

Женская депрессия в четыре раза повышает риск ранней смерти

Учёные из Гарвардской школы общественного здравоохранения имени Чана настоятельно советуют женщинам избегать или бороться с депрессивным состоянием и посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР). Они уверяют, что эти факторы могут в четыре раза повысить риск ранней смерти у женщин.

PTSD with depression may significantly increase risk of early death in women



Результаты своего исследования, в котором приняли участие несколько десятков тысяч женщин, они опубликовали в журнале «Jama Network Open».

В работе приняли участие 51 602 женщины в возрасте от 43 до 64 лет. Учёных волновал вопрос смерти женщин от сердечно-сосудистых, респираторных заболеваний, диабета 2 типа, несчастных случаев и других причин. За участниками эксперимента следили девять лет.

Сначала учёные проанализировали, как курение, ожирение и сидячий образ жизни влияет на женский организм. И выяснили, что они являются причиной лишь небольшой части смертей. Тогда они проанализировали то, какое влияние оказывают гормоны стресса. Оказалось, что очень сильное. Показатели смертности для страдающих от психического расстройства были выше даже тогда, когда исследователи «убрали» вредные привычки из анализируемого набора данных.

Учёные заключили, что женщины, страдающие депрессией или ПТСР, в четыре раза чаще умирают от

перечисленных выше болезней, чем их позитивные сверстницы.

«Эти результаты являются дополнительным доказательством того, что психическое здоровье имеет фундаментальное значение как для здоровья физического, так и для нашего выживания в принципе», - комментирует автор исследования Андрея Робертс в статье, опубликованной на сайте Гарвардской школы.

По мнению исследователей, лечение посттравматического стрессового расстройства и депрессии поможет значительно снизить смертность у женщин. Поэтому запускать такое состояние не нужно. Квалифицированная психологическая помощь может спасти много жизней. Стоит отметить, что значение имеет даже один серьёзный депрессивный эпизод.

К слову, депрессия — самое распространённое в мире психическое расстройство. От неё страдает каждый десятый человек после 40 лет. Подавляющее большинство — женщины. При этом среди людей, перешагнувших 65-летний рубеж, депрессия встречается ещё чаще.

Интересно, что женщины попали в группу риска, страдающих от депрессии, только в двухтысячных. Исследователи предположили, что это произошло в результате изменения положения женщин трудоспособного возраста в доме и за его пределами: количество социальных ролей увеличилось, возросла ответственность, а вместе с ней и склонность к депрессии.

«За последние 20 лет социальные и экономические роли женщин, как в домашней среде, так и на работе, претерпели резкие изменения. Большинство женщин приняли повышенную нагрузку и страдают из-за давления общественных ожиданий», - заключают исследователи.

Ранее по теме Бабр писал:

Депрессия матери приводит к умственной незрелости и полноте у ребёнка.

Автор: Миша Ковальски © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, МИР 👁 8858 13.12.2020, 15:04
📌 1069

URL: <https://babr24.com/?ADE=208218> Bytes: 3084 / 2872 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- ВКонтакте

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный

обозреватель.

На сайте опубликовано **1654**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

