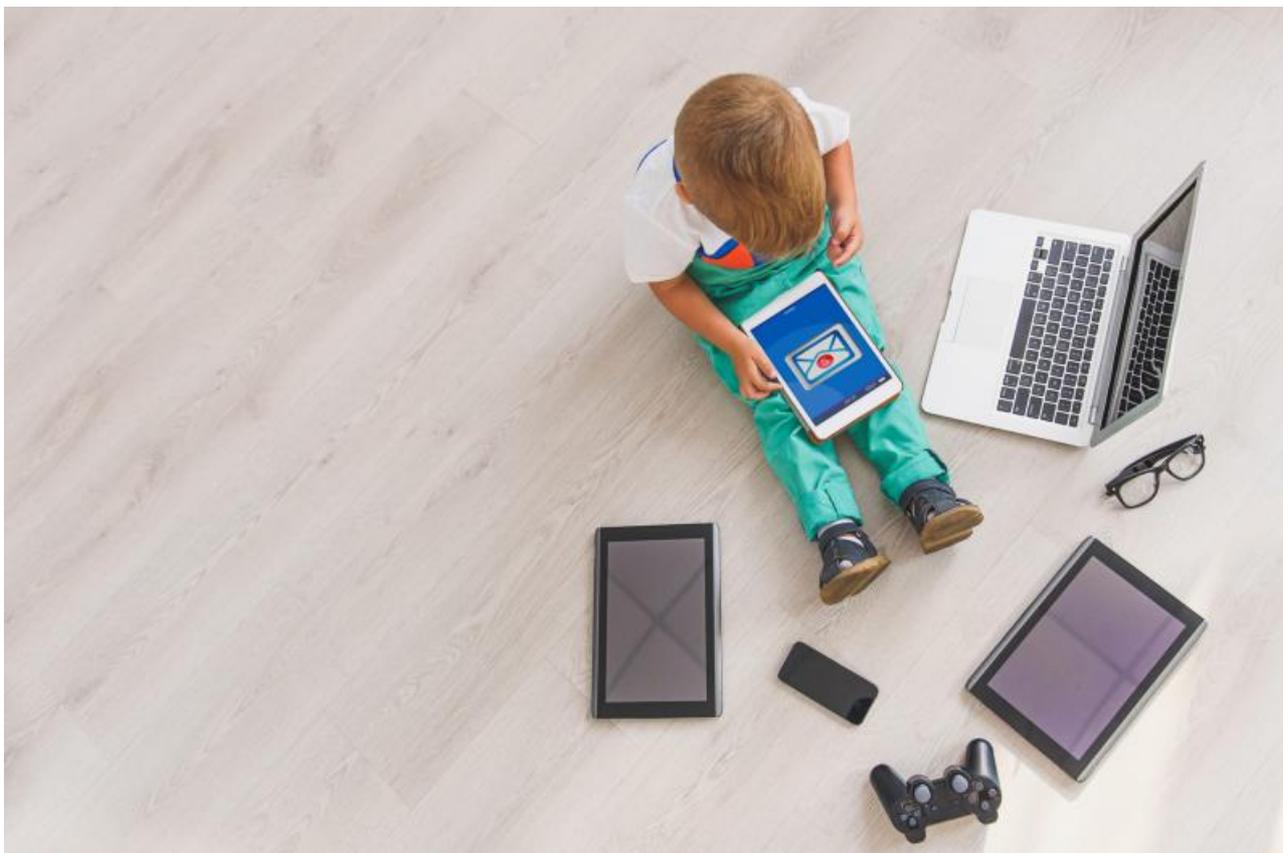


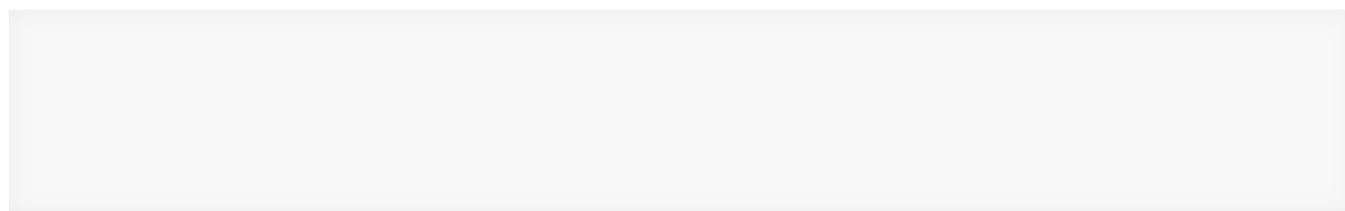
## iPad ребенку игрушка: как гаджеты положительно влияют на детей?



Частенько в торговых центрах, кафе и других общественных местах можно встретить малышей с гаджетами в руках. Дети с малого возраста умеют пользоваться смартфонами, планшетами и другой современной техникой. Они играют в мобильные приложения, самостоятельно ищут и смотрят видео на YouTube. Почему-то у старшего поколения принято ругать за это. Мол, малыш с самого младенчества садит зрение, да и пользы интернет-серфинг не приносит. Так ли это?

