

## Учёные доказали, что полигамия вредит мужскому здоровью

Кардиологи предупреждают мужчин, что многожёнство не так прекрасно, как может показаться на первый взгляд. И лучше отказаться от такого образа жизни, если сохранение здоровья и продление жизни имеет для человека значение.

Дело в том, что полигамные браки увеличивают риск развития проблем с сердцем в четыре раза. Это выяснила команда учёных из Саудовской Аравии из Исследовательского центра имени короля Фейсала.

Они провели исследование, в котором приняли участие 687 мужчин. Их объединяло то, что они лечились от сердечной недостаточности. Лечение мужчины проходили в разных больницах. Также у них было разное количество жён: у 68% было по одной жене, у 19% — по две, у 10% — по три, у 3% — по четыре.

**По результатам сравнения выяснилось, что у мужчин, содержащих более одной жены, в 4,6 раза выше риск сужения коронарных артерий, а риск множественного сужения артерий выше в 2,6 раза.**

Учёные связывают это с повышенным стрессом. Ведь, согласно Корану, мужчины, женившиеся на нескольких девушкиах, обязаны заботиться обо всех жёнах одинаково и должным образом, также это касается и детей. На плечи мужчин ложится дополнительная финансовая и психологическая нагрузка.

Результаты исследования представил доктор Амин Даулах в рамках Азиатского конгресса кардиологов в Абу-Даби. Сколько жён имеет сам учёный, не уточняется, однако он говорит, что:

*«Мы нашли связь между количеством супруг и числом заболеваний коронарных сосудов. Это может быть вызвано тем, что в полигамных браках мужья должны поддерживать несколько домашних хозяйств, а это является сложным как финансово, так и эмоционально. Вероятно, что стресс из-за заботы о нескольких супругах, а иногда — о нескольких семьях с детьми, огромен».*

В то же время Даулах отмечает, что причинно-следственных связей между сердечными заболеваниями и полигамными браками они не доказали. Возможно, что и другие скрытые факторы могут играть в этом деле огромную роль. Например, уровень интимных отношений в браке, пищевые привычки или генетика.

*«Считается, что люди иногда склонны к полигамным отношениям. Но ведь мы произошли от приматов, которые были полностью полигамными. В эволюционном смысле мы стали моногамными совсем недавно», — полагает доктор Майкл Хаммер из университета Аризоны.*

Более того, в 2008 году учёные из Аризоны выяснили, что многожёнство существенно снизило разнообразие мужских хромосом и сделало генетический материал, передающийся по родительской линии, более скучным.

Ранее другие учёные связали возникновение моногамных браков у людей с эволюцией обоняния. По их мнению, на определённом этапе человеческий нос стал невосприимчивым к половым феромонам других людей. Таким образом, стала возможной жизнь в рамках очень больших коллективов.



Автор: Миша Ковальски © Babr24.com НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ЗДОРОВЬЕ, МИР ◊ 11090 10.01.2021, 13:54

URL: <https://babr24.com/?ADE=209133> Bytes: 2907 / 2748 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

Эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)