

59-летний красноярец установил мировой рекорд по количеству подтягиваний — больше 4000 раз

59-летний Николай Каклимов стал новым мировым рекордсменом, подтянувшись на перекладине больше 4000 раз за 6 часов. Ранее он уже дважды вносил своё имя в Книгу рекордов Гиннеса.

Николай установил рекорд ещё в марте 2021 года. За 6 часов ему удалось подтянуться 4096 раз, всё выступление он записал на камеру и отправил видео в Книгу рекордов. 26 мая в Минспорте сообщили, что представители Книги утвердили результат красноярца.

Рекордсмен рассказал, что он начал готовиться за 4-5 месяцев.

Предыдущий рекорд принадлежал чеху Яну Каресу, который сумел подтянуться 3885 раз.

Николай рассказал, что следит за соперником в соцсетях, он уверен, что чех захочет вернуть рекорд себе.

Ранее 59-летний красноярец установил ещё два мировых рекорда: по количеству подтягиваний за 12 часов — 4989 раз, а также в за 24 часа — 7345 раз.



👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:
krsyabab@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)