

Иркутская область - столица диабета

Заболеваний сахарным диабетом в Иркутской области значительно больше, чем в среднем по России. Эту информацию предоставили участники научно-практической конференции "Йоддефицитные заболевания у детей и подростков: диагностика, лечение и профилактика", которая открылась 26 мая.

Причин развития этого заболевания в нашем регионе достаточно много. Так, в Иркутской области наблюдается дефицит цинка. Недостаток этого вещества в человеческом организме приводит к сахарному диабету. В нашем регионе много лесных территорий с кислой почвой, в них мало селена и много марганца, который вытесняет йод. А йод, как и селен, необходим человеческому организму для полноценного развития. Другая причина развития сахарного диабета в нашем крае - негативное влияние на окружающую среду алюминиевых заводов, расположенных на территории области.

Еще один фактор риска - загрязнение атмосферы вследствие автомобильных выхлопов. В Иркутске один из самых больших парков автотранспорта, а это приводит к повышенному содержанию свинца в атмосфере, который способствует развитию сахарного диабета. Конкурируют с Иркутском только Саратов и Санкт-Петербург.

На конференции были названы и другие причины развития сахарного диабета в нашей области. Это хлорированная вода, рафинированные или долго хранящиеся продукты, содержащие недостаточное количество витаминов, стрессовые ситуации, нездоровый образ жизни большинства жителей, биохимические особенности региона.

По мнению, иркутских врачей, уменьшению количества больных сахарным диабетом способствует витаминотерапия. По прогнозам специалистов, к концу 3 тысячелетия доля витаминов и минералов в пищевых продуктах всего мира составит 25%. Количество же выпускаемых фармацевтических препаратов будет уменьшаться. Лекарства, по мнению врачей, часто имеют побочные негативные воздействия на организм, а витамины и минералы только ведут к укреплению здоровья.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)