

Красиво, полезно и вполне реально: акция на работу на велосипеде проходит в Иркутске

Дорога без пробок? Воздух без пыли? Добраться от дома до работы и наоборот всего за полчаса? Звучит заманчиво? Так это всё осуществимо!

22 сентября празднуется Всемирный день автомобиля. По традиции в этот день проводится акция «На работу на велосипеде». Её цель, во-первых, экологическая, чтобы хоть на один день снизить автомобильные выхлопы – одного из главных городских загрязнителей. Во-вторых, акция показывает, что ездить на велосипеде по ежедневным делам может быть легко и удобно, для этого не требуется специальная одежда или подготовка. Это не велопарад, привязанный к определённому маршруту и времени, участники просто едут по своим делам.

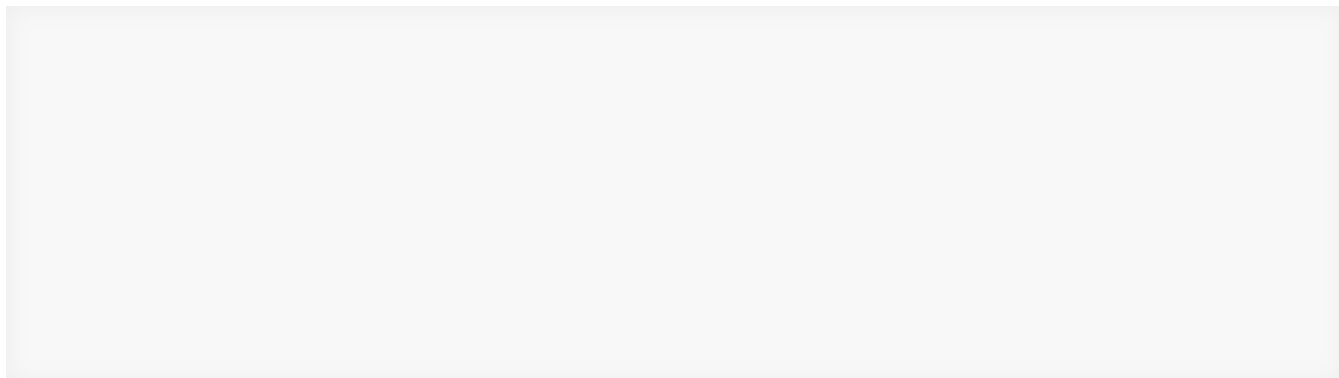
В этом году иркутские организаторы – велоангарск – решили, что одного дня для велосипеда мало, поэтому акция будет проходить всю неделю – с 20 по 26 сентября 2021 года.

В эти дни будут действовать скидки и специальные предложения для велосипедистов от партнёров акции. Подробнее об этом будет информация в группе в ВК «ВелоАнгарск».

К слову, 30-минутная поездка на велосипеде покрывает ежедневную потребность организма в физической активности, препятствуя развитию ожирения и других опасных заболеваний. Люди, которые регулярно ездят на велосипеде, на 15% реже берут больничный. Велосипед является самым быстрым видом транспорта при поездках на расстояние до пяти километров, опережая по данному показателю как автомобили, так и общественный транспорт.

Несколько советов для новичков:

- продумать маршрут заранее. Оценить расстояние и прикинуть, сколько времени потребуется;
- средняя скорость велотранспорта составляет 15 километров в час, но лучше брать больше, чтобы точно не опоздать;
- заранее прикинуть, куда можно припарковать велосипед;
- взять с собой бутылочку воды;
- взять солнцезащитные очки;
- на всякий случай взять сухую рубашку или кофту с собой. Но если ехать с комфортной скоростью, то обильного потоотделения не будет и переодеваться не понадобится;
- передвигаться по тротуару, соблюдая светофоры.



#B2W38 #BIKE2WORK #НАРАБОТУНАВЕЛОСИПЕДЕ



НЕВАЖНО, КЕМ
ТЫ РАБОТАЕШЬ,
ТЫ МОЖЕШЬ ПОЕХАТЬ

НА РАБОТУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ!

16+

Всероссийская акция проходит 3 раза в год,
но ездить по делам на велосипеде вы можете
и в любой другой день.
Узнайте подробности - bike2work.ru

Let's bike it!

проект по развитию
активного
в России

ИНФОРМАЦИЯ ПО АКЦИИ | [INSTAGRAM.COM/B2W38](https://www.instagram.com/b2w38)
В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ | [VK.COM/B2W38](https://vk.com/b2w38)

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)