

Железный человек Пётр Гыскэ посвятил эстафету Году спорта в Иркутске

«Иркутян бывших не бывает». Предприниматель, экс-директор по маркетингу в категории аудитор и бега компании adidas Пётр Гыскэ призвал своих земляков принять участие в спортивном проекте.



Пётр Гыскэ на эстафете 24 мая

Пётр Гыскэ родился в Иркутске, закончил госуниверситет, начал свою карьеру в adidas в родном городе. С 2013 года начал серьезно заниматься спортом, за его спиной два триатлона Ironman, два ультрамарафона Comrades, Байкальский ледовый марафон, триатлон Побег из Алькатраса. Сейчас живёт в Москве, но по-прежнему считает себя иркутянином.

24 мая Пётр поучаствовал в эстафете, где отвечал за заключительный этап – бег. Свой забег он посвятил году спорта в Иркутске. В копилку проекта упало 20,2 километра дистанции.

«Я безумно счастлив, что в моём родном городе Иркутске 2021 год объявили Годом массового спорта и разработали огромное количество активностей. Иркутск - город особенный, у него есть своя неповторимая душа, которая чувствуется с первым прикосновением. Я буду горд и рад, если в эту душу добавится больше спорта, и в следующий приезд я увижу множество людей на спортивных площадках, бегущих по набережной, играющих в теннис или делающих утреннюю зарядку», – сказал спортсмен.

Журналист Бабра связался с Петром и задал несколько вопросов.

– Что скажете людям, которые только открывают для себя спорт?

– Нужно понимать зачем они это делают. Потому что правильно установленная цель является очень большой мотивацией. То есть цели «похудеть» хватает, как правило, на пару недель, дальше начинаются расстройства и люди забрасывают. Я считаю, что реально крутая тема – это установить какую-то большую спортивную цель для себя. Эта цель, которая будет казаться сложной, может быть невозможной, будет мотивировать выходить на пробежку или тренировку по другому виду спорта. Каждый день я советую выделить время для спорта, чтобы заниматься системно, ведь системные занятия спортом и позволяют достичь классных результатов и вывести свой организм на новый уровень. У каждого своя мотивация для занятия спортом, в том числе для бега. Кто-то бежит для похудения, кто-то бежит за рекордами, кто-то бежит потому что ему нравится путешествовать по разным классным местам. Каждая мотивация крутая, нужно понять что драйвит именно тебя.

– Что нужно для того, чтобы иркутяне стали более спортивными и здоровыми?

– Я считаю, что классный импульс может создать Год спорта в Иркутске, потому что каждый человек сейчас живёт в некой своей парадигме и может и не думает о спорте. Но заниматься спортом действительно не сложно. Самое главное – это массовое намерение, чтобы наиболее влиятельные люди в Иркутске демонстрировали свой пример. Постепенно люди начнут заниматься спортом. Поверьте, вся инфраструктура выстроится автоматически. Спортсменами начнут заниматься и бизнесмены, и люди, которые находятся в правительстве, соответственно, и инфраструктура выстроится. Ну и самое главное – это массовое желание.

О спортивных планах

Сам же Пётр в этом году решил сконцентрироваться на самой сильной своей стороне – беге. Спортсмен хочет пробежать трёхчасовой марафон в Берлине при благоприятном стечении обстоятельств. Как минимум – марафон в Москве или Сочи.

Иркутск, жди

Спортсмен добавил, что летом или осенью этого года он собирается прилететь в Иркутск. И непременно примет участие в мероприятиях в рамках Года спорта. Пётр заинтересован развитием родного города и хочет, чтобы иркутяне максимально приобщились к спорту. В прошлом году он устраивал массовые забеги. Возможно, в этом году сибиряков ждёт что-то подобное.

Пётр Гыскэ призвал уехавших из Иркутска земляков присоединиться к проекту. «Иркутян бывших не бывает», – сказал он.



Пётр Гыскэ на эстафете 24 мая

Автор: Анна Амгейзер © Babr24 СПОРТ, ОБЩЕСТВО, СОБЫТИЯ, ИРКУТСК, РОССИЯ 👁 11181
26.05.2021, 04:11 📄 1070

URL: <https://babr24.com/?ADE=214341> Bytes: 4043 / 3716 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Анна Амгейзер**.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)