

«Молодильные яблочки»: на что идут азиатки ради красоты

Красота - страшная сила. Женщины во всем мире хотят хорошо выглядеть и соответствовать определенным стандартам. В эпоху бодипозитива и принятия себя все немного выдохнули и расслабились (чуть-чуть). Но при этом каждый день подавляющее большинство представительниц прекрасного пола продолжают борьбу за красоту и молодость.

И уж кто-кто, а азиаты точно знают рецепт вечной юности. Вот по кому не угадаешь сколько человеку лет. Перед вами может быть как красотка за 40+, так и совсем еще молодая девушка, закончившая старшую школу. БАБР пообщался с жительницами Южной Кореи, Китая и сделал специально для вас подборку азиатских лайфхаков. *Наша редакция считает всех женщин прекрасными независимо от возраста.*

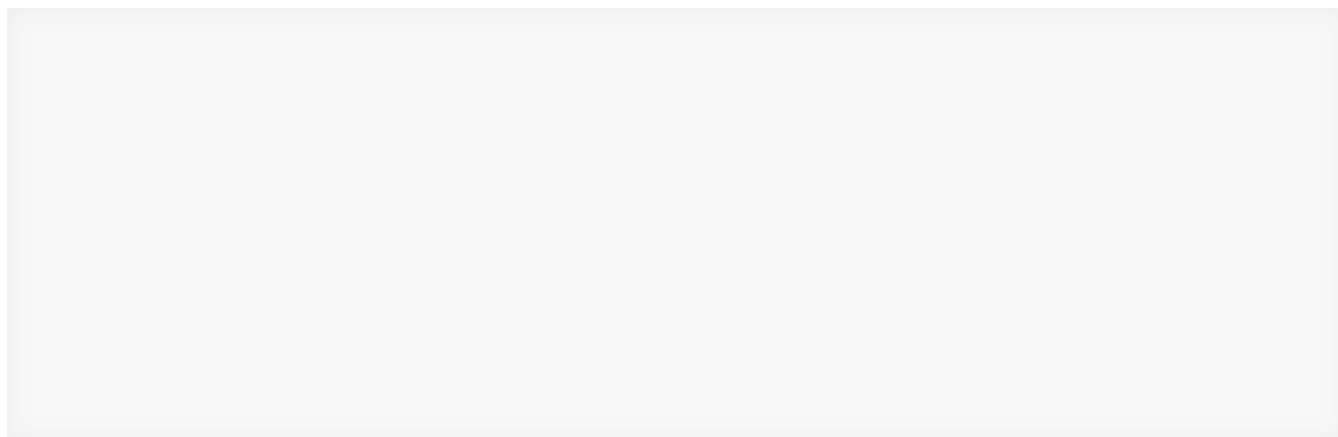
Уходовая косметика

Корейки (почти все) помешаны на своем внешнем виде. Они делают все для того чтобы казаться красивее, стройнее, милее. Поэтому косметических средств, различных аппаратов (для чистки кожи) у них очень и очень много. Только перед сном девушки обмазываются девяносто различными лосьонами, эмульсиями, кремами, накладывают маски.

Утром перед нанесением макияжа, в качестве подложки используют солнцезащитный крем. Так делают не только в Южной Корее. В целом в Азии ценится белая кожа, поэтому местные почти на загорают. Даже наоборот стараются закрыться от солнца, да и вообще осветлить цвет кожи с помощью отбеливающих лосьонов. К косметологам тоже ходят, но не столько за уколами красоты, сколько за массажами на эфирных маслах. Кожа после них становится более эластичной и бархатной.



Клей от морщин

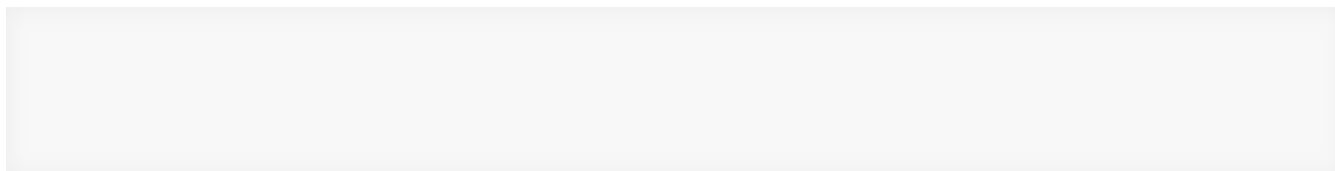




Раз уж заговорили о косметике, корейские косметические средства по праву считаются одними из лучших в мире. Современные бренды предлагают широкий ассортимент средств по уходу за кожей. Здесь барышни не скупаются на косметику. Каждая вторая умеет правильно наносить макияж. Сразу вспоминаются ролики в Инстаграм, где красивые китайки снимали макияж и становились совершенно другими людьми. В общем, здесь так почти никто не делает, но косметика, действительно, может изменить человека до неузнаваемости.

