

# Выбраковка! Раздражающий загар: рейтинг солнцезащитных кремов

Негативное воздействие инфракрасных лучей и ультрафиолетового излучения на состояние кожи и общее здоровье человека уже не нуждается в доказательствах.

Согласно исследованиям, инфракрасные лучи, составляющие основную часть солнечного излучения, достигают глубоких слоёв кожи, тем самым способствуя образованию свободных радикалов и ускоряя процесс старения. Ультрафиолетовое излучение, в свою очередь, также негативно воздействует на кожу, снижает иммунитет и может привести к развитию онкологических заболеваний.

Именно поэтому в разгар лета и отпускного сезона становится крайне актуальным вопрос защиты кожи от палящего солнца, которая достигается, в частности, с помощью солнцезащитных кремов. Разумеется, при условии добросовестности производителей, ведь некачественный крем может нанести коже вред гораздо больший, чем летнее солнышко.

Специалисты Роскачества (Российская система качества) проверили 20 солнцезащитных кремов популярных в России торговых марок производства России, Франции, Кореи, Германии и Беларуси по 32 параметрам эффективности и безопасности.



Результаты исследования неоднозначны. С одной стороны, во всех образцах используются полноценные солнцезащитные фильтры, все они признаны эффективными и безопасными. С другой, лишь один крем из двадцати гарантированно не вызовет раздражения кожи. Поскольку данный «нераздражающий» крем

изготовлен во Франции и не может претендовать на российский Знак качества, а отечественные участники не обошлись без нареканий, то о присвоении Знака качества по результатам проверки не может быть и речи.

По данным опроса Роскачества, с той или иной частотой кремы от солнца используют 76 % россиян.

На упаковках многих кремов покупатели могли видеть обозначение SPF 50 или SPF 50+. Солнцезащитный фактор SPF (Sun Protection Factor) обозначает уровень защитного действия, а именно – какую часть лучей пропустит крем. Например, SPF 50 означает, что при условии равномерного нанесения до кожи доберётся 1/50 часть солнечного излучения. Таким образом, чем выше данный показатель, тем надёжнее защита.

Согласно результатам лабораторных исследований Роскачества, до заявленного на упаковке показателя SPF 50 недотянули отечественные образцы **Floresan** (45,8) и **Levrana** (46,3). Самыми же эффективными кремами по показателю SPF стали образцы **LibreDerm** (Беларусь), **Nivea** (Германия), **Clarins** и **A-Derma** из Франции и российский **Weis**.



## КРЕМЫ С САМЫМ ВЫСОКИМ ФАКТИЧЕСКИМ SPF

Торговая марка	SPF-фактор
LibreDerm	66
Weis	64
Nivea	61
Clarins	60
A-Derma	58

Лидеры по показателю SPF

Однако не стоит спешить в магазин именно за этими кремами. Во-первых, за тот же французский крем **A-Derma** вам придётся выложить примерно 5600 рублей за 100 мл. Согласитесь, немного безумная стоимость защиты от загара, особенно если учесть, что немецкая **Nivea**, занявшая в итоговом рейтинге более высокое место, обойдётся чуть ли не в десять раз дешевле, не говоря уже о российских образцах **Vilsen**, **Solbianca**, **Faberlic** и «**Альпика**», показавших весьма достойные результаты при несравненно более низкой цене.

Во-вторых, высокий уровень SPF не гарантирует отсутствие раздражающего воздействия крема на кожу человека. Успешно прошёл тест на кожно-раздражающие факторы лишь один крем из двадцати – французский **Clarins**. Максимальную же способность к раздражающему действию продемонстрировали белорусский Librederm, российский **Weis** и французский **Garnier**.



Кремы с максимальным показателем раздражающего действия

Зато аллергики могут быть спокойны – все образцы успешно прошли тесты на сенсibilизирующее влияние и отсутствие раздражающего действия на слизистую оболочку глаз.

Хотелось бы то же самое сказать и об общетоксическом воздействии, но, увы, российские кремь**Levrana** и **Siberian Wellness** во время испытаний продемонстрировали способность влиять на жизнедеятельность микроорганизмов. Это говорит о том, что их компоненты могут оказывать негативное воздействие и на клетки эпителия.



Кремы с повышенным  
общетоксическим  
действием

В остальном же все образцы признаны безопасными. Усилия экспертов по поискам свинца, ртути, мышьяка, грибка кандиды, синегнойной палочки, кишечной палочки и золотистого стафилококка не увенчались успехом. Соответствует допустимым нормам и уровень pH, что говорит о том, что использование кремов, принявших участие в исследовании Роскачества, не нарушит кислотно-щелочной баланс кожи.

По информации от дерматологов, большинство людей наносят лишь 20-25 % крема от количества, необходимого для полноценной защиты от солнечных лучей.

Поскольку большинство солнцезащитных кремов используются на пляжах, важным показателем для них является водостойкость. Здесь лучше всего положиться на кремы торговых марок **Vilsen, Weis, Sun Care** (все из России), **Librederm** (Беларусь) и **Garnier** (Франция). А вот отечественные **Ciel, Floresan, Levrana** и «золотая» французская **A-Derma** хоть и заявили на этикетках о своей терпимости к воде, на деле таковыми не оказались.

