

Подробный гайд по профилактике клещевого энцефалита

Сегодня мы разберем важные вопросы: как предотвратить заражение клещевым энцефалитом, что делать при укусах клещей, зачем нужна страховка. Данная статья является продолжением прошлой [«Осторожно, клещи. Опасные заболевания, охота и пик активности клещей в Сибири»](#).

Вакцинация против клещевого энцефалита

По статистике более чем у половины переболевших энцефалитом происходит полная парализация конечностей. То есть существует большая вероятность остаться на всю жизнь инвалидом. В редких случаях заражение энцефалитом приводит к смерти.

Ставить прививку необходимо для формирования в организме иммунитета против заболевания. Своевременная вакцинация позволит избежать страшных последствий, если вас укусит зараженный клещ.

Схема вакцинации:

- Первая прививка ставится чаще всего в конце зимы или в начале весны.
- Вторая – через 30 дней после первой.
- Третья – через год после первой.

Курса вакцинации хватает на три года. Поэтому каждые три года надо укреплять иммунитет одной прививкой. Если по каким-то причинам этого не сделать, то придется проходить курс заново.

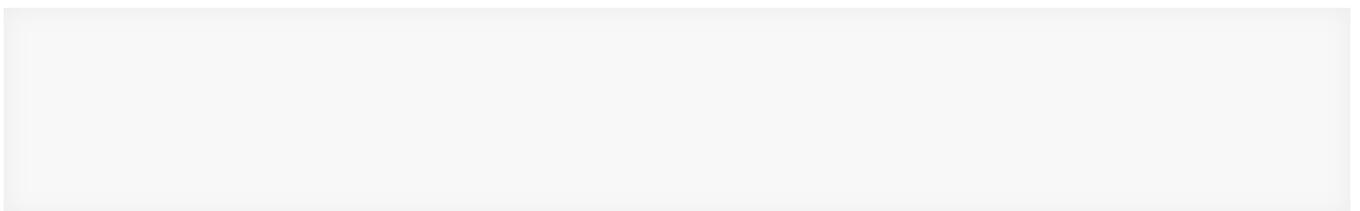
Против боррелиоза и других инфекционных заболеваний вакцины нет, поэтому профилактику проводят антибиотиками (только в том случае, если наличие возбудителя болезни подтвердится лабораторно)

Страхование от клеща

От укуса клеща не застрахован никто, но прилично сэкономить на лечении можно с помощью страхового полиса. У каждой компании своя программа страхования, но обычно она включает:

- Предварительное обследование и удаление клеща из тела.
- Проведение полного комплекса лабораторных исследований.
- Иммуноглобулиновая инъекция. Она проводится в обязательном порядке при выявлении инфекции, в течение 72 часов после укуса.
- Профилактические мероприятия по предотвращению боррелиоза.
- Лечение в условиях стационара заболевания, вызванного укусом клеща.

Без страховки обследование одного клеща может обойтись в среднем в 2000 рублей, но это будет совершенно бесплатно благодаря полису. Сам страховой полис стоит около 200 рублей.





Памятка. Как защититься от клещей и что делать в случае укуса

Для начала стоит знать, как защититься от клеща, если собираетесь на природу:

- Надеть головной убор и закрытую одежду, плотно прилегающую к телу. Штаны следует заправлять в носки. Это нужно для того, чтобы клещ не залез под одежду.
- Использовать согласно инструкции специальные репелленты против клещей.

Помните, на природе клещи предпочитают находиться в затененных лиственных и смешанных лесах, где понизу располагается густой травостой и подлесок, небольшие кустарники. В городе клещи тоже есть на озелененных территориях.

После похода надо отряхнуть одежду и обязательно попросить кого-нибудь из близких осмотреть вас.

При обнаружении клеща необходимо:

- Удалить паразита самостоятельно. Подробная схема ниже:

Фото с avatars.mds.yandex.net

- Также удалить клеща можно со помощью специального приспособления, которое продаётся в аптеках и в ветаптеках;
- Положить клеща на кусок влажного бинта или марли, после чего поместить в тару с крышкой;
- Хранить его можно в холодильнике при температуре +2-8°C, но не более двух суток;
- Отвезти паразита на исследование в специальный центр, где в течение суток можно сдать анализы на наличие энцефалита и боррелиоза.

Что ни в коем случае нельзя делать?

- Сдавливать клеща. Иначе повысится вероятность занесения инфекции.
- Поливать клеща маслом или керосином. В этом случае клещ погибнет, но вытащить его станет намного труднее.

Если боитесь удалять клеща самостоятельно, надо как можно быстрее обратиться в специализированные центры или лаборатории. Подробную информацию о них можно посмотреть на карте города. Получить помощь и подробную консультацию в случае укуса или любого другого контакта с клещом, можно в официальных учреждениях. Там специалисты подскажут и направят на самый правильный путь.

Иркутск – ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» (Трилисера 51), 7(3952)22-82-04;

Томск – ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России (проспект Ленина 4), 7(3822)90-98-23;

Красноярск – ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» (Сопочная 38), 7(391)202-58-33

Надеемся, что наши рекомендации помогут вам!



Автор: Есения Линней © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 7633 18.03.2021, 17:41 🔄 1313

URL: <https://babr24.com/?ADE=211727> Bytes: 4536 / 4192 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ: ["ЭКОСИБИРЬ"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Есения Линней**,
научный обозреватель.

На сайте опубликовано **994**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)