

В Томске открыта пробная группа по «спасению» учителей от профвыгорания

В Томске начала работу первая пробная фасилитационная группа для психологической и методологической поддержки учителей. По словам создателей проекта – томского некоммерческого «Научно-проектного сообщества социального предпринимательства и совместного жизнеустройства» - группа поможет учителям справиться с профессиональным выгоранием и окажет психологическую поддержку в кризис. Об этом 14 декабря сообщило РИА «Томск» со ссылкой на руководителя сообщества Дарью Анисимову.

Данный проект был заявлен на конкурс соцпроектов Фонда развития бизнеса (ФРБ), который проводится ежегодно. Региональный этап конкурса в Томской области проводил центр «Мой бизнес», в нём победило шесть социальных проектов, которым предстоит доказать право на исполнение в федеральном этапе.

Дарья Анисимова рассказала, что учителя в последний год находятся в крайне непростой ситуации. Коронавирус, дистанционка, неопределённость, одновременное давление со стороны руководства, родителей, а иногда и самих детей приводят к тому, что страдает и репутация всей профессии учителя, и психическое состояние самих педагогов. Учителя всё чаще сталкиваются с профессиональным выгоранием.

«Цель таких фасилитационных групп – дать возможность учителям заняться своим психоэмоциональным состоянием, научить восстанавливать ресурсы, снизить тревожность и вернуть удовольствие от работы. Это не только психологическая поддержка, но и методологическая одновременно. Педагоги могут в группах обмениваться опытом, обсуждать методики преподавания, насущные вопросы», – сказала Дарья Анисимова.

В пилотной группе в Томске собрали преподавателей из разных школ. Группа собирается на территории некоммерческой организации, чтобы преподаватели могли расслабиться и не бояться обнародовать свои проблемы. С ними работают профессиональные психологи и психологи-педагоги.

«С такими специалистами работа в группе эффективнее, учителя могут обсудить, например, как найти подход к сложным детям, как интерпретировать методику, если это инклюзивное образование или дистанционка. В группе мы не учим учителей, а предлагаем инструменты, как не довести себя до профессионального выгорания и поддерживать уровень энергии, достаточный для гармоничного развития всех сфер жизни», – говорит Анисимова.

Сотрудники некоммерческой организации также проводят интернет-опросы среди педагогов, чтобы «знать масштаб бедствия». Анализ позволит проекту перерасти в курсы повышения квалификации, где будут учить руководство школ и школьных психологов профилактике профвыгорания педагогов

Группы будут работать в Томске и в 2021 году.

Фото
центра
«Мой
бизнес»



Автор: Алина Саратова © Babr24.com ОБРАЗОВАНИЕ, ОБЩЕСТВО, ТОМСК 👁 4408 14.12.2020, 13:00 👍 976
URL: <https://babr24.com/?ADE=208243> Bytes: 2789 / 2612 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Томской области:
tomsk.babr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)