Ученые из Америки обнаружили положительное влияние гаджетов и социальных сетей на детей. Так что не спешите забирать у чада iPad из рук. Оказывается, это не только способ отвлечь ребенка, но и положительный процесс, влияющий на его развитие.

Как же гаджеты и социальные помогают детям развиваться? Группа американских исследователей из Института поведенческой генетики Университета Колорадо в Боулдере выяснили следующий факт. Дети (эксперимент проводился на детях в возрасте от 9 до 10 лет), которые проводят много времени у экрана гаджета, склонны к формированию более широкой сети социальных контактов. То есть процесс социализации малыш переживает быстрее и проще. Он легче находит друзей, заводит новые знакомства и свободно без коммуницирует с обществом.



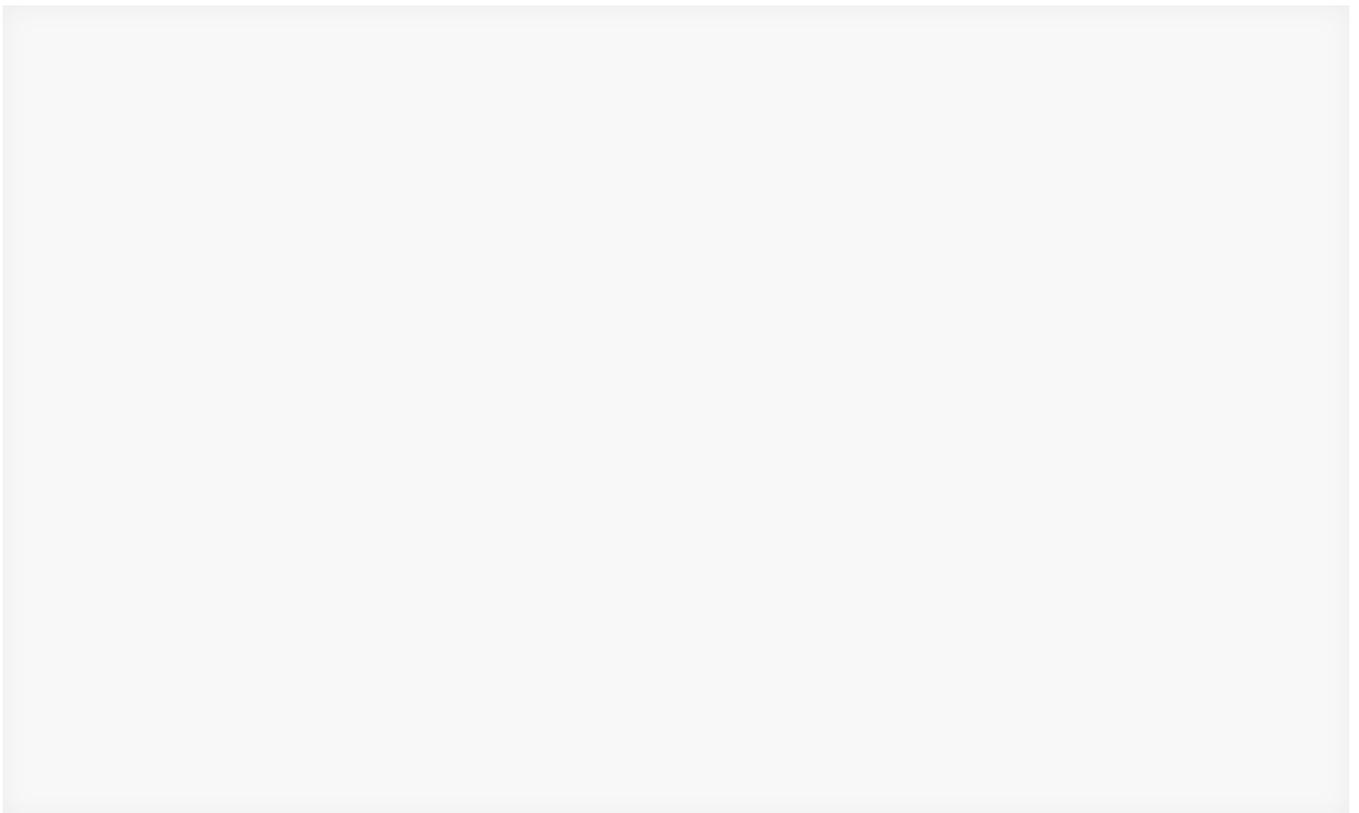
С



чем это связано? Исследователи выдвинули теорему. Скорее всего, социальная природа использования экранного времени укрепляет отношения между сверстниками и позволяет им оставаться на связи, даже когда они находятся на большом расстоянии.

По статистике, дети используют гаджеты для досуга от 4 до 5 часов в день. Есть данные о том, что мальчики сидят за экраном на 45 минут дольше девочек. Мальчики предпочитают играть в видеоигры, а девочкам интереснее провести это время в социальных сетях.