У остальных участников эксперимента водостойкость в маркировке не указана, то есть они в принципе не предназначены для использования во время купания.

К слову, то, что водостойкий крем не смывается при купании, не означает, что вы не можете стереть его полотенцем. Так что специалисты в любом случае рекомендуют его повторное нанесение после принятия водных процедур.



Кремы, заявленные как водостойкие, но на деле таковыми не являющиеся

Лучшими по впитываемости стали образцы **Vilsen**, **Clarins**, **Siberian Wellness**, **Nivea**, **Garnier**. Худшими – **Levrana**, **Floresan**, «Клирвин», **Botavikos**.

Практически не оставляют следов на одежде **Nivea** и **Garnier**. Наоборот, наверняка придётся отстирывать купальник после использования кремов **Floresan** и «Клирвин».

Итоговый рейтинг по итогам всех испытаний выглядит следующим образом:

- 1 место. **Clarins Creme Solaire Corps** (Франция) – **4,578** балла.
- 2 место. **Nivea Sun «Ультра защита»** (Германия) – **4,045** балла.
- 3 место. **Vilsen Extra Aloe** (Россия) – **3,913** балла.
- 4 место. **Solbianca** (Россия) – **3,788** балла.
- 5 место. **A-Derma Protect AD** (Франция) – **3,500** балла.
- 6 место. **Faberlic LETO&plage** (Россия) – **3,488** балла.
- 7 место. «Альпика» **Solar protect** (Россия) – **3,467** балла.
- 8 место. **Enough 3in1 Collagen** (Корея) – **3,400** балла.
- 9 место. **Sun Care «мгновенная защита»** (Россия) – **3,398** балла.
- 10 место. **Botavikos Ultra protect** (Россия) – **3,390** балла.
- 11 место. **Ciel Sun** (Россия) – **3,167** балла.
- 12 место. **FarmStay** (Корея) – **3,033** балла.

13 место. «Клирвин» (Россия) – **2,750** балла.

14 место. **Garnier Ambre Solaire** (Франция) – **2,717** балла.

15 место. **Floresan «Защита татуажа»** (Россия) – **2,550** балла.

16 место. **LibreDerm Bronzeada** (Беларусь) – **2,100** балла.

17 место. **Cosmia** (Франция) – **2,000** балла.

18 место. **Weis** (Россия) – **1,650** балла.

19 место. **Levrana Calendula** (Россия) – **1,400** балла.

20 место. **Siberian Wellness** (Россия) – **1,300** балла.

**CLARINS**  
Солнцезащитный крем для тела SPF 50+  
Clarins Creme Solaire Corps

РЕЙТИНГИ ► КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ ► ГИГИЕНА ►  
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА SPF 50+ CLARINS CREME SOLAIRE CORPS

ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★★★★★ 4.5783



Микробиология	★★★★★	5,000	<b>Достоинства</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Безопасен</li><li>Не раздражает кожу и слизистые оболочки глаз</li><li>Не вызывает аллергии</li><li>Водостойкий</li><li>Внешний вид и запах соответствуют товарной категории</li><li>Степень SPF соответствует заявленной</li></ul>
Маркировка	★★★★★	4,000	
Безопасность	★★★★★	5,000	
Качество	★★★★★	4,251	
Потребительские свойства	★★★★★	4,251	

ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★★★★★ 4.5783

ЦЕНА 1052.66 Р /100 мл

**Недостатки**

- Неполная информация в маркировке

Результаты исследования лидера рейтинга

Что касается соотношения цены и качества, то здесь безоговорочный лидер – немецкий крем **Nivea**. При цене 662 рубля за 100 мл этот образец получил 4 звезды и занял второе место. Лидер же рейтинга при примерно таких результатах обойдётся на 390 рублей дороже.

# NIVEA

Nivea Sun «Ультра защита», солнцезащитный увлажняющий крем для лица SPF 50



ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★★★★★ 4.0450

ЦЕНА 662 Р /100 мл

РЕЙТИНГИ ► КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ ► ГИГИЕНА ►

NIVEA SUN «УЛЬТРА ЗАЩИТА», СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА SPF 50

ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★★★★★ 4.0450

Микробиология	★★★★★	5.000
Маркировка	★★★★★	4.000
Безопасность	★★★★★	4.000
Качество	★★★★★	4.150
Потребительские свойства	★★★★★	4.150

## Достоинства

- Безопасен
- Не раздражает слизистые оболочки глаз
- Не вызывает аллергии
- Внешний вид и запах соответствуют товарной категории
- Степень SPF соответствует заявленной

СВЕРНУТЬ ▲

## Недостатки

- Раздражает кожу
- Неполная информация в маркировке

Крем Nivea. Лучшее соотношение цены и качества

Фото: [rskrf.ru](https://rskrf.ru)

Автор: Соня Норман © Babr24 РАССЛЕДОВАНИЯ, РОССИЯ 👁 54690 30.07.2021, 23:59 📄 1196

URL: <https://babr24.com/?ADE=217018> Bytes: 8480 / 7095 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ: ["ВЫБРАКОВКА"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Соня Норман**,  
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**  
текстов этого автора.

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)