

Пропаганда любви к себе

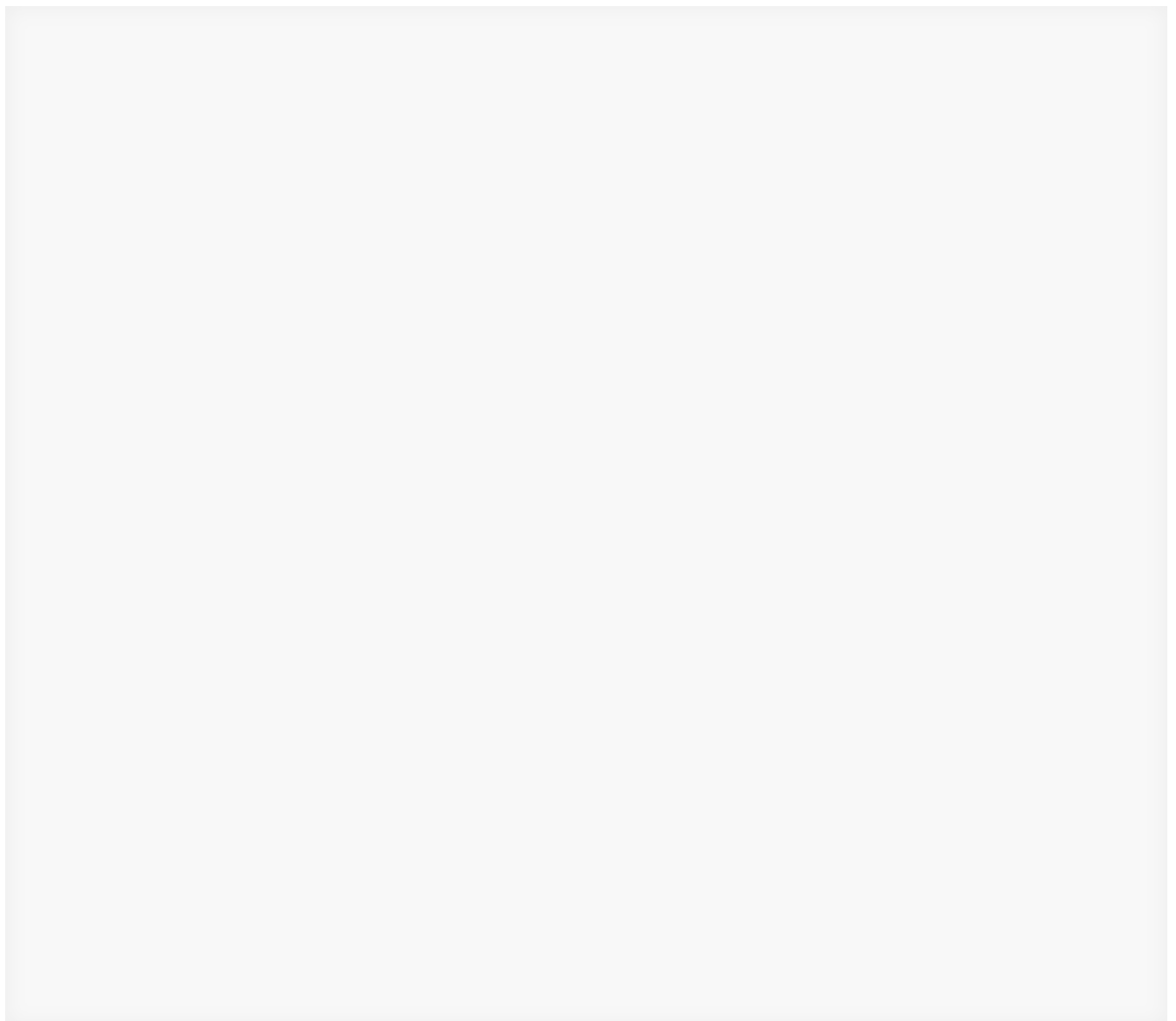
Бодипозитив сегодня стал практически синонимичен феминизму и сталкивается с огромной волной сопротивления. Большинство людей критикует это движение за демонстрацию «отвратительного» и «стыдливого» и говорит, что феминизм зашёл слишком далеко.

А кто-то наоборот, считает, что одержимость демонстрацией своего тела приводит к весьма плачевным исходам и подвергает жизнь и здоровье человека опасности. Вот несколько причин, почему критики бодипозитива неправы, а само это движение очень важно человечества.

Во-первых, здоровье

Излюбленная обществом худоба не обязательно является признаком здоровья, равно как и полнота не означает наличия болезней. Многие девушки отказываются от еды, принимают сомнительные препараты и механически вызывают рвоту после каждого приема пищи, дабы сохранить свою худобу.

Особенно раздражают моменты, когда полным людям говорят о том, что у них очень много проблем со здоровьем, совершенно не зная действительности.