Ученые также опровергли обвинение — чем дольше проводишь времени за телефоном или компьютером, тем ниже успеваемость. Это неправда, одно от другого не зависит. Большее влияние на это оказывают другие факторы, например, воспитание или социально-экономический статус.

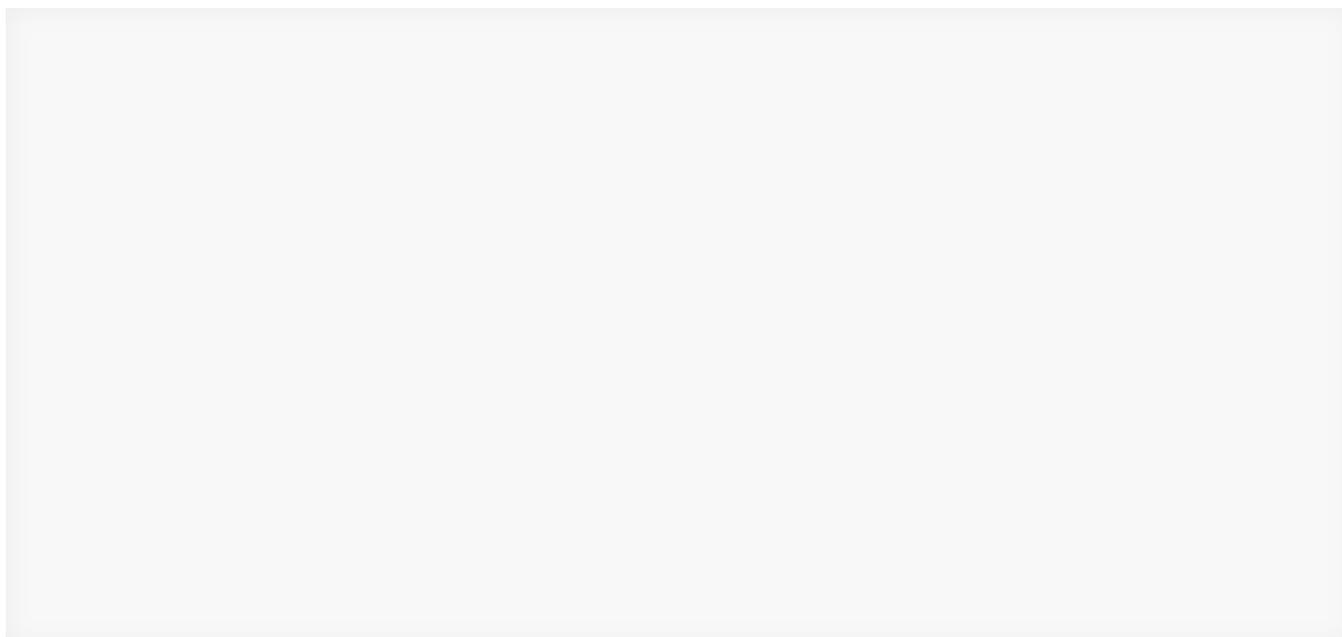




Технологический прорыв последних нескольких лет играет значительную роль в повседневной жизни людей. В том числе и детей, которые начинают взаимодействовать с электронными устройствами чуть ли не с рождения. Согласно данным исследования, более 60% американских родителей заявляют, что их ребенок начал пользоваться смартфоном в возрасте до пяти лет, а 31% — до двух лет. В России наблюдается похожая ситуация, — в рамках проекта Hi-Tech.Mail.Ru было обнаружено, что 69% детей начинают пользоваться гаджетами ещё в дошкольном возрасте.

Однако не все так радужно. Ученые обнаружили и некоторые негативные последствия частого использования гаджетов детьми. Например, время, проведенное перед цифровым экраном, негативно сказывается на самочувствии детей в возрасте от 2 до 17 лет. У самых активных пользователей со временем может уменьшиться любопытство, чувство самоконтроля и пострадать эмоциональная устойчивость. Возникает склонность к депрессии или тревожности.

Также исследователи обнаружили, что таким образом у детей замедляется развитие речи. Ученые в течение нескольких лет наблюдали за детьми в возрасте от полутора до двух лет и выяснили, что чем больше времени ребенок проводил у экрана, тем медленнее развивался его словарный запас.





Однако развитие позитивного воздействия цифровых устройств на детей не перевешивает возможные негативные последствия. Среди детей и подростков по всему миру широко распространена зависимость от гаджетов.

Автор: Леся Клис    © Babr24.com    ОБЩЕСТВО, ИНТЕРНЕТ И ИТ, НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, РОССИЯ    👁 6416  
22.11.2021, 23:26    🔄 898

URL: <https://babr24.com/?ADE=221506>    Bytes: 3835 / 3471    [Версия для печати](#)    [Скачать PDF](#)

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Леся Клис.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)