

В Иркутском районе прошёл первый в области зимний дуатлон

Зима и коронавирус не повод сидеть на месте или уходить в спячку. Иркутские просторы позволяют проводить массу разнообразных мероприятий круглый год. Зимой в Иркутской области можно кататься на лыжах, на коньках, бегать, в том числе участвовать в забегах по Байкалу.

В этом году список зимних спортивных мероприятий пополнился. В регионе впервые прошёл дуатлон. Это вид соревнования, который состоит из трёх этапов и двух дисциплин. Летом это бег и велосипед, а зимой — бег и лыжи. Именно последним и занимались спортсмены Прибайкалья в минувшие выходные — 23 и 24 января 2021 года.

Соревнование организовала известная иркутская спортсменка Екатерина Лукашева. Мероприятие проходило в посёлке Молодёжном Иркутского района на заливе Топка и его окрестностях. Участникам необходимо было преодолеть общее расстояние почти в 10 километров — два круга по 1,6 километра бега, затем три круга по 1,6 километра на лыжах и ещё один круг 1,6 километра бегом.



В



связи с коронавирусной эпидемией формат был необычный, участники стартовали два дня в любое время, которое было удобно. Соревнование так и называлось «Фановый зимний дуатлон». Для отчёта надо было отправить ссылку на трек организатору. Но для тех, кто всё-таки любит соревноваться в компании, было организовано единое время старта.

«Такое соревнование было проведено вместо триатлона, так как не было времени для организации большого мероприятия, а провести что-то хотелось, поэтому придумала такой полуонлайн формат.

Назвала фановым, потому что хотелось, чтобы поучаствовали обычные люди, не спортсмены. Так и получилось. К тому же дуатлон, на мой взгляд, подходит большему количеству людей, так как на велосипеде не многие зимой ездят и зимний триатлон им не подходит», - комментирует Екатерина Лукашева.

Несмотря на то, что решение и анонсирование о мероприятии было дано менее, чем за неделю, в нём приняли участие 25 человек. По словам организатора, самое сложное в проведении таких мероприятий — поиск финансирования. В основном всё организовано на собственные деньги.

Победителем стали Екатерина Орлова среди женщин и Артём Алтынников среди мужчин. Также была самая юная 13-летняя участница Ксения, которой вручили отдельный приз в виде бафа.

«В целом ожидания оправдались, 25 участников это хорошо для первого старта. Считаю, что нужно развивать такие старты. Триатлон, кстати, уже включён в календарь федерации триатлона Иркутской области и планируется на 6 марта».



слову, в 2020 году Екатерина Лукашева провела в том же месте первый в области триатлон — бег, лыжи и езда на велосипеде. В том же году Екатерина заняла первое место в одном из самых опасных уникальных и экстремальных гонок на Байкале - «Ледовом шторме». Это соревнование, в котором участники преодолевают расстояние 210 километров — от острова Ольхон до посёлка Листвянка.

Также Екатерина организовала «Клуб любителей бега Молодёжного». Каждую субботу проходят забеги на разные дистанции, к которым может присоединиться любой желающий.

Фотографии предоставлены организатором

Автор: Миша Ковальски © Babr24.com СПОРТ, ИРКУТСК 👁 6826 26.01.2021, 12:25 📌 1054

URL: <https://babr24.com/?ADE=209709> Bytes: 3459 / 3047 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Миша**

Ковальски, научный
обозреватель.

На сайте опубликовано **1654**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)