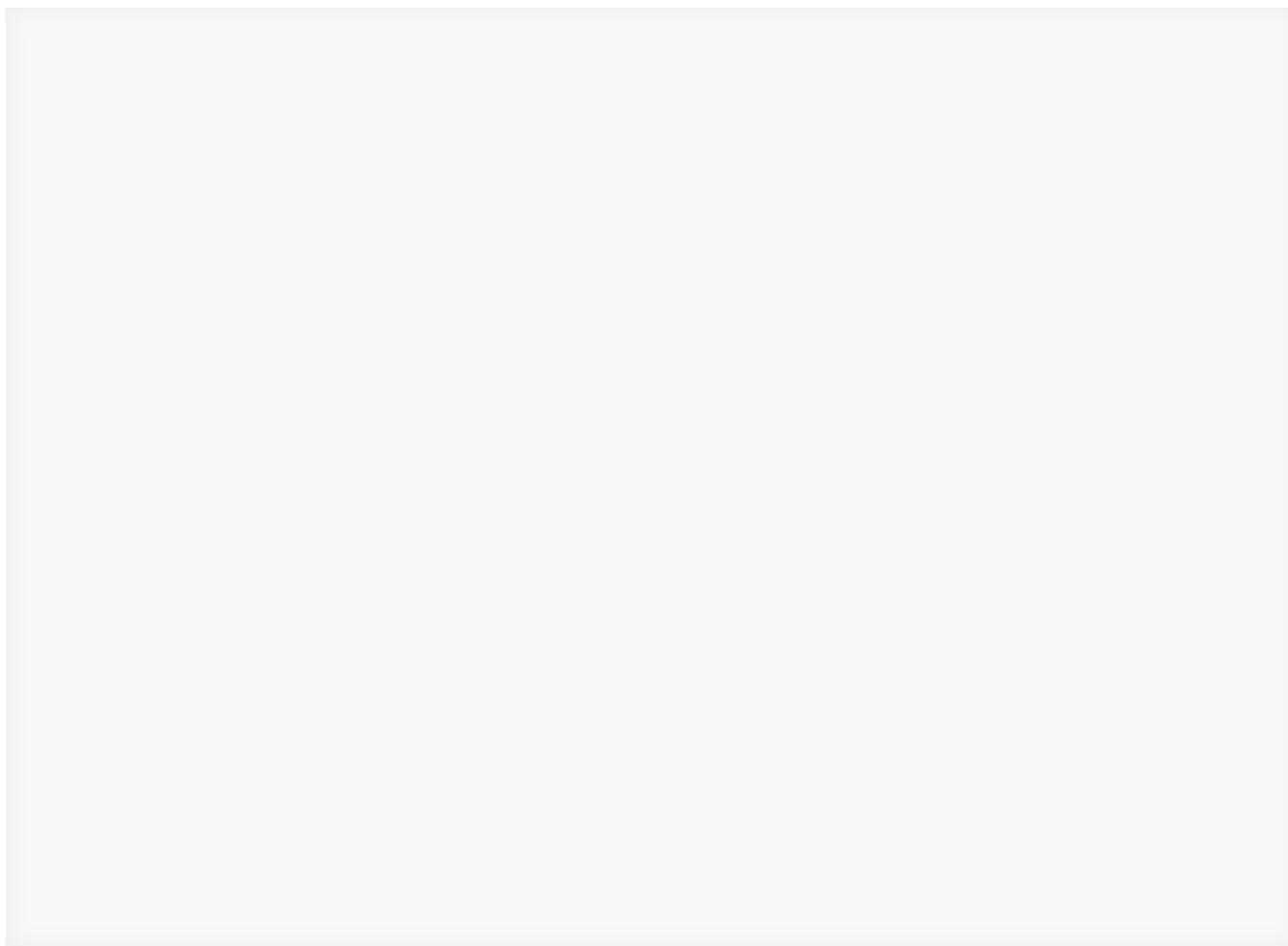


Супы, боулы, сэндвичи, салаты, завтраки, смузи, лимонады, чай, кофе, какао, тизаны. Мы попробовали

сэндвич с сёмгой, сибирский десерт и смузи «Таёжные ягоды». Сразу скажем, что последнее – ничего необычного, смузи как смузи. Сибирский десерт в принципе прикольный: взбитые сливки, ягоды брусники, мёд, кедровые орехи. Только из меню не совсем понятно, что это из себя представляет. По сути, это что-то вроде суфле. А вот сэндвич с сёмгой оказался на славу. Чёрный домашний хлеб, вяленые томаты, песто-сыр и невероятно вкусный маринованный в клюквенном соусе лосось. Отметим, что еду приносят достаточно быстро.



Что касается цен, то они точно не низкие. Они скорее средние, но приближаются к высоким. Представленный выше набор, который мы протестировали, обошёлся в 730 рублей.



СУПЫ		АВТОРСКИЕ		
СОЛЯНКА С ХОЛЕБКАМИ, ПРИПРАВЛЕННАЯ ЧАБРЕЦОМ	290 300 ГР			
СЫРНЫЙ СУП-ПЮРЕ С ДОМАШНИМ СЫРОМ И ГРЕНКАМИ	250 300 ГР			
ДУШЕВНЫЕ БОУЛЫ		СОГРЕВАЮЩИЕ НАПИТКИ		
ВЕГАН-БОУЛ С ЧУКОЙ И БРУСНИКОЙ	420 300 ГР	РАФ «ГОРЫ ЗОВУТ»	260	
КИНОА, КУКУРУЗА, ЦУККИНИ, ПАТИССОНЫ, ПАПОРОТНИК, МАНГО, РЕДИС, ОГУРЦЫ, ЧЕРРИ, БРУСНИКА, ЧРКА, МИКРОЗЕЛЕНЬ, АРАХИС		СЛИВКИ, ЭСПРЕССО, ЛАВАНДА, ЧАБРЕЦ, ЦВЕТЫ ЧЕРЕМУХИ		
КУРИЦА С ГРАНАТОМ И СЛАДКИМИ ЧЕРРИ	440 300 ГР	РАФ «ЦИТРУС-КАРДАМОН»	260	
КУРИНОЕ ФИЛЕ, РИС ЖАСМИН, ЧЕРРИ, КУКУРУЗА, ГРАНАТ, ОГУРЦЫ, ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ, ЯЙЦО, ШПИНАТ, МИКРОЗЕЛЕНЬ		СЛИВКИ, ЭСПРЕССО, ЮДЗУ, ПРЯНОСТИ		
РОСТБИФ С КИНОА И КЕДРОВЫМ ОРЕХОМ	460 300 ГР	КЕДРОКОФЕ	220	
РОСТБИФ, ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ, ЯЙЦО, ОГУРЦЫ, КИНОА, КИНОА, БУЛГУГ, АВОКАДО, ЧЕРРИ, КЕДРОВЫЕ ОРЕШКИ, МИКРОЗЕЛЕНЬ		КАКАО «МАСАЛА»	190	
ЛОСОСЬ С МИКРОЗЕЛЕНЬЮ И ВЯЛЕННЫМИ ТОМАТАМИ	460 250 ГР	БАЙКАЛЬСКИЙ ГЛИНТВЕЙН	210	
ЛОСОСЬ, МАНГО, ДАЙКОН, АВОКАДО, РЕДИС, БУРЫЙ РИС, ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ, МИКРОЗЕЛЕНЬ, ШПИНАТ, ОГУРЦЫ, КИНОА		СОК ВИНОГРАДА, БРУСНИКА, ХВОЯ, ПРЯНОСТИ, САГАН-ДАЙЛЯ		
ДЕСЕРТЫ		ЧАЙ «БАЙКАЛЬСКАЯ ТРАВНИЦА»	25	
БАБУШКИН ПИРОГ БЕЗ КОРКИ	180 180 ГР	БАЙКАЛЬСКИЕ ТРАВЫ, БРУСНИКА, ВАРЕНЬЕ ИЗ СОСНОВЫХ ШИШЕК		
С ВАНИЛЬНЫМ МОРОЖЕНЫМ И КЕДРОВЫМ ОРЕХОМ		ЧАЙ «ДЕДУШКИНА ДАЧА»	27	
ЧИЗКЕЙК	170 180 ГР	ИВАН-ЧАЙ, МЕЛИССА, ИМБИРЬ, СМОРОДИНА, ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА		
С МОРОЖЕНЫМ И ЯГОДОЙ		ЧАЙ «ГИМАЛАИ»	22	
СИБИРСКИЙ ДЕСЕРТ	190 100 ГР	СМЕСЬ ПРЯНОСТЕЙ, МОЛОКО, КРАСНЫЙ ЧАЙ, МЕД		
СО ВЗБИТЫМИ СЛИВКАМИ, МЕДОМ, БРУСНИКОЙ, ОРЕШКАМИ		ЧАЙ «УТРО В ГОРАХ»	22	
САЯНСКИЕ ГОЛЬЦЫ	140 125 ГР	КРЫЖОВНИК, ЮДЗУ, ЧЕРЕМУХА, ОСМАНТУС, ЛАЙМ		
МОРОЖЕНОЕ С МЕДОМ И ОРЕШКАМИ		ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ		
		СМУЗИ «КРЫЖОВНИК- ГУАНАБАНА»	220	
		СМУЗИ «ТАЕЖНЫЕ ЯГОДЫ»	220	
		СМУЗИ «МАНГО-ЮДЗУ»	220	
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	190	
		ДОБАВКИ: СМОРОДИНА, БАНАН, ШОКОЛАД	+ 50	
		ЛИМОНАДЫ		
		МАТЧА-ЮДЗУ	180	
		СМОРОДИНА-САГАН-ДАЙЛЯ	180	
		ЧАЙ ВИНОГРАД-ЛАЙМ	180	
		СИДР		УТОЧНЯЙТЕ У БАРИСТА
		КРАФТОВОЕ ПИВО		

напитков ещё можно выделить кедрокфе. Это кофе на кокосовом молоке с нотками кедрового ореха. Очень интересная вещь.

Ещё можно попробовать тизаны – это сбор из растений, трав и соцветий. В меню отмечено, что все ингредиенты собирают на пике полезных свойств в экологически чистых районах. Правда это или нет – не знаем.

Отдельный плюсики для владельцев собак – это dogs friendly кафе. Пёсику не только будут очень рады, но и принесут миску с водой.

После трапезы официанты ненавязчиво убирают со стола, а на прощание желают всем «Новых вершин».



Автор: Миша Ковальски © Babr24.com ОБЩЕСТВО, ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС, ИРКУТСК 👁 27570
20.05.2022, 13:23 📄 696

URL: <https://babr24.com/?IDE=229207> Bytes: 4685 / 3522 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекорендовать текст

Поделиться в соцсетях:

ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ: ["ГАСТРОБАБР"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)