

# Ученые доказали полезные свойства БАД из облепихи и шиповника

Во избежание заболеваний, ожирения и с целью замедлить процессы старения организма ученые разрабатывают различные средства, которые можно применять в качестве биологически активных добавок к пище (БАД). БАД не являются лекарственным средством, а только дополняют наш рацион полезными веществами. Задача ученых найти эффективные и при этом безопасные пищевые добавки на основе растительных компонентов. Одни из таких источников биологически активных веществ, а именно масла облепихи, шиповника и черноплодной рябины удалось проверить исследователям Балтийского федерального университета (БФУ) им. Канта.

Фото с [sitepokupok.ru](http://sitepokupok.ru)

Облепиха – это кладезь витаминов и полезных микроэлементов. Плоды, семена, цветы и даже кора этого кустарника обладают волшебными свойствами. Ягоды, содержащие витамины (группы В, РР, Е, Н, С) и микроэлементы (натрий, калий, кальций, магний и фосфор), являются природным антибиотиком и способны повысить иммунитет организма. В состав коры облепихи входит важный для человека серотонин или «гормон счастья». Отвар из листьев полезен при лечении подагры и ревматизма, а настой из семян облепихи применяют в качестве слабительного средства при запорах. Все это только малая часть того, чем богата облепиха и ее продукты переработки.

В свою очередь шиповник тоже богат витаминами, в числе которых витамин С или аскорбиновая кислота, витамин Р и К. Также в шиповнике содержатся сахара и различные органические вещества. В отличие от облепихи, у шиповника обычно используются его плоды, как в свежем, так и высушенном виде. К основным свойствам шиповника относят укрепление иммунитета, нормализацию процессов обмена веществ, поддержку сердечно-сосудистой системы, печени, желудочно-кишечного тракта, нервной системы и другое.

Черноплодная рябина за счет своих химических соединений считается отличным антиоксидантом и снижает факторы риска метаболического синдрома (увеличение массы жира). Кроме того что растение используется в качестве противовоспалительного средства, оно благоприятно влияет при таких заболеваниях, как патология обмена веществ, ожирение, артериальная гипертензия и сахарный диабет.

Разработанные биологически активные добавки на основе масел облепихи, шиповника и экстракта черноплодной рябины были проверены учеными из БФУ им. И. Канта вместе с сотрудниками Кемеровского государственного университета. В рамках эксперимента образцы БАД были проверены в лабораторных условиях на животных. В результате исследований ученые доказали безопасность данных растительных добавок и их высокую биологическую активность, а также наличие у них антиоксидантных и гепатопротекторных (восстанавливающих функции печени) характеристик и эффективность при атеросклерозе стенок сосудов.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

**ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ:** ["ЭКОСИБИРЬ"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[\[email protected\]](#)



Автор текста: **Есения Линней**,  
научный обозреватель.

На сайте опубликовано **993**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [\[email protected\]](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [\[email protected\]](#)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: [email protected]

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)