

Совет да любовь тем, кто собрался разводиться

Демографическая ситуация в стране катастрофически быстро ухудшается. Увеличивается количество разводов. Как можно избежать и предотвратить плачевный исход отношений?

Для начала стоит разобраться в причинах. Чаще всего встречаются следующие объяснения: отсутствие общих интересов, непримиримые противоречия, несовместимость взглядов на дальнейшую жизнь, конфликт темпераментов или характеров, утрата чувств.

Если последнюю причину, увы, не исправить, то с остальным можно попробовать разобраться еще в самом начале отношений. Прежде всего, не стоит торопиться с браком. Очень важно как можно лучше узнать друг друга, иногда даже не помешает поход к семейным психологам.

Иногда психологические травмы раскрываются в самый неожиданный момент, и стоит помнить, что ваш партнер не обязан помогать вам с ними справляться, он просто не обладает достаточным количеством знаний для того, чтобы сделать это.

Одной из наиболее серьезных причин развода является домашнее насилие в семье. Дабы избежать подобных отношений, также не помешает поработать какое-то время с психологом, который поможет выявить или справиться с признаками агрессии.



Любому из партнеров важно помнить о том, что человек, с которым он в отношениях, не является его собственностью или вещью. Никто из партнеров не имеет право указывать другому на то, как одеваться, вести себя, что есть, с кем общаться и так далее.

Не стоит забывать о том, что личное пространство человека продолжает принадлежать человеку даже несмотря на то, что он находится с кем-то в отношениях.

Также проблемой в отношениях могут быть бытовые разногласия. Чаще всего мужчина отказывается от помощи в домашних делах женщине, аргументируя это тем, что занятие это "не мужское". У кого-то возникают

разногласия на почве личных предпочтений в чистоте и порядке, кто-то не может разрешить спор о бюджете (делать его общим или раздельным), кого-то начинают раздражать вредные привычки партнера (пристрастие к алкоголю, курение).

Поэтому крайне важно уметь говорить со своим партнером. Важно обсуждать общие проблемы и находить компромисс и пути решения этих проблем.

Автор: Соня Совушкина © Babr24.com ОБЩЕСТВО, МОЛОДЕЖЬ, ТОМСК 👁 22195 31.07.2021, 22:28 📌 958
URL: <https://babr24.com/?ADE=217038> Bytes: 2230 / 2128 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Томской области:
tomsk.babr@gmail.com

Автор текста: **Соня
Совушкина.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)