

Просто покушай, и все пройдет

Стоит уделить внимание заболеваниям, которые могут возникнуть по вине всего одного человека. Иногда такие заболевания приводят к летальному исходу.

Расстройство пищевого поведения (РПП) чаще всего возникает на почве стресса или огромного количества комплексов касательно внешности.

Заболеванию чаще всего подвергаются девушки. Под давлением друзей, родных и близких человек возвращает в себе невероятное количество требований к своему телу.

Малейшее несоответствие своим внутренним стандартам красоты (которые, стоит отметить, основаны на общественных стандартах) ведет к тому, что он будет изнурять себя диетами, пить таблетки и либо прекратит есть совсем, либо ограничит свое питание до одного раза в 1-2 дня.

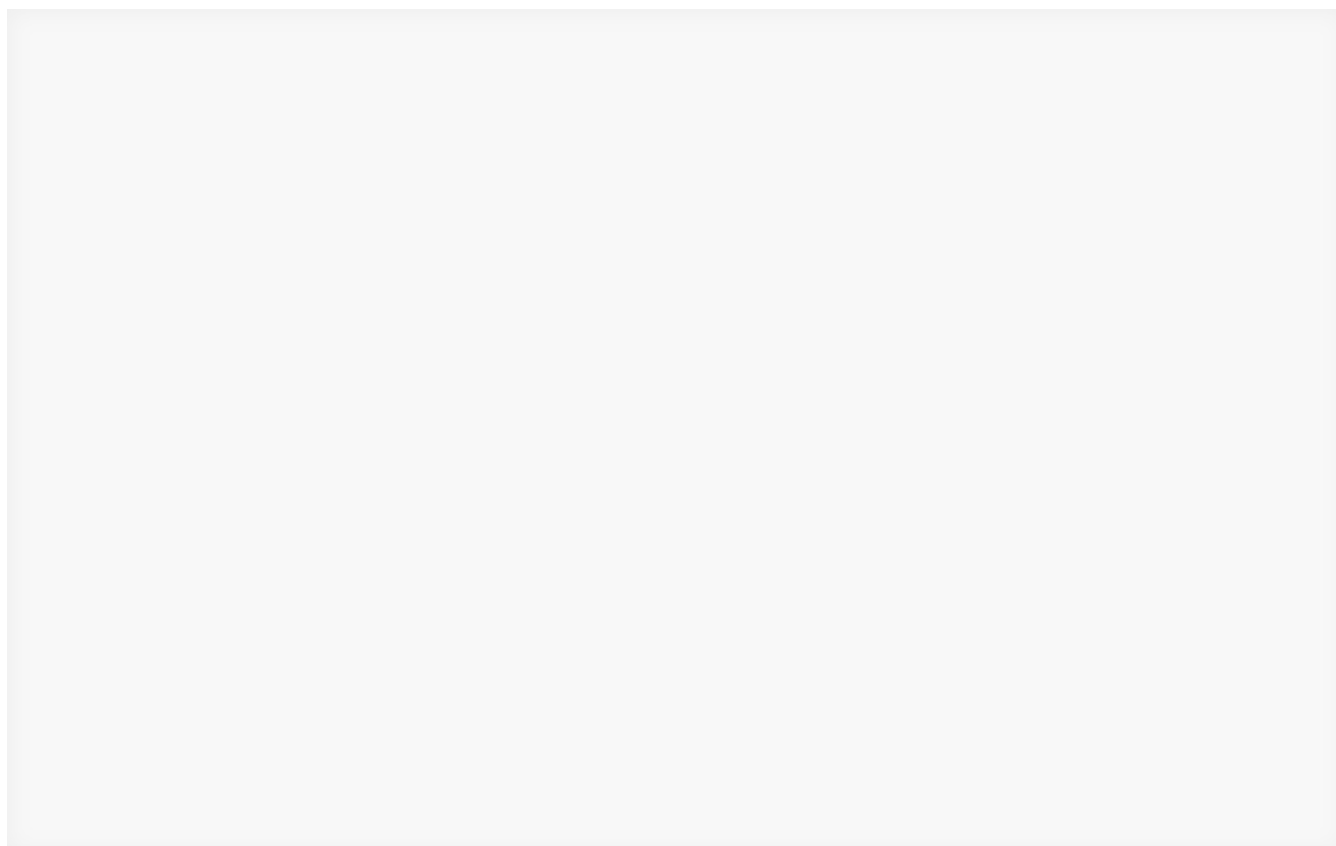
Именно в этот период появляется РПП. Во время РПП нарушается работа организма и гормональной системы.

