

# Собираем домашнюю аптечку

Что должно быть в домашней аптечке, чтобы экстренно среагировать на любой недуг? Список самого важного и необходимого.

**Антисептики (или санитайзеры).** Они дезинфицируют поверхности и уничтожают микробы — применяются как в быту, так и в медицинских учреждениях. Лучше всего использовать их в комплексе с мылом и водой как завершающую процедуру обработки рук. Но если мыла и воды нет, антисептики служат как альтернатива.

По своему составу они бывают спиртовые, с содержанием алкоголя до 75%, а также на водной основе.

В медицинских учреждениях используют исключительно спиртосодержащие антисептики с концентрацией спирта до 95%. Чем выше эта концентрация, тем антисептик эффективнее против патологических микроорганизмов.

Бактерицидное действие антисептических средств на водной основе достигается за счёт свойств составляющих компонентов: например, полигексаметиленбигуанида или алкилдиметилбензиламмония хлорида. Эффективность таких антисептиков ниже, чем спиртосодержащих. Зато ими можно дезинфицировать раневые поверхности и слизистые, они не сушат кожу и не вызывают раздражения.

**Спазмолитики** предназначены для снятия мышечных и сосудистых спазмов. Они расслабляют гладкую мускулатуру внутренних органов и снижают тонус сосудов. В фармакологии насчитываются десятки, если не сотни веществ, обладающих спазмолитическим эффектом. Но самые популярные торговые наименования спазмолитиков производятся на основе следующих веществ: дротаверин, папаверин, бенциклан, оксибутинин.

**Анальгетики** (или обезболивающие) применяются для облегчения болевого синдрома, связанного с воспалением или повреждением тканей и органов. Они ослабляют или устраняют боль, не снижая чувствительность определенной области тела.

Анальгетики могут быть наркотическими — их назначают при крайне интенсивной боли (например, пациентам с тяжелыми травмами или при онкологических заболеваниях). Наркотические анальгетики оказывают влияние на центральную нервную систему и вызывают привыкание. Ненаркотические анальгетики применяются при слабой или умеренной боли, не вызывают зависимости или угнетения дыхания. Они могут оказывать сопутствующий жаропонижающий и местный противовоспалительный эффект.

**Противовирусные средства** применяются для лечения вирусных заболеваний: гриппа, герпеса, ОРВИ. Они воздействуют на вирус, подавляя его.

Хотя есть альтернативное мнение, что организм должен бороться с вирусом сам, без противовирусных препаратов. Сторонники такого мнения указывают на большое количество побочных у таких препаратов, а лучшей альтернативой называют вакцинацию.

**Сорбенты** очищают организм от вредных веществ. Их используют при пищевом или алкогольном отравлении, кишечных инфекциях, нарушениях функции почек, кожных заболеваниях и даже для похудения. Самый простейший — активированный уголь.

Сорбенты бывают в твердом и жидком виде, делятся на абсорбенты и адсорбенты, которые отличаются механизмом процесса поглощения окружающих химических веществ. Абсорбенты реагируют и впитывают другие соединения с помощью использования всей своей массы, в то время как адсорбенты — только с помощью своей поверхности.

## Антигистаминные препараты

предназначены для борьбы с аллергическими реакциями. Аллергия может проявляться по-разному: в виде ринита или астмы, дерматита или конъюнктивита, воспаления суставов или почек, отёка Квинке.

Антигистаминные препараты бывают первого и второго поколения. Как можно понять по названию, препараты второго поколения усовершенствованы по сравнению с первыми. В частности, по длительности и скорости воздействия, по числу побочных (их меньше). В частности, препараты второго поколения также не вызывают сонливости и вялости, не имеют седативного эффекта.



**Ранозаживляющий крем.** При порезах, ожогах, ссадинах он будет незаменим.

Автор: Алиса Беглова © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 7287 13.05.2021, 23:08 📄 957

URL: <https://babr24.com/?ADE=213818> Bytes: 3875 / 3758 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Алиса Беглова**,  
обозреватель.

На сайте опубликовано **257**  
текстов этого автора.

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)