В мае 2021 года вышел новый крем-стик от морщин. В его состав входит рыбий коллаген (последние два года корейки плотно на него подсаели и скупают фибриллярный белок в таблетках, желе, порошках). Новый продукт буквально стягивает складки и выравнивает кожу. Работает наподобие клея. Только натурального.

Горячая вода

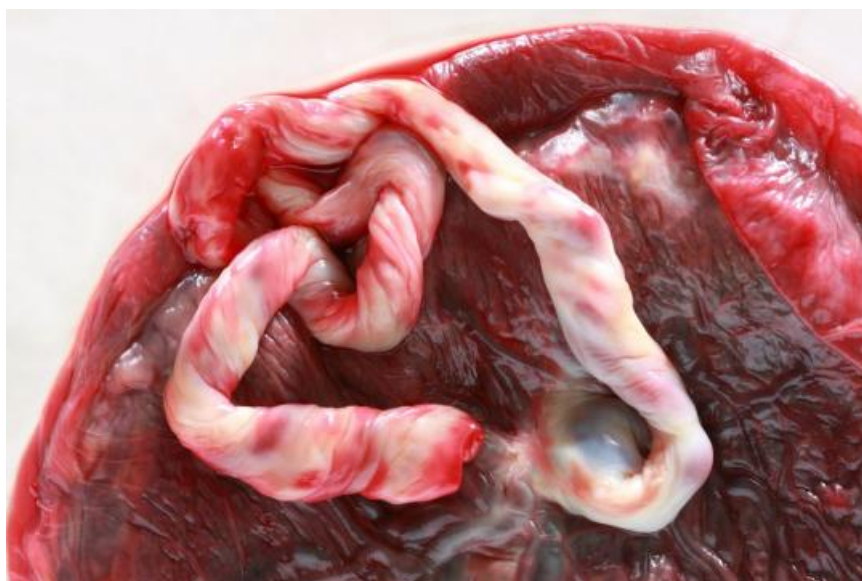


Наверное, каждый из нас слышал, что для выведения шлаков и токсинов надо пить больше воды. Тогда и цвет лица будет лучше и проблем с кожей меньше. Впрочем теория не имеет под собой научного обоснования. Хотя в Китае верят в чудодейственную силу воды. Жители Поднебесной советуют всегда пить много горячей воды. Для них она сравни панацее: лечит любые болезни и помогает сохранить молодость. Простудились? Пейте больше горячей воды. Отравились? Пейте горячую воду. Расстались со второй половинкой? Пейте горячую воду.



Почему аборигены советуют абсолютно от всего именно эту жидкость? Горячее водопитие – древняя китайская традиция. Есть несколько теорий ее происхождения. По одной из них, теплая вода сохраняет баланс энергии инь и ян, что помогает побороть недуг. По другой – раньше большая часть населения страны жила за чертой бедности, лекарство стоило дорого: денег на него не хватало. Единственным доступным средством была вода. А еще китайцы советуют хотя бы на несколько минут замачивать ноги в горячей воде, чтобы вывести токсины из организма.

Плацента



Человеческая плацента. Как бы ужасно не звучало, но это довольно-таки дорогое блюдо в Китае. Едят его ради сохранения молодости. Хотя раньше... Раньше в Поднебесной ели эмбрионов, которых покупали в родильных домах после аборт. Самым ценным считался шестимесячный не родившийся младенец. Если получалось, «ингредиент» за приличные деньги брали у рожениц из глухих деревень или старшеклассниц. Девушки не могли содержать ребенка, поэтому соглашались на аборт и на поздних сроках. Со временем государство стало жестко следить за «народной медициной» и сажать на реальные сроки чудо-лекарей.

Тогда-то они и перешли на плаценту. Человеческая плацента очень дорогая, потому что блюдо можно делать только из свежего ингредиента. Замораживать его или варить нельзя – утрачивает полезные свойства. Едят плаценту в сыром виде, иногда из нее делают напитки.

Куриные лапки



Жители Южной Кореи считают мощным источником коллагена куриные лапки. Дамы едят их довольно часто в вареном, жареном, паренном виде, под соусами и без. И все для того, чтобы кожа светилась, а морщины разглаживались. К тому же в блюде калорий не много, что несомненно важно для местных красавиц.

Фото открытые источники

Автор: Виктория Британская © Babr24.com ТУРИЗМ, ЗДОРОВЬЕ, КОРЕЯ, КИТАЙ 👁 34072 15.06.2021, 16:26
👍 1630

URL: <https://babr24.com/?ADE=215160> Bytes: 5109 / 4621 Версия для печати Скачать PDF

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Виктория Британская**, обозреватель.

На сайте опубликовано **581**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

