

## Энергетики – не шутка. Как заработать проблемы с сердцем, употребляя тонизирующий напиток

Последнее исследование техасских ученых очередной раз доказало, что помимо заряда энергии некоторые энергетические напитки оказывают неблагоприятное воздействие на мышечные клетки сердца. В дальнейшем это может вызвать развитие серьезных сердечных заболеваний.



Фото с [ldlhealth.com](http://ldlhealth.com)

Потребление энергетиков в больших количествах и на постоянной основе часто приводит к беспричинной тревоге, стрессу, головным болям и бессоннице. Помимо этого тонизирующие напитки приводят к нарушению частоты сердечных сокращений как у взрослых, так и подростков.

Мировые продажи энергетических напитков растут с большой скоростью. Только в 2018 году продажи оценивались в 53 миллиарда долларов.

Группой исследователей под руководством профессора отделения ветеринарных интегративных биологических наук Техасского университета Ивана Русина был проведен эксперимент, чтобы понять, как влияют энергетические напитки на здоровье сердца. Во время исследования проверку прошли 17 широко известных брендов напитков. Кардиомиоциты (мышечные клетки сердца), выращенные в лаборатории и находящиеся под действием энергетиков, показали повышенную частоту сокращений и другие изменения, влияющие на сердечную активность.

Новая методика ученых заключается в том, чтобы не просто выявить влияние энергетиков на частоту сокращений сердца, но и понять, как влияет то или иное вещество в их составе. Исследователи сравнивали эффекты и различные концентрации ингредиентов в каждом напитке. Это помогло сделать вывод, какие именно вещества могут в большей степени способствовать негативному воздействию на кардиомиоциты.



Фото с [mydiscoveries.ru](https://mydiscoveries.ru)

Как говорит сам Иван Русин:

«Мало что известно об ингредиентах, которые могут способствовать неблагоприятному воздействию энергетических напитков на сердце. В частности, доказательства сердечно-сосудистых эффектов, полученные в исследованиях на людях, остаются неубедительными, так как контролируемые клинические испытания были в значительной степени ограничены по количеству участников. Они были протестированы только для ограниченного числа типов энергетических напитков, и их трудно сравнивать напрямую, потому что они использовали различные методы для оценки функции сердечно-сосудистой системы».

Проверка ингредиентов энергетиков еще не закончена. Ученые надеются, что потребители будут осторожнее относиться к этим напиткам, в особенности потребители с уже существующими болезнями. Исследователи также желают, чтобы Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов будет внимательнее рассматривать необходимость тщательного анализа энергетиков с точки зрения возможной маркировки их неблагоприятных последствий для здоровья.

Автор: Есения Линей © Babr24.com НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 7701 03.03.2021, 16:15  
🔗 1213

URL: <https://babr24.com/?ADE=211116> Bytes: 2934 / 2691 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Есения Линней**,  
научный обозреватель.

На сайте опубликовано **995**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

#### КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)