Человечество прекрасно осведомлено о проблемах со здоровьем, связанных с ожирением, но многие не знают о последствиях и даже не могут распознать симптомы расстройств пищевого поведения (РПП) в самих себе и своих близких.

Расстройства пищевого поведения приводят к болезням сердечно-сосудистой системы, вызывают гастропарез, изменение уровня сахара в крови, панкреатит, сбой эндокринной системы, приводят к разрушению зубов, выпадению волос и другим атрибутам желанной женщины весом 40 кг.

Ко всеобщему сведению, смертность среди людей, страдающих РПП в 12 раз выше, чем у людей, страдающих ожирением.

Также хочется отметить, что бодипозитив вовсе не отрицает заботы о себе. Он выступает за свободу выбора лучших практик для такой заботы. Бодипозитив напоминает, а кому-то вовсе рассказывает о том, что отказ от одержимости внешним видом не является проявлением слабости.

Для страдающих РПП — это начало выздоровления, невероятно сложный шаг, требующий огромных затрат физических и моральных сил.

Во-вторых, свобода от стереотипов

В патриархальном обществе бодипозитив зачастую ассоциируют с небритыми ногами и подмышками, просвечивающими сосками, растяжками, перформанс-артом с участием менструальной крови и прочим.

Дело в том, что открытая демонстрация своего выбора своего естественного (не подверженного никаким

травмирующим процедурам: бритье, употребление таблеток, косметика и так далее) тела, в свою очередь, помогает принять себя и бросить вызов универсальной и идеальной, но недостижимой норме.