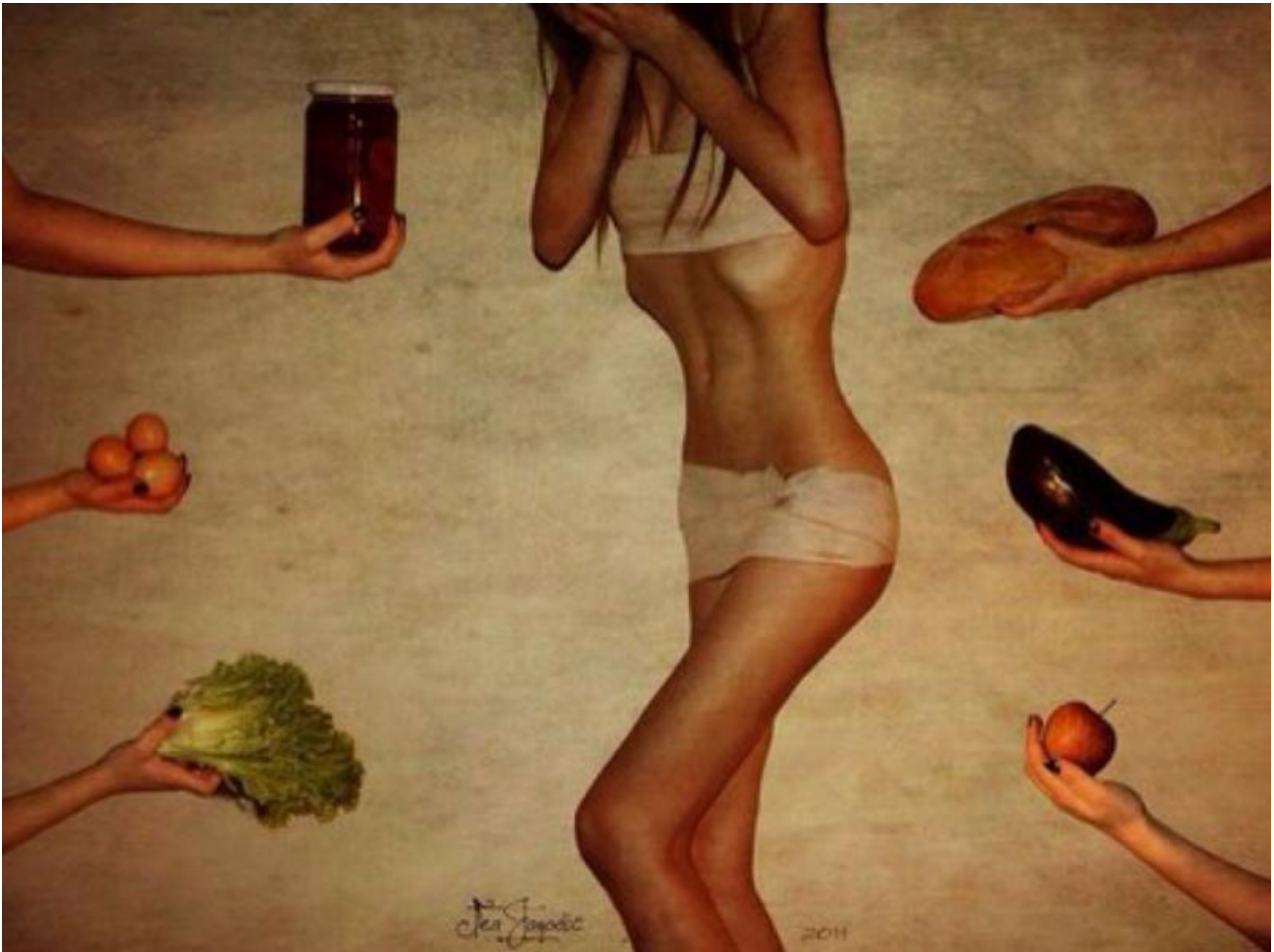
Из-за отсутствия источников энергии организм начнет брать энергию из внутренних запасов жиров. Гормоны начнут вырабатываться активнее для того, чтобы давать человеку хоть какую-то энергию.

Основных вариантов исхода такой работы два: организм истощается, и человек заметно худеет, и организм все так же истощается, но человек набирает массу из-за гормонального сбоя.

Чем же чревато РПП?

Вследствие заболевания возникают приступы переедания (человек за короткий промежуток времени съедает очень много пищи), также пропадает контроль над ситуацией, то есть совсем перестанет есть (это может привести к летальному исходу).





Благодаря социальным сетям каждый может на примере убедиться, к чему приводит РПП.

Сейчас многие девушки перестают бояться осуждения и рассказывают о своем горьком опыте, активно призывают молодое поколение не слушать «советы» от других касательно внешности и любить свое тело со всеми его особенностями.

Но не все так радужно, как могло бы казаться.

Когда ещё в подростковом возрасте человек сталкивается с фразами по типу «Ты так много ешь», «Ты слишком толстая(-ый) для этой одежды», он обрабатывает эту информацию.

Затем начинает находить в себе недостатки, уже начиная мыслить очень критично по отношению к себе.

Чуть позже мышление больного становится максимально искаженным, он видит в себе только недостатки, даже те, которых на самом деле нет (пример: истощенный ребенок продолжает видеть себя толстым, несмотря на множество слов, утверждающих об обратном).

Друзьям, родителям, близким людям нужно быть внимательным по отношению друг к другу. Никогда нельзя знать, что у человека в голове.

Как можно быть уверенным, что кто-то довел себя до такого состояния не из-за ваших слов?

Еще одна проблема: полное обесценивание. Когда кто-то жалуется о том, что долгое время не может набрать или потерять вес, есть около 70% вероятности того, что в ответ человек услышит: «Просто начни правильно питаться».

Для тех, кто именно так и думает насчет всех болезней желудка, есть плохие новости: большинство расстройств желудка происходят на нервной почве. То есть человеку не нужно «просто покушать», ему нужен врач (психолог, в крайнем случае – психиатр).

Больные РПП очень редко слушают комплименты в свою сторону, даже если на деле они уместны. Потому что как уже говорилось, у таких людей искаженное восприятие себя и своей внешности.



Если хотите действительно помочь больному, то просто посоветуйте хорошего врача. Но ни в коем случае не хватайте человека за руку и не тащите к врачу! Так можно сделать только хуже: человек будет считать себя проблемным, появится еще больше комплексов.

Для того чтобы избежать подобных ситуаций, достаточно просто следить за своими словами и мнением, которое не нужно высказывать без необходимости. Простая фраза может положить начало чьим-то страданиям.

Автор: Соня Совушкина © Babr24.com МОЛОДЕЖЬ, ОБЩЕСТВО, МИР 👁 29833 12.02.2021, 17:04 📌 1292
URL: <https://babr24.com/?ADE=210410> Bytes: 3884 / 3705 [Версия для печати](#)

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Соня Совушкина.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)