

Молчать полезно не всегда

В 21 веке люди наконец-то начинают задумываться о проблемах насилия и об их решении. Все больше и больше девушек перестают молчать о физическом и моральном насилии со стороны своего молодого человека. Однако абьюзивные отношения (отношения, в которых один из партнёров нарушает личные границы другого, унижает, допускает жестокость в общении и действиях) все еще трудно прекратить: появляются сомнения, надежды на то, что человек изменится.

Томичка Голда Любовская, которая смогла закончить долгие абьюзивные отношения, побороть свои страхи, а впоследствии – найти любимое дело, поделилась своим нелегким опытом.

История девушки немного банальна: она вышла замуж за человека, который старше ее на 12 лет. Поначалу все было хорошо, а затем последовало моральное насилие со стороны супруга, позже оно и вовсе переросло в физическое давление. Обо всем, девушка, естественно молчала.

Если коллеги или знакомые замечали синяки или иные следы насилия, в ход шла стандартная фраза: "Упала случайно". Несмотря на то, что жили супруги в доме Голды, после каждой ссоры уходила именно девушка – к родителям. Только вот возвращалась снова и снова.

"Я до сих пор не понимаю (почему возвращалась к мужу). Я осознала уже все его манипуляции, но почему возвращалась – невозможно ответить. Это болезнь. Состояние жертвы. Я сейчас перечитываю свой рассказ, который два года назад написала, и я не понимаю все равно, почему я это делала. Ну, это невозможно понять сейчас, просто невозможно", – рассказывает девушка.

В глазах мужа Голда постепенно становилась "плохой женой" - в это понятие абьюзеры обычно включают определения по типу "плохо готовит/стирает/обслуживает", "не уважает мужа", "имеет собственное мнение", "не исполняет каждую прихоть" и многое другое. После того, как у пары родилась дочь, Голда вдобавок стала "плохой матерью".



Пара даже разводилась, однако потом бывшие супруги снова сошлись. Спустя десять лет после рождения первого ребенка у них появился сын.

К счастью, Голда пыталась решить проблему насилия в семье. Она несколько раз обращалась за помощью в кризисный центр "Семья", однако под влиянием сомнений и ложных надежд на резкие спонтанные изменения в поведении её мужа девушка уходила оттуда несколько раз. Потом она снова находила в себе силы возвратиться в центр, заново начинать работу с психологом.

Собственно, именно это в конечном итоге и помогло ей окончательно уйти от мужа, избавиться от синдрома жертвы и найти любимое дело.

"Кажется, что все хорошо, все наладилось, все вроде окей. И когда уходишь, теряешь эту поддержку. Постепенно, когда живешь с манипулятором, все возвращается назад. Я не знаю, осознает ли он это, делает ли специально", - отвечает девушка на вопросы о причине, по которой она уходила из кризисного центра.

Стоит немного рассказать об этом самом кризисном центре. Центр профилактики и социальной адаптации "Семья" создан в Томске в 1995 году. Он предоставляет комплексную помощь детям, взрослым, а также семьям "группы риска", оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

Вслед за разрывом отношений в жизни Голды пошёл ряд крупных изменений.

"Когда я поняла, что так нельзя, то начала глобальный длительный план вынашивать, целую стратегию. Сначала я разрушила наш общий бизнес, чтобы не иметь к нему никаких привязок. Мне пришлось все рушить. Я закрыла стоянку, сдала территорию, которая принадлежала мне, в аренду. Мне надо было максимально избавиться от всех ниток, за которые он мог меня дергать. Потом я отправила дочь в Москву учиться, в школу-интернат, потому что через нее (дочь) он тоже мною прекрасно манипулировал. Ну и, опять же, начала ходить в кризисный центр, чтобы вот эту поддержку чувствовать".

Девушка решила изменить себя и свою жизнь кардинально. Изменения оказались самыми неожиданными.

"Я решила изменить имя. Мое предыдущее в одном варианте означает "спокойная", а в другом – "курица". Я решила стать "золотом": назвала я себя в честь четвертого премьер-министра Израиля Голды Меир. Это железная леди, а мне мое имя должно было придать уверенности в себе".

В настоящее время Голда занимается тем, что преподает йогу. По ее словам, с этим занятием она ознакомилась еще в кризисном центре, начала постепенно практиковать это занятие. И вот, уже восемь лет девушка занимается любимым делом. А в 2020 году Голда начала обучение в Сибирском колледже фитнеса.

"Сейчас я в принципе не могу познакомиться с абьюзером, потому что он даже сам ко мне не подойдет. Он скажет, что я какая-то циничная дура, неотзывчивая. Скажет, зачем ему такая женщина. Женщина, которая сама себе хозяйка, ничего не боится и нечем ее зацепить, ему неинтересна", - уверенно заявляет девушка.

Работа Голды над собой достойна уважения. К сожалению, далеко не каждая жертва способна прекратить абьюзивные отношения и начать жизнь с чистого листа.

На примере Голды многие девушки могут убедиться в том, что выход из абьюза возможен. Кто-то, вдохновившись историей Голды, найдет в себе силы и кардинально изменит свою жизнь.

Автор: Соня Совушкина © Babr24.com ОБЩЕСТВО, МОЛОДЕЖЬ, ТОМСК 👁 20318 29.11.2021, 11:00 📌 692
URL: <https://babr24.com/?ADE=221742> Bytes: 5312 / 5035 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Томской области:
tomsk.babr@gmail.com

Автор текста: **Соня Совушкина.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)