

Медицинские анализы и обследования. Чек-лист

Список анализов и обследований, которые необходимо проходить периодически (в идеале — ежегодно).

Общий клинический анализ крови. Базовый анализ, который покажет, нет ли в организме воспалительных процессов или заболеваний крови, анемии или аллергических реакций, покажет общее состояние иммунной системы.



Общий анализ мочи позволяет оценить не только функции мочеполовой системы, но также рассказать о состоянии сердечно-сосудистой, эндокринной, пищеварительной и иммунной систем. Так, сахар или ацетон в моче может свидетельствовать о сахарном диабете. Может диагностировать этот анализ и мочекаменную болезнь, нарушения работы почек.

Биохимический анализ крови отражает состояние белкового, углеводного, липидного и минерального обмена, а также активность некоторых ключевых ферментов сыворотки крови. Этот анализ выявит, нормально ли работают печень, почки, желчевыводящие протоки и другие органы.

Флюорография. Позволяет выявить многие тяжёлые, смертельно опасные болезни, которые имеют свойство протекать незаметно. Флюорография диагностирует такие болезни, как пневмония, плеврит, туберкулез, злокачественные опухоли легких. По общему правилу флюорографию необходимо проходить раз в пару лет, но лучше делать это ежегодно.

ЭКГ. Электрокардиограмма исследует сердечный ритм и позволяет выявить нарушение работы сердца, склонность к инфаркту миокарда и ишемической болезни сердца. Не стоит питать заблуждение, что проблемам с сердцем подвержены лишь люди пожилого возраста. Инсульты и инфаркты молодеют. Кроме того, в России сердечно-сосудистые заболевания — самая частая причина смерти.

Осмотр стоматолога. В идеальном мире к стоматологу необходимо ходить на профилактические осмотры, чтобы предупредить проблемы с зубами, а не тогда, когда кариес захватил добрую часть ротовой полости. Простимулировать вас на регулярные походы к стоматологу помогут мысли о длительных и мучительных

часах в стоматологическом кресле и баснословные суммы, которые придётся оставить в клинике. Лечить зубы нынче очень дорого, особенно это касается протезирования. А с мелкими проблемами доктор справиться быстрее и дешевле.



Осмотр офтальмолога позволит следить за остротой зрения, глазным давлением, состоянием глазного дна. Глаукома или катаракта — эти болезни диагностирует врач-офтальмолог.

Анализы на гепатиты. Гепатит — это воспаление печени, которое в конечном счёте может привести к развитию фиброза (рубцевания), цирроза или рака печени. Гепатит опасен тем, что может долгое время себя никак не проявлять. Печень не может болеть, этого не позволяет анатомия: дело в том, что на ней нет болевых рецепторов. Поэтому люди узнают о заболевании слишком поздно. Гепатиты ещё называют ласковыми убийцами, потому как человек узнаёт о том, что он болен, когда уже начинается трансформация хронического гепатита в цирроз печени.

Для женщин существует отдельный список необходимых регулярных обследований. Это осмотр гинеколога с взятием мазков и маммолога для диагностики молочных желез, УЗИ молочных желез и органов малого таза, а после 40 — маммография. Причин для регулярных осмотров «по-женскому» множество: от сохранения репродуктивного здоровья и заканчивая проверкой на онкологию.

Для мужчин после 45 лет показано определение в крови уровня простат-специфического антигена (ПСА). Этот онкомаркер указывает на злокачественные образования предстательной железы или возможность их развития.

Автор: Алиса Беглова © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 6709 08.10.2021, 11:24 📌 814
URL: <https://babr24.com/?ADE=219818> Bytes: 3663 / 3411 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

[Связаться с редакцией Бабра:](#)

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Алиса Беглова**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **257**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)