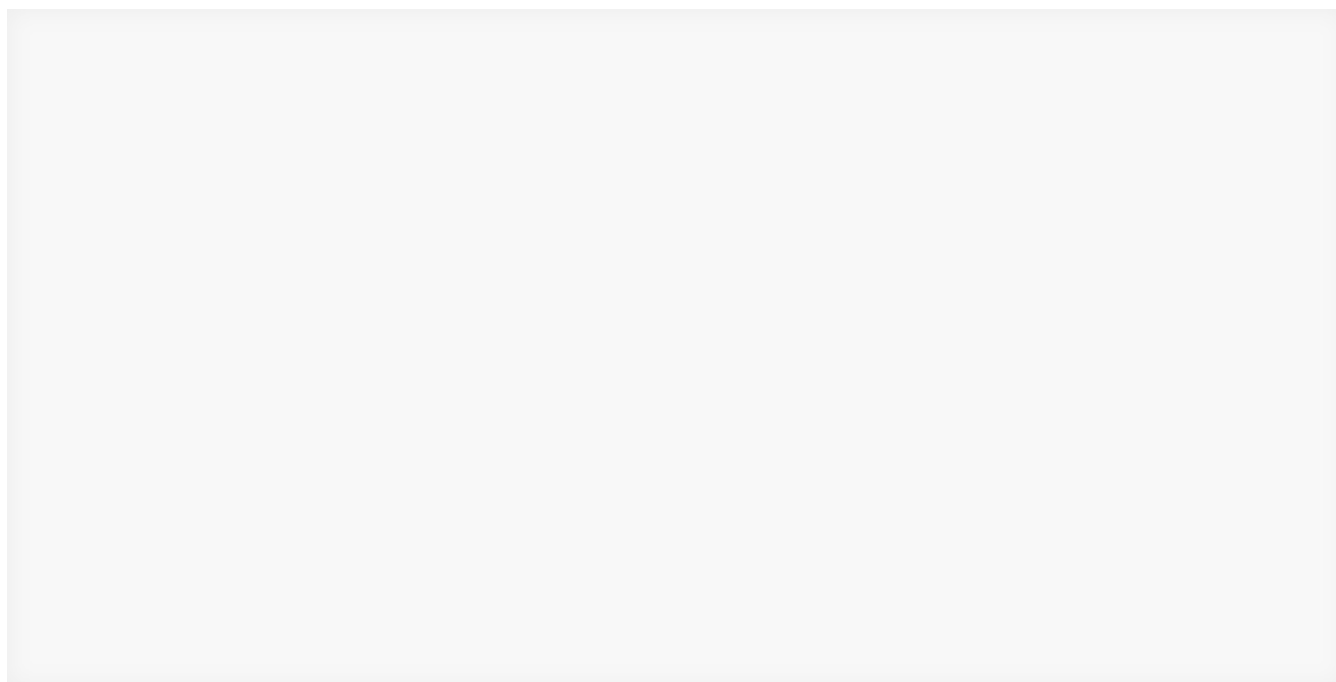


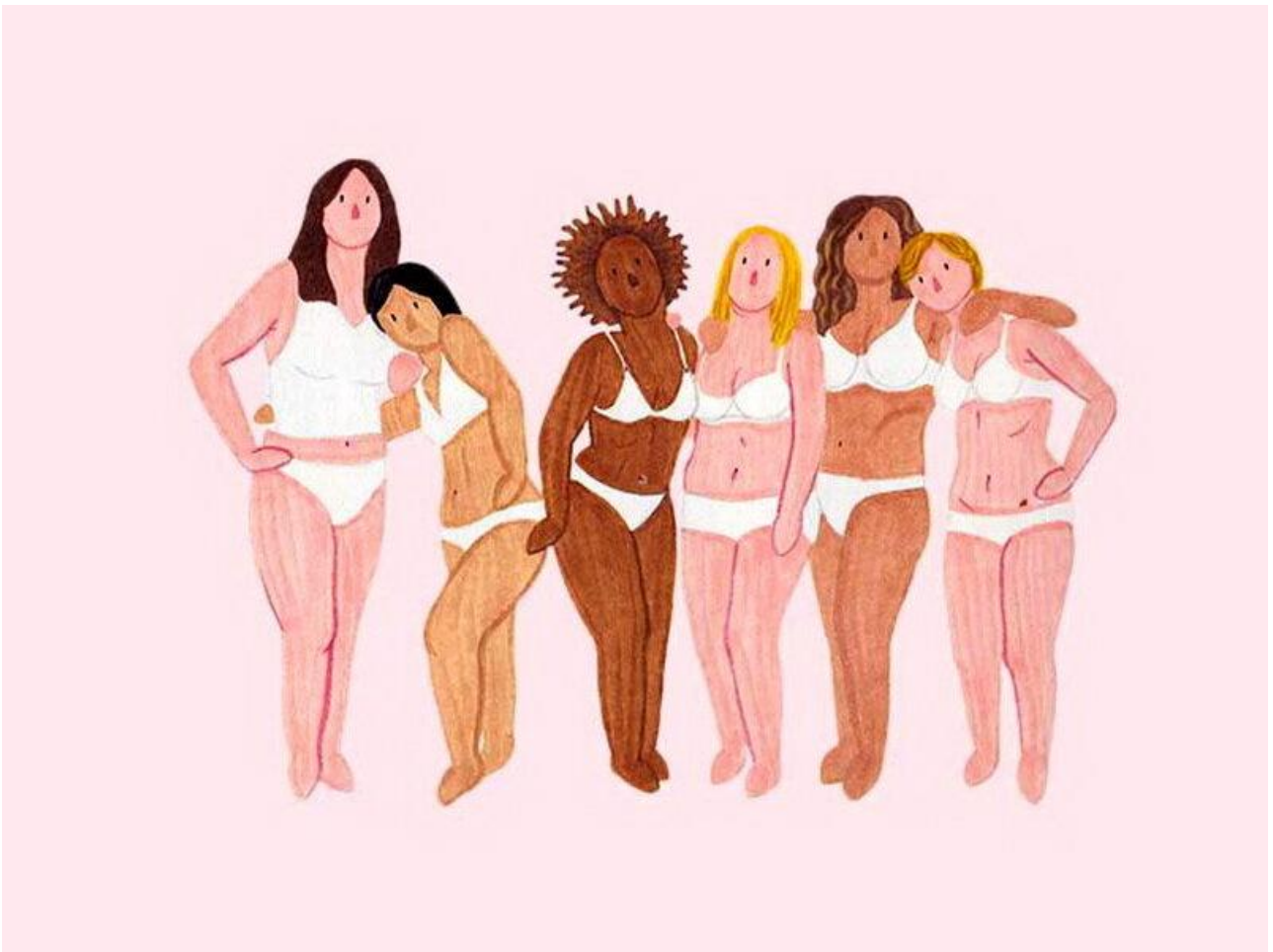
Изучение вопросов о стандартах красоты приводит к пониманию того, что подобные стандарты – это не более чем обычный маркетинговый ход. Так бритье для девушек стало обязательным только после того, как одна компания выпустила станки для бритья, а для того, чтобы поднять спрос, заявила о том, что волосы на теле – негигиенично. То же самое происходит со стандартами телосложения.

Что подводит нас к вопросу о важности репрезентации.

В-третьих, репрезентация

Практически в любой рекламе по телевизору, каталогах одежды, голливудских фильмах или музыкальных клипах человек сталкивается только с одним типом женской красоты: длинноногая, худощавая, белокожая девушка с идеальной кожей.





вовсе не удивительно, что общество перестает воспринимать девушек иной внешности и начинает жестко критиковать любое отклонение от «нормы».

Репрезентация разных типов красоты невероятно важна, так как она легитимизирует право на существование обладательниц разных тел, черт лица, тонов, особенностей кожи и так далее.

Автор: Соня Совушкина © Babr24.com ОБЩЕСТВО, МОЛОДЕЖЬ, РОССИЯ 👁 44460 15.07.2021, 23:58
👍 1133

URL: <https://babr24.com/?ADE=216389> Bytes: 3726 / 3491 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Соня
Совушкина.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)