

Грипп улетел, но обещал вернуться

В современное тревожное время кажется, будто грипп и простудные заболевания отступили, уступив место коронавирусу. Но так ли это на самом деле?



Простуды и грипп – сезонные заболевания. В Северном полушарии рост заболеваемости начинается в октябре и продолжается вплоть до конца весны. Но по данным ВОЗ в конце 2020 года сезон болезней в России будто бы не начался – активность гриппа находилась на таком же низком уровне, как и летом. Похожие данные публиковал и американский Центр по контролю и предотвращению заболеваний. В этом сезоне в больницы с симптомами гриппа впервые обратилось гораздо меньше людей, чем в прошлом.

В Южном полушарии сезон начинается в апреле и длится до сентября. Но и здесь заболеваемость гриппом в 2020 году существенно снизилась. В общей сумме на три страны – Австралию, Чили и ЮАР – только 0,06 процентов тестов на грипп оказались положительными. Это очень маленькая цифра по сравнению с обычными 13 процентами.

ОРВИ, грипп и ковид имеют схожую природу и действуют примерно одинаково – передаются воздушно-капельным путем, инфицируют клетки дыхательных путей, пробираются в легкие. Заболевания активно конкурируют друг с другом за «кормовую базу» – человечество. В организме они по-разному взаимодействуют друг с другом – либо борются за право лидерства, либо пытаются ужиться вместе. Во втором случае вирусы обмениваются генетическим материалом и получают новые химерные заболевания. Мировой медицине пока неизвестно, может ли коронавирус сосуществовать с вирусом гриппа в одной клетке и как-либо взаимодействовать с ним.

Главный фактор, от которого зависит, победит ли в битве за организм коронавирус, грипп или возбудитель ОРВИ – скорость размножения вируса в клетке. Скорость размножения ковида меньше, чем у других респираторных вирусов – в теории, грипп и прочие патогены с легкостью должны его побеждать. Но куда же тогда подевались эти победители коронавируса?

Заразность сезонных инфекций сильно зависит от поведения людей. В холодные времена года люди возвращаются из отпусков и дач на работу, дети идут в школу – то есть люди кучкуются в тесных помещениях, где активно контактируют друг с другом. Именно поэтому простуды и грипп чаще атакуют человечество зимой,

а лучший способ остановить эпидемию без вакцинации – изолировать людей друг от друга.

Коронавирусная инфекция, грипп и ОРВИ лучше всего распространяются при тесном контакте. При этом заразность ковида в разы выше, чем у сезонных заболеваний. Меры, направленные на предотвращение распространения коронавируса, предотвратили и передачу простуд и гриппа. Свою роль сыграл и популяционный иммунитет. Иммунные системы многих людей всю жизнь учились защищаться от гриппа и вирусов ОРВИ, а иммунитет от ковида только недавно начал появляться у привитых и переболевших. Из-за этого у новой инфекции появляется преимущество.

По данным медиков, с октября по декабрь 2019 года эпидемический сезон проходил довольно типично. На начало всеобщего режима самоизоляции заболеваемость превышала базовую линию на 1,9 процентов. После этого заболеваемость начала снижаться – это разумно можно списать на эффект коронавирусных ограничений.

В середине октября сезон простуд начался по расписанию – заболеваемость практически достигла базового уровня. Но сезона гриппа, в России, можно сказать, не случилось вовсе.

В Австралии сезонный пик заболеваемости приходится на середину июля. В это время в стране уже долгое время соблюдались противоковидные ограничения. В итоге по сравнению со средними показателями до пандемии, количество выявленных ОРВИ упало на 98 процента, а гриппа — на 99,4 процента. Но после ослабления локдауна число случаев простуды резко пошло вверх. Возможно, это связано с тем, что иммунитет людей за время изоляции не тренировался бороться с простудными вирусами.

Сложно предугадать, каким будет простудный сезон в этом году. Эксперты разделились во мнениях. Кто-то предполагает, что часть привычных штаммов гриппа и вовсе могла исчезнуть за время пандемии. Однако радоваться рано – подобное «вымирание» могло открыть дорогу новым возбудителям, к которым иммунитет человечества пока что не готов. А значит – грядущий сезон простуд будет гораздо тяжелее предыдущих.

Автор: Пепел © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, РАССЛЕДОВАНИЯ, РОССИЯ 👁 15463 08.04.2021, 00:47 📄 688
URL: <https://babr24.com/?ADE=212475> Bytes: 4264 / 4203 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Пепел**.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)