

Как правильно ругать детей и не сделать еще хуже

Как бы сильно родители ни любили своих детей, как бы ни старалась воспитать правильно, ребенок все равно совершает проступки, которые должны быть наказуемы. Только вот наказывать тоже нужно правильно, дабы не сломать что-то в голове у малыша.

Порой детские поступки доводят родителей до точки кипения. В такие моменты необходимо постараться сохранить ясный ум, хоть это довольно сложно. Зачастую взрослые начинают проявлять к детям ответную агрессию: трясут детей за шиворот, оскорбляют их, кричат, а иногда и бьют их. После каждого подобного случая родитель чувствует вину перед своим ребенком и обещает самому себе больше не допускать таких вспышек гнева. Однако все это повторяется, когда ребенок вновь сделал что-то не так.

Даже в такие моменты необходимо быть осторожным с психикой ребенка, нельзя допустить того, чтобы ребенок перестал доверять своим родителям. Каким бы ни было наказание, оно не должно унижать растущего человека.



Все наказания должны сводиться к тому, чтобы ребенок не чувствовал страх за то, что сделал что-то не то, наоборот, после наказания ребенок должен иметь в голове понимание определенные правила поведения. Некоторые родители считают, что предупреждения и угрозы наказания лучше, чем само наказание. Однако это не так.

Конечно же без наказания в воспитании ребенка не обойтись. И наиболее гуманным и полезным с воспитательной точки зрения будет то наказание, которое ребенок назначит для себя сам. От взрослого здесь требуется изрядное хладнокровие, и потому этот способ мы бы назвали и самым трудным. Впрочем, если вы по-настоящему любите своего ребенка, то ничего трудного тут нет.

Главная цель наказания - исключение повтора проступка. Рассмотрим на примере разлитой воды: ребенок балуется за столом, играет со стаканом с молоком и на замечания родителей не реагирует. В один момент стакан все же переворачивается, и ребенок, стол, пол залиты молоком.

Конечно же первой реакцией родителя будет стремление подхватить, накричать, начать судорожно переодевать ребенка в сухую одежду. Далее бы последовала стандартная фраза "А я говорил/а" и долгая лекция о последствиях непослушания.

Только вот от этих лекций ситуация бы не изменилась. Ребенок не увидел ничего такого в своем поступке, потому что за ним убрали, его переодели и все стало хорошо. Но если бы родители предоставили ему своеобразный контроль над ситуацией, то многое было бы иначе: он посидел бы пару минут в мокрой, холодной футболке - нужно только представить эти неприятные ощущения промокшего человека. Вот вам и наказание - вполне, между прочим, соразмерное "преступлению" и, главное, напрямую из него вытекающее.



Вот тогда на сцену выходит родитель: "Облился? А теперь бери, пожалуйста, тряпку и вытири пол, пока молоко не высохло. Переоденься сам - мне некогда". Ребенок сразу осознает последствия увидел последствия своего поступка, поймет, что за свои дела надо отвечать.

Естественно, не у всех родителей получается так контролировать свои эмоции. Родитель вправе накричать на ребенка, но этот вид наказания сработает только тогда, когда ребенок получает его за дело и чувствует, что он виноват.

В наказании самое важное - вовремя остановиться, иначе оно из исправительного действия превратится в унизительную систематическую дрессировку. Возможно, ребенок перестанет вести себя плохо и безобразничать, но не потому, что так делать нельзя, а просто потому, что будет попросту бояться родителей.

Однако страх - это еще не самое худшее для ребенка. Для него гораздо страшнее, когда в наказание родители перестают его замечать, причем полное игнорирование у некоторых "воспитателей" может длиться по несколько дней, а иногда и недель.

Из-за такого метода ребенок будет уверен в том, что остался один, что его все бросили и он никому не нужен и никем не любим. Кроме как ненависти и жестокости в этом ребенке не разовьется ничего.

Для тех, кто совсем отчаялся и не понимает, как усмирить своего ребенка, есть небольшая памятка:

- Необходимо заранее предупредить ребенка о том, что за определенный проступок его накажут. Ребенок должен знать об отношении родителей к своим действиям и о том, что последует за этими действиями.
- Родители должны быть уверены в том, что их наказание правильное, они не должны чувствовать себя виноватыми или думать, что перегибают палку. Если взрослому человеку наказание кажется в какой-то степени жестоким, то каково будет ребенку?
- Ребенку нужно дать понять, что наказание - это не удовольствие для родителей.

- Если имеет место запрет на что-то, то он должен быть обоснован и объяснен ребенку.
- Важнейшую роль играет родительский пример для ребенка. Запрещая что-либо своему малышу, родители не должны позволять себе то, что запрещают детям. В противном случае у ребенка возникнет дилемма: "Им можно, а мне нельзя? Почему".

Когда нельзя наказывать и ругать ребенка? Бывают ведь такие случаи, когда наказание просто-напросто неуместно. Ребенка нельзя наказывать, когда он болеет, перед сном и сразу после сна, во время еды (как бы не звучало, но в этот момент ребенок буквально "проглатывает" весь негатив).

Ни в коем случае нельзя наказывать ребенка после душевной или физической травмы или когда ребенок искренне старается что-то сделать, но у него не получается. Настроение родителя никогда не должно отражаться на ребенке.

Во время наказания категорически недопустимо оскорбление ребенка как личности, обзвывание его. Ответ агрессией на агрессию также недопустим. Припомнить старые обиды и преступки тоже глупо, ведь за них ребенка вроде как простили.

Важно учитывать состояние ребенка после наказания, а не быть уверенными в своей правоте и правильности своих действий, не взирая на методы наказания.

Автор: Соня Совушкина © Babr24.com ОБЩЕСТВО, МОЛОДЕЖЬ, РОССИЯ 37260 30.09.2021, 15:53

URL: <https://babr24.com/?ADE=219521> Bytes: 5899 / 5734 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Соня
Совушкина.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)