

# И спросила кроха: "Что такое эгоизм? И почему это плохо?"

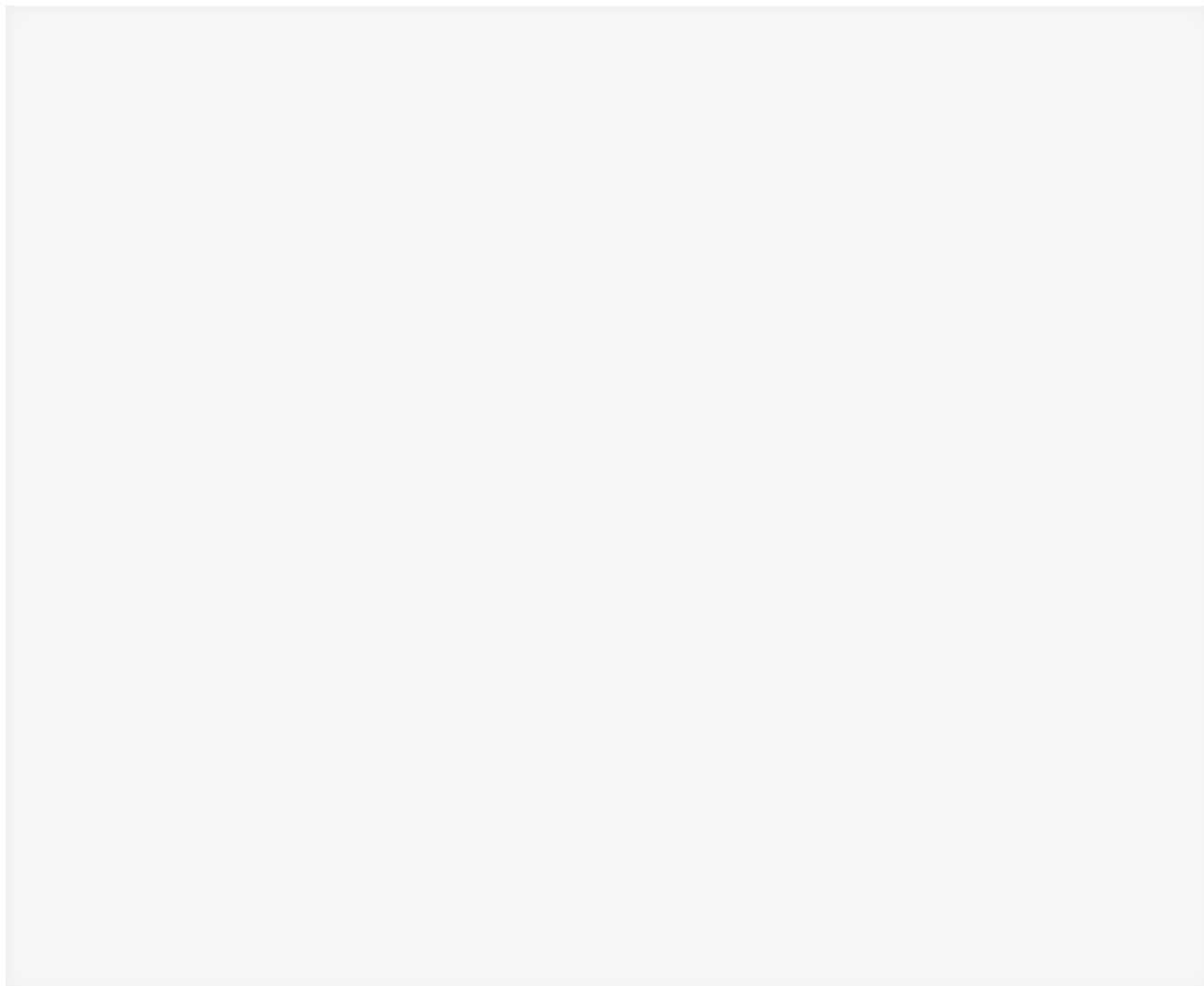
Удивительно, но в современном мире фраза "Я люблю себя" все еще вызывает насмешку и осуждение. По этой причине многие люди боятся любить себя, не видя разницу между любовью к себе и эгоизмом.

В чем же разница между тем, чтобы быть эгоистом и любить себя?

Эгоист - это человек, который делает, что хочет и когда хочет. Его не волнует, как влияют его действия на окружающих. Для него на первом месте всегда будет он сам. Чувства, дискомфорт окружающих его не беспокоят, а для достижения своих целей эгоист готов на все.

Эгоисты - прекрасные манипуляторы. Они с легкостью могут подавить волю другого человека ради получения желаемого.

Все действия эгоиста осуществляются из-за вечной нехватки чего-то. Эгоисту всегда больше всех надо, он вечно потребляет, но почти никогда не отдает ничего взамен. Эгоист не любит себя, наоборот, это человек с огромным дефицитом любви и внимания. Он пытается утолить вечный эмоциональный голод за счет других людей. Эгоизм – это травма, и не имеющая ничего общего с проявлением здоровой любви к себе.



Действия эгоиста всегда противоречат друг другу. Он одновременно может поставить свои интересы на первое место, может и заботиться о себе, но в то же время он может допускать неуважительное и небрежное отношение к себе от других людей. Последовательность в действиях эгоиста практически всегда отсутствует.

Чем ярче человек проявляет свой эгоизм, тем глубже его личная психологическая травма. Ему кажется, что с помощью эгоизма он получит свое "обезболивающее" и ему станет легче.

В обществе принято считать, что эгоисты - это злобные тираны. Однако внутри это глубоко несчастный человек, страдающий от полученных детских травм.



Эгоизм может проявляться иначе: человек опекает близких, отдает все силы, заботясь о них. Он уверен, что так должно быть, только так и никак иначе. Однако внутри он рассчитывает на отдачу, а иногда вовсе требует, чтобы его окружение жило в соответствии с его лишь взглядами на жизнь.


Эгоизм в таком случае заключается в том, что человек не любит себя на самом деле. Если бы это было иначе, то он помогал бы от избытка любви ближним, а с его стороны не было бы претензий к людям. Каждый принимал бы друг друга такими, какие они есть.

Любящий себя человек четко уверен в том, что он достоин лучшего. Любящий и ценящий себя человек не манипулирует кем-то ради собственной выгоды, ему это попросту не нужно. Он бережно относится к самому себе, не позволяет кому-либо нарушать свои личные границы и сам этого не делает.

Такой человек не зависит от людей и не делает их зависимыми от себя. Он не входит любыми способами в новые знакомства с целью в дальнейшем получить выгоду, люди сами тянутся к нему и охотно идут на контакт.

Тот, кто действительно любит себя, фокусируется на своих сильных сторонах и не принижает достоинства других.

Каждый человек за свою жизнь проходит этап эгоизма, от которого постепенно, не всегда самостоятельно, переходит к принятию себя. И когда человек говорит фразу "Я люблю/ценю себя" - это не обязательно проявление эгоизма, зачастую это проявление реальной любви и уважения к себе самому.

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Соня  
Совушкина.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)