

«Ледяной экстрим» на Байкале: пловцы проведут сутки в проруби

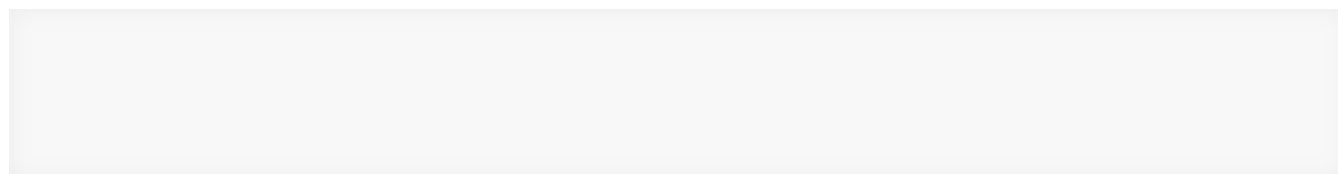
6-7 января на Байкале пройдет заплыв «Ледяной экстрим». Не пугайтесь, храбрецы-экстремальщики не будут сидеть в ледяной воде Байкала сутки напролет. Суть мероприятия – в том, что спортсмены России, занимающиеся зимним плаванием, будут плыть поочередно, сменяя друг друга, чтобы ровно сутки кто-то из пловцов был в воде. Такие суточные заплывы проходят в России давно, но на Байкале подобное состоится впервые.



Событие пройдет на позитивной волне: совсем недавно, 23 декабря 2021 года комиссия Министерства спорта Российской Федерации приняла положительное решение о признании зимнего плавания как нового вида спорта в России с последующим внесением его во Всероссийский реестр видов спорта России. Это предполагает большие перспективы для развития направления.

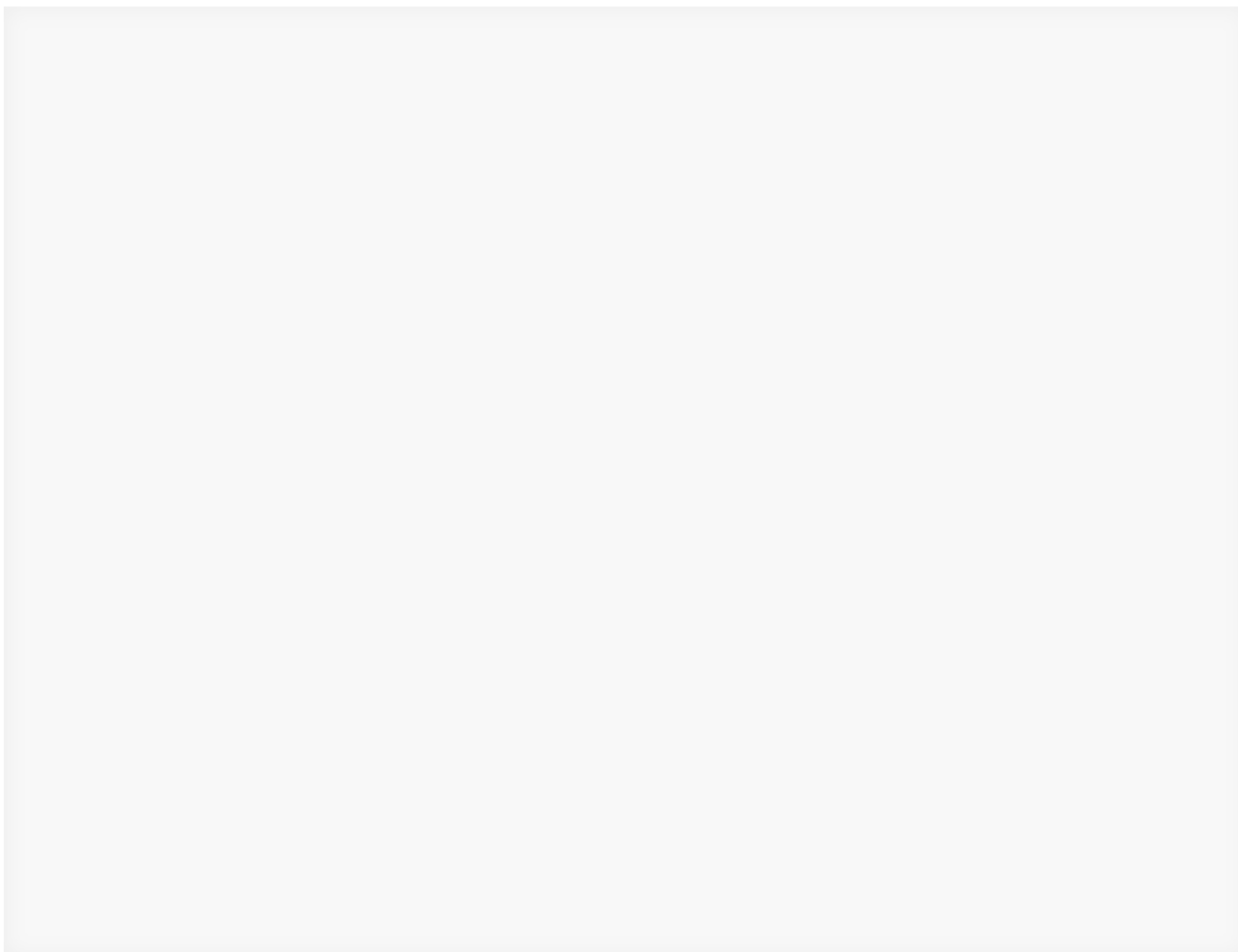
Наталья Габова, главный организатор соревнований, рассказала:

- Сильные команды ожидаются из Барнаула, Иркутска, Красноярска, Новокузнецка. Подобные соревнования являются объединяющими для спортсменов России. Да, здесь есть спортивный момент, но мы также общаемся, обмениваемся опытом. Мы все объединены общей задачей – продержаться в воде сутки, это очень сложно.





Все действие состоится в окрестностях Слюдянки, в поселок Сухой ручей. На заплыв приедут сильнейшие мастера зимнего плавания из четырнадцати городов России. В том числе – Александр Брылин, председатель Межрегиональной ассоциации холодного плавания России, двукратный рекордсмен «Книги рекордов России» и «Книги рекордов Гинесса» по плаванию в персональной категории «Самая длинная дистанция, преодоленная пловцом в проруби».





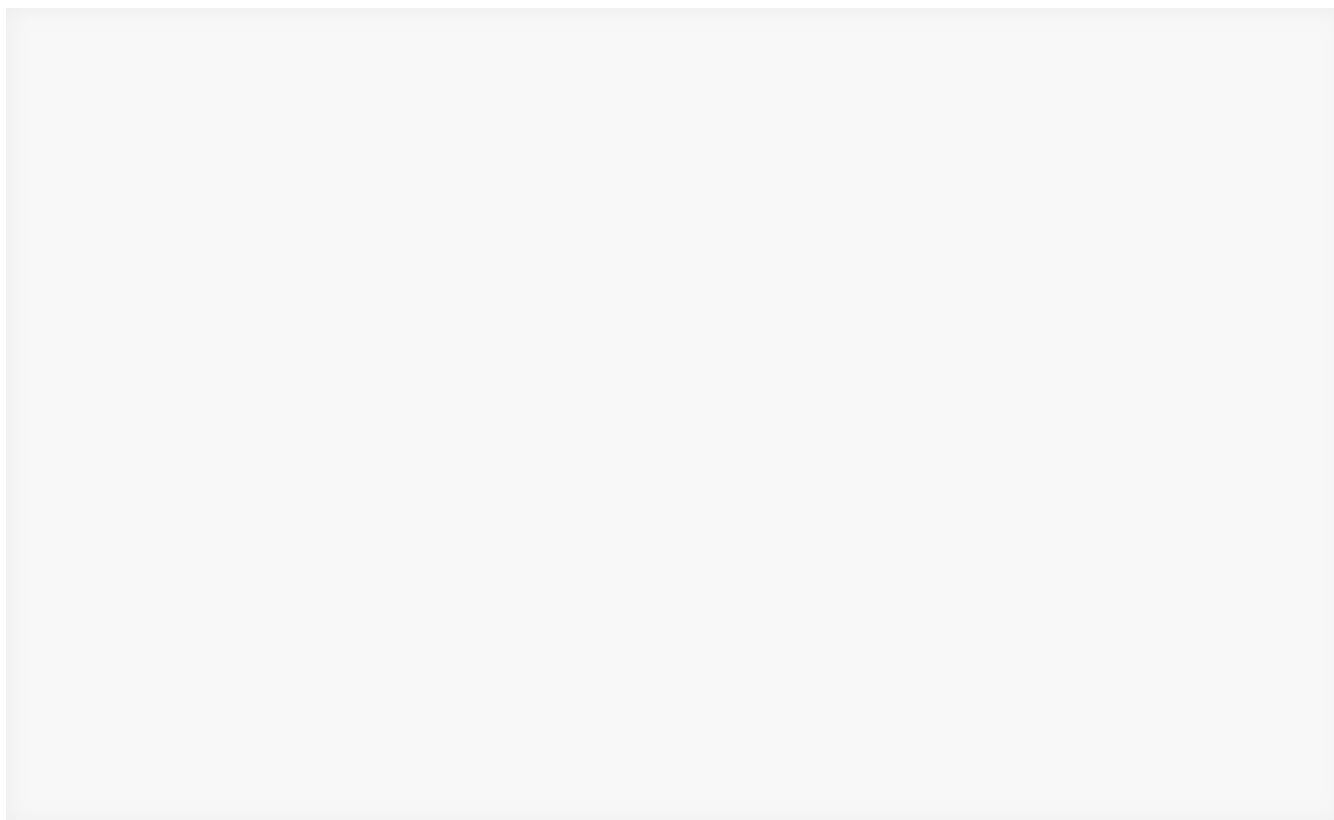
Александр Подъяельский

Также стоит отметить Андрея Денисова из Барнаула, призера этапа Кубка мира, и Ирину Часовских из Красноярска, чемпионку России по ледовому плаванию и серебряного призера чемпионата России-2021 по зимнему плаванию. Также выступит немало других известных спортсменов. В том числе и из Иркутска. Это – серебряный призер чемпионата России-2021 Наталья Габова, призеры этапов Кубка мира Алексей Никифоров, Марина Харичева, Татьяна Юркина и другие.



Принцип соревнований таков: пловцы из одной команды по очереди спускаются в воду, каждый проплывает свой отрезок, минимальное расстояние – 25 метров, максимальное – километр. Расстояние и время каждого участника фиксируется. Затем, когда все участники одной команды проплывут свои отрезки, на старт выходит следующая команда. Ее сменяет другая. Когда все команды выступят, то в воду снова идет первая по счету, и так далее. Главная задача – продержаться всем вместе не менее суток, поэтому все участники будут хотя и соперниками, но при этом единомышленниками и представлять одну команду. Это очень важный момент.

Но призеров тем не менее определяют. Та команда, чьи участники преодолели наибольшее расстояние за сутки, победит.





есть еще два специальных приза, помимо командного зачета – в личном зачете. Кубок любителей зимнего плавания получат мужчина и женщина, которые в ходе заплыва дольше всех пробудут в воде. И второй приз – это Кубок спортсменов-профессионалов, его получают те участники, кто проплывет за эти сутки наибольшее расстояние.

Добавим, что этот заплыв станет этапом подготовки к чемпионату мира-2022, который пройдет в марте 2022 года в Карелии (Петрозаводск). Иркутскую область представят Наталья Габова, Алексей Никифоров, Александр Леонов и Иван Репенко.

Автор: Ника Песчинская © Babr24.com СПОРТ, ТУРИЗМ, ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК, КРАСНОЯРСК, РОССИЯ
 👁 10266 04.01.2022, 22:46 📌 851

URL: <https://babr24.com/?IDE=223213> Bytes: 3780 / 3339 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Ника
Песчинская**, спортивный
обозреватель.

На сайте опубликовано **